***Mercoledì 5 marzo***

**Mercoledì delle Ceneri**

**Lodi**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.

INNO  
  
1 ant. Contro di te abbiamo peccato:  
pietà di noi, o Signore!   
  
SALMO 50 Pietà di me, o Signore  
*Rinnovatevi nello spirito della vostra mente e rivestite l'uomo nuovo (cfr. Ef 4, 23-24).*  
  
Pietà di me, o Dio,   
        secondo la tua misericordia; \*  
    nel tuo grande amore  
        cancella il mio peccato.  
  
Lavami da tutte le mie colpe, \*  
    mondami dal mio peccato.  
Riconosco la mia colpa, \*  
    il mio peccato mi sta sempre dinanzi.  
  
Contro di te, contro te solo ho peccato, \*  
    quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;  
perciò sei giusto quando parli, \*  
    retto nel tuo giudizio.  
  
Ecco, nella colpa sono stato generato, \*  
    nel peccato mi ha concepito mia madre.  
Ma tu vuoi la sincerità del cuore \*  
    e nell'intimo m'insegni la sapienza.  
  
Purificami con issopo e sarò mondato; \*  
    lavami e sarò più bianco della neve.  
Fammi sentire gioia e letizia, \*  
    esulteranno le ossa che hai spezzato.  
  
Distogli lo sguardo dai miei peccati, \*  
    cancella tutte le mie colpe.  
Crea in me, o Dio, un cuore puro, \*  
    rinnova in me uno spirito saldo.  
  
Non respingermi dalla tua presenza \*  
    e non privarmi del tuo santo spirito.  
Rendimi la gioia di essere salvato, \*  
    sostieni in me un animo generoso.  
  
Insegnerò agli erranti le tue vie \*  
    e i peccatori a te ritorneranno.  
Liberami dal sangue, Dio, Dio mia salvezza, \*  
    la mia lingua esalterà la tua giustizia.  
  
Signore, apri le mie labbra \*  
    e la mia bocca proclami la tua lode;  
poiché non gradisci il sacrificio \*  
    e, se offro olocausti, non li accetti.  
  
Uno spirito contrito \*  
    è sacrificio a Dio,  
un cuore affranto e umiliato, \*  
    tu, o Dio, non disprezzi.  
  
Nel tuo amore  
        fa' grazia a Sion, \*  
    rialza le mura  
        di Gerusalemme.  
  
Allora gradirai i sacrifici prescritti, \*  
    l'olocausto e l'intera oblazione,  
allora immoleranno vittime \*  
    sopra il tuo altare.  
  
1 ant. Contro di te abbiamo peccato:  
pietà di noi, o Signore!   
  
2 ant. Riconosciamo, Signore, la nostra colpa,  
contro di te abbiamo peccato.   
  
CANTICO Ger 14, 17-21 Lamento del popolo in tempo di fame e di guerra  
*Il tempo è compiuto, e il regno di Dio è vicino: convertitevi e credete al vangelo (Mc 1, 15).*  
  
I miei occhi grondano lacrime \*  
    notte e giorno, senza cessare,  
  
Da grande calamità è stata colpita  
        la figlia del mio popolo, \*  
    da una ferita mortale.  
  
Se esco in aperta campagna,  
        ecco i trafitti di spada; \*  
    se percorro la città, ecco gli orrori della fame.  
  
Anche il profeta e il sacerdote †  
    si aggirano per il paese \*  
    e non sanno che cosa fare.  
  
Hai forse rigettato completamente Giuda, \*  
    oppure ti sei disgustato di Sion?  
Perché ci hai colpito, \*  
    e non c'è rimedio per noi?  
  
Aspettavamo la pace, ma non c'è alcun bene, \*  
    l'ora della salvezza ed ecco il terrore!  
  
Riconosciamo, la nostra iniquità, Signore, †  
    l'iniquità dei nostri padri: \*  
    contro di te abbiamo peccato.  
  
Ma per il tuo nome non abbandonarci, †  
    non render spregevole il trono della tua gloria. \*  
    Ricordati! Non rompere la tua alleanza con noi.  
  
2 ant. Riconosciamo, Signore, la nostra colpa,  
contro di te abbiamo peccato.   
  
3 ant. Il Signore è il nostro Dio;  
noi il popolo, che egli guida.   
  
SALMO 99 La gioia di coloro che entrano nel tempio  
*Il Signore fa cantare ai redenti il canto della vittoria (sant'Anastasio).*  
  
Acclamate al Signore, voi tutti della terra, †  
    servite il Signore nella gioia, \*  
    presentatevi a lui con esultanza.  
  
Riconoscete che il Signore è Dio; †  
    egli ci ha fatti e noi siamo suoi, \*  
    suo popolo e gregge del suo pascolo.  
  
Varcate le sue porte con inni di grazie, †  
    i suoi atri con canti di lode, \*  
    lodatelo, benedite il suo nome;  
  
poiché buono è il Signore, †  
    eterna la sua misericordia, \*  
    la sua fedeltà per ogni generazione.  
  
3 ant. Il Signore è il nostro Dio;  
noi il popolo, che egli guida.   
  
LETTURA BREVE         Dt 7, 6. 8-9  
    Tu sei un popolo consacrato al Signore tuo Dio; il Signore tuo Dio ti ha scelto per essere il suo popolo privilegiato fra tutti i popoli che sono sulla terra; perché il Signore vi ama e perché ha voluto mantenere il giuramento fatto ai vostri padri, il Signore vi ha fatti uscire con mano potente e vi ha riscattati liberandovi dalla condizione servile, dalla mano del faraone, re di Egitto. Riconoscete dunque che il Signore vostro Dio è Dio, il Dio fedele, che mantiene la sua alleanza e benevolenza per mille generazioni, con coloro che l'amano e osservano i suoi comandamenti.   
  
RESPONSORIO BREVE           
  
R. Fammi conoscere la via dei tuoi precetti: \* mediterò i tuoi prodigi.  
Fammi conoscere la via dei tuoi precetti: mediterò i tuoi prodigi.  
V. Insegnami, o Dio, i tuoi voleri:  
mediterò i tuoi prodigi.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Fammi conoscere la via dei tuoi precetti: mediterò i tuoi prodigi.   
  
Ant. al Ben. Quando digiunate,  
non mostratevi tristi, come gli ipocriti.   
  
INVOCAZIONI  
Rendiamo grazie a Dio Padre, che ci purifica e ci rinnova mediante la carità, effusa nei nostri cuori dallo Spirito, che abita in noi. Preghiamo con fede e diciamo:  
        *Donaci, Padre, il tuo Santo Spirito*.  
  
Suscita in noi, o Padre, una vera fame e sete della tua sapienza,  
- perché ci nutriamo di ogni parola che esce dalla tua bocca.  
  
Donaci di esercitare la carità fraterna non solo nelle grandi occasioni,  
- ma anche nelle umili e comuni circostanze della vita.  
  
Insegna a noi a privarci del superfluo,  
- a beneficio dei nostri fratelli che sono nella necessità.  
  
Fa che portiamo sempre e ovunque nel nostro corpo la passione del tuo Figlio,  
- perché si manifesti in noi la sua vita immortale.   
  
Padre Nostro..  
  
ORAZIONE  
    Concedi, Signore, al popolo cristiano di iniziare con questo digiuno un cammino di vera conversione, per affrontare vittoriosamente con le armi della penitenza il combattimento contro lo spirito del male. Per il nostro Signore. 

***Mercoledì 5 marzo***

**Mercoledì delle Ceneri**

**Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Come splende la tua sapienza  
su di me, o Dio!   
  
SALMO 138, 1-12 (I) Dio vede tutto  
*Chi mai ha potuto conoscere il pensiero del Signore? O chi mai è stato il suo consigliere? (Rm 11, 34).*  
  
Signore, tu mi scruti e mi conosci, \*  
    tu sai quando seggo e quando mi alzo.  
Penetri da lontano i miei pensieri, \*  
    mi scruti quando cammino e quando riposo.  
  
Ti sono note tutte le mie vie; †  
    la mia parola non è ancora sulla lingua \*  
    e tu, Signore, già la conosci tutta.  
  
Alle spalle e di fronte mi circondi \*  
    e poni su di me la tua mano.  
Stupenda per me la tua saggezza, \*  
    troppo alta, e io non la comprendo.  
  
Dove andare lontano dal tuo spirito, \*  
    dove fuggire dalla tua presenza?  
Se salgo in cielo, là tu sei, \*  
    se scendo negli inferi, eccoti.  
  
Se prendo le ali dell'aurora \*  
    per abitare all'estremità del mare,  
anche là mi guida la tua mano \*  
    e mi afferra la tua destra.  
  
Se dico: «Almeno l'oscurità mi copra \*  
    e intorno a me sia la notte»;  
  
nemmeno le tenebre per te sono oscure, †  
    e la notte è chiara come il giorno; \*  
    per te le tenebre sono come luce.  
  
1 ant. Come splende la tua sapienza  
su di me, o Dio!   
  
2 ant. Tu mi conosci nell'intimo, Signore,  
e dai a ciascuno secondo le sue opere.   
  
SALMO 138, 13-18. 23-24 (II) O Dio, tu mi scruti e mi conosci  
*Dio non è lontano da ciascuno di noi … in lui infatti viviamo, ci muoviamo ed esistiamo (At 17, 27. 28).*  
  
Sei tu che hai creato le mie viscere \*  
    e mi hai tessuto nel seno di mia madre.  
  
Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio; †  
    sono stupende le tue opere, \*  
    tu mi conosci fino in fondo.  
  
Non ti erano nascoste le mie ossa †  
    quando venivo formato nel segreto, \*  
    intessuto nelle profondità della terra.  
  
Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi \*  
    e tutto era scritto nel tuo libro;  
i miei giorni erano fissati, \*  
    quando ancora non ne esisteva uno.  
  
Quanto profondi per me i tuoi pensieri, \*  
    quanto grande il loro numero, o Dio;  
Se li conto sono più della sabbia, \*  
    se li credo finiti, con te sono ancora.  
  
Scrutami, Dio, e conosci il mio cuore, \*  
    provami e conosci i miei pensieri:  
vedi se percorro una via di menzogna \*  
    e guidami sulla via della vita.  
  
2 ant. Tu mi conosci nell'intimo, Signore,  
e dai a ciascuno secondo le sue opere.   
  
3 ant. In Cristo l'universo è creato,  
e tutto sussiste in lui.   
  
CANTICO Cfr. Col 1, 3. 12-20 Cristo fu generato prima di ogni creatura, è il primogenito di coloro che risuscitano dai morti  
  
Ringraziamo con gioia Dio, \*  
    Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
perché ci ha messi in grado di partecipare \*  
    alla sorte dei santi nella luce,  
  
ci ha liberati dal potere delle tenebre \*  
    ci ha trasferiti nel regno del suo Figlio diletto,  
per opera del quale abbiamo la redenzione, \*  
    la remissione dei peccati.  
  
Cristo è immagine del Dio invisibile, \*  
    generato prima di ogni creatura;  
è prima di tutte le cose \*  
    e tutte in lui sussistono.  
  
Tutte le cose sono state create per mezzo di lui \*  
    e in vista di lui:  
quelle nei cieli e quelle sulla terra, \*  
    quelle visibili e quelle invisibili.  
  
Egli è il capo del corpo, che è la Chiesa; \*  
    è il principio di tutto,  
il primogenito di coloro che risuscitano dai morti, \*  
    per ottenere il primato su tutte le cose.  
  
Piacque a Dio di fare abitare in lui ogni pienezza \*  
    per mezzo di lui riconciliare a sé tutte le cose,  
rappacificare con il sangue della sua croce, \*  
    gli esseri della terra e quelli del cielo.  
  
3 ant. In Cristo l'universo è creato,  
e tutto sussiste in lui.   
  
LETTURA BREVE         Fil 2, 12b-15  
    Attendete alla vostra salvezza con timore e tremore. È Dio infatti che suscita in voi il volere e l'operare secondo i suoi benevoli disegni. Fate tutto senza mormorazioni e senza critiche, perché siate irreprensibili e semplici, figli di Dio immacolati in mezzo a una generazione perversa e degenere, nella quale dovete splendere come astri nel mondo.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Beato chi ti cerca con tutto il cuore \* e cammina nella tua legge.  
Beato chi ti cerca con tutto il cuore e cammina nella tua legge.  
R. È fedele ai tuoi insegnamenti  
e cammina nella tua legge.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Beato chi ti cerca con tutto il cuore e cammina nella tua legge.   
  
Ant. al Magn.      Quando fai elemosina,  
non sappia la tua sinistra  
quello che fa la tua destra.   
  
INTERCESSIONI  
Dio Padre ha stretto con il suo popolo un'alleanza nuova ed eterna nel sangue del suo Figlio, e continuamente la rinnova nell'Eucaristia, memoriale della nostra redenzione. Pieni di gratitudine, innalziamo a lui la nostra umile preghiera:  
        *Benedici il tuo popolo, Signore*.  
  
Guida i popoli e i loro governanti sulla via della tua volontà,  
- perché promuovano lealmente il bene comune.  
  
Conferma nella vocazione coloro che hanno abbandonato ogni cosa per seguire il Cristo, tuo Figlio,  
- fa' che siano un vangelo vivente e una prova autentica della santità della Chiesa.  
  
Tu che hai creato gli uomini a tua immagine e somiglianza,  
- fa' che sia eliminata ogni ingiusta discriminazione fra uomo e uomo, e fra nazione e nazione.  
  
Riconduci gli erranti alla tua verità e amicizia,  
- fa, che impariamo a tendere loro la mano a imitazione della tua bontà.  
  
Prendi con te nella gloria i nostri fratelli defunti,  
- perché ti lodino in eterno nella festosa assemblea dei tuoi santi.   
  
Padre Nostro..  
  
ORAZIONE  
    Concedi, Signore, al popolo cristiano di iniziare con questo digiuno un cammino di vera conversione, per affrontare vittoriosamente con le armi della penitenza il combattimento contro lo spirito del male. Per il nostro Signore. 

***Giovedì 6 marzo***

**Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Dio, mio amore, mio rifugio,  
in te io confido.   
  
SALMO 143, 1-8 (I) Preghiera del Re per la vittoria e per la pace  
*Le sue mani si sono mosse alla guerra quando vinse il regno del male. Ha detto infatti: Abbiate fiducia, io ho vinto il mondo (cfr. Gv 16, 33) (sant'Ilario).*  
  
Benedetto il Signore, mia roccia, †  
    che addestra le mie mani alla guerra, \*  
    le mie dita alla battaglia.  
  
Mia grazia e mia fortezza, \*  
    mio rifugio e mia liberazione,  
mio scudo in cui confido, \*  
    colui che mi assoggetta i popoli.  
  
Signore, che cos'è un uomo perché te ne curi? \*  
    Un figlio d'uomo perché te ne dia pensiero?  
L'uomo è come un soffio, \*  
    i suoi giorni come ombra che passa.  
  
Signore, piega il tuo cielo e scendi, \*  
    tocca i monti ed essi fumeranno.  
Le tue folgori disperdano i nemici, \*  
    lancia frecce, sconvolgili.  
  
Stendi dall'alto la tua mano, †  
    scampami e salvami dalle grandi acque, \*  
    dalla mano degli stranieri.  
  
La loro bocca dice menzogne \*  
    e alzando la destra giurano il falso.  
  
1 ant. Dio, mio amore, mio rifugio,  
in te io confido.   
  
2 ant. Beato il popolo,  
che ha Dio per Signore.   
  
SALMO 143, 9-15 (II) Preghiera del Re  
*In Cristo Gesù Dio ha mostrato nei secoli futuri la straordinaria ricchezza della sua grazia mediante la sua bontà verso di noi (Ef 2, 6. 7).*  
  
Mio Dio, ti canterò un canto nuovo, \*  
    suonerò per te sull'arpa a dieci corde;  
a te, che dai vittoria al tuo consacrato, \*  
    che liberi Davide tuo servo.  
  
Salvami dalla spada iniqua, \*  
    liberami dalla mano degli stranieri;  
la loro bocca dice menzogne \*  
    e la loro destra giura il falso.  
  
I nostri figli siano come piante \*  
    cresciute nella loro giovinezza;  
le nostre figlie come colonne d'angolo \*  
    nella costruzione del tempio.  
  
I nostri granai siano pieni, \*  
    trabocchino di frutti d'ogni specie;  
  
siano a migliaia i nostri greggi, †  
    a mirìadi nelle nostre campagne; \*  
    siano carichi i nostri buoi.  
  
Nessuna breccia, nessuna incursione, \*  
    nessun gemito nelle nostre piazze.  
  
Beato il popolo che possiede questi beni: \*  
    beato il popolo il cui Dio è il Signore.  
  
2 ant. Beato il popolo,  
che ha Dio per Signore.   
  
3 ant. Ora si è compiuta la salvezza  
e il regno del nostro Dio.   
  
CANTICO Cfr. Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a Il giudizio di Dio  
  
Noi ti rendiamo grazie,  
        Signore Dio onnipotente, \*  
    che sei e che eri,  
  
perché hai messo mano  
        alla tua grande potenza, \*  
    e hai instaurato il tuo regno.  
  
Le genti fremettero, †  
    ma è giunta l'ora della tua ira, \*  
    il tempo di giudicare i morti,  
  
di dare la ricompensa ai tuoi servi, †  
    ai profeti e ai santi \*  
    e a quanti temono il tuo nome, piccoli e grandi,  
  
Ora si è compiuta la salvezza,   
        la forza e il regno del nostro Dio \*  
    e la potenza del suo Cristo,  
  
poiché è stato precipitato l'Accusatore; †  
    colui che accusava i nostri fratelli, \*  
    davanti al nostro Dio giorno e notte.  
  
Essi lo hanno vinto per il sangue dell'Agnello †  
    e la testimonianza del loro martirio; \*  
    perché hanno disprezzato la vita fino a morire.  
  
Esultate, dunque, o cieli, \*  
    rallegratevi e gioite  
        voi che abitate in essi.  
  
3 ant. Ora si è compiuta la salvezza  
e il regno del nostro Dio.   
  
LETTURA BREVE         Gc 4, 7-8. 10  
  
    Sottomettetevi a Dio; resistete al diavolo, ed egli fuggirà da voi. Avvicinatevi a Dio ed egli si avvicinerà a voi. Purificate le vostre mani, o peccatori, e santificate i vostri cuori, o irrisoluti. Umiliatevi davanti al Signore ed egli vi esalterà.   
  
RESPONSORIO BREVE           
  
R. Dammi intelligenza \* per osservare la tua legge.  
Dammi intelligenza per osservare la tua legge.  
V. Insegnami il senno e la saggezza  
per osservare la tua legge.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Dammi intelligenza per osservare la tua legge.   
  
Ant. al Magn.      Chi perde la propria vita per me,  
la troverà in eterno, dice il Signore. 

INTERCESSIONI  
Celebriamo la misericordia del Padre che ci ha illuminati con la grazia dello Spirito Santo, perché la nostra vita risplenda con la luce della fede e delle opere. Preghiamo insieme e diciamo:  
        *Santifica, Padre, il popolo redento da Cristo*.  
  
Fonte e artefice di ogni santità, unisci più intimamente a Cristo, mediante il mistero eucaristico, i vescovi, i presbiteri e i diaconi,  
- perché si ravvivi in loro la grazia, che hanno ricevuto con l'imposizione delle mani.  
  
Insegna ai tuoi fedeli a partecipare in modo attivo e consapevole alla mensa della parola e del corpo di Cristo,  
- perché esprimano nella vita ciò che hanno ricevuto mediante la fede e i sacramenti.  
  
Fa che riconosciamo la dignità di tutti gli uomini, che Cristo ha redenti a prezzo del suo sangue,  
- e rispettiamo la libertà di coscienza dei nostri fratelli.  
  
Fa che gli uomini imparino a frenare la cupidigia di danaro e di potere,  
- e si aprano generosamente alla comprensione e all'aiuto del prossimo.  
  
Abbi pietà dei fedeli, che oggi hai chiamato a te da questa vita,  
- concedi loro l'eredità eterna nel tuo regno.   
  
Padre Nostro..  
  
ORAZIONE  
    Ispira le nostre azioni, Signore, e accompagnale con il tuo aiuto, perché ogni nostra attività abbia sempre da te il suo inizio e in te il suo compimento. Per il nostro Signore. 

***Venerdì 7 marzo***

**Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Ogni giorno, Signore, ti benedico,  
ricordo i prodigi del tuo amore.   
  
SALMO 144, 1-13 (I) Lode alla maestà divina  
*Imperscrutabili sono le ricchezze di Cristo. Si manifesta per mezzo della Chiesa la multiforme sapienza di Dio, secondo il disegno eterno che ha attuato in Cristo nostro Signore (cfr. Ef 3, 8-11).*  
  
O Dio, mio re, voglio esaltarti \*  
    e benedire il tuo nome in eterno e per sempre.  
Ti voglio benedire ogni giorno \*  
    lodare il tuo nome in eterno e per sempre.  
  
Grande è il Signore \*  
    e degno di ogni lode,  
la sua grandezza \*  
    non si può misurare.  
  
Una generazione narra all'altra le tue opere, \*  
    annunzia le tue meraviglie.  
Proclamano lo splendore della tua gloria \*  
    e raccontano i tuoi prodigi.  
  
Dicono la stupenda tua potenza \*  
    e parlano della tua grandezza.  
Diffondono il ricordo della tua bontà immensa, \*  
    acclamano la tua giustizia.  
  
Paziente e misericordioso è il Signore, \*  
    lento all'ira e ricco di grazia.  
Buono è il Signore verso tutti, \*  
    la sua tenerezza si espande su tutte le creature.  
  
Ti lodino, Signore, tutte le tue opere \*  
    e ti benedicano i tuoi fedeli.  
Dicano la gloria del tuo regno \*  
    e parlino della tua potenza,  
  
per manifestare agli uomini i tuoi prodigi \*  
    e la splendida gloria del tuo regno.  
Il tuo regno è regno di tutti i secoli, \*  
    il tuo dominio si estende ad ogni generazione.  
  
1 ant. Ogni giorno, Signore, ti benedico,  
ricordo i prodigi del tuo amore.   
  
2 ant. Gli occhi di tutti guardano a te:  
sei vicino, Signore, a quelli che ti cercano.   
  
SALMO 144, 14-21 (II) Il tuo regno è un regno eterno  
*Benedetto sia Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale (Ef 1, 3).*  
  
Fedele è il Signore in tutte le sue parole, \*  
    santo in tutte le sue opere.  
Il Signore sostiene quelli che vacillano \*  
    e rialza chiunque è caduto.  
  
Gli occhi di tutti sono rivolti a te in attesa \*  
    e tu provvedi loro il cibo a suo tempo.  
Tu apri la tua mano \*  
    e sazi la fame di ogni vivente.  
  
Giusto è il Signore in tutte le sue vie, \*  
    santo in tutte le sue opere.  
Il Signore è vicino a quanti lo invocano, \*  
    a quanti lo cercano con cuore sincero.  
  
Appaga il desiderio di quelli che lo temono, \*  
    ascolta il loro grido e li salva.  
Il Signore protegge quanti lo amano, \*  
    ma disperde tutti gli empi.  
  
Canti la mia bocca \*  
    la lode del Signore.  
Ogni vivente benedica il suo nome santo, \*  
    in eterno e sempre.  
  
2 ant. Gli occhi di tutti guardano a te:  
sei vicino, Signore, a quelli che ti cercano.   
  
3 ant. Giuste e vere le tue vie,  
o re delle genti!   
  
CANTICO Cfr. Ap 15, 3-4 Inno di adorazione e di lode  
  
Grandi e mirabili sono le tue opere, †  
    o Signore Dio onnipotente; \*  
    giuste e veraci le tue vie, o Re delle genti!  
  
Chi non temerà il tuo nome, †  
    chi non ti glorificherà o Signore? \*  
    Tu solo sei santo!  
  
Tutte le genti verranno a te, Signore, †  
    davanti a te si prostreranno, \*  
    perché i tuoi giusti giudizi si sono manifestati.  
  
3 ant. Giuste e vere le tue vie,  
o re delle genti!   
  
LETTURA BREVE         Gc 5, 16. 19-20  
    Confessate i vostri peccati gli uni agli altri e pregate gli uni per gli altri per essere guariti. Molto vale la preghiera del giusto fatta con insistenza.  
    Fratelli miei, se uno di voi si allontana dalla verità e un altro ve lo riconduce, costui sappia che chi riconduce un peccatore dalla sua via di errore, salverà la sua anima dalla morte e coprirà una moltitudine di peccati.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Beato l'uomo che ha cura del debole: \* il Signore veglia su di lui.  
Beato l'uomo che ha cura del debole: il Signore veglia su di lui.  
V. Lo farà vivere beato sulla terra:  
il Signore veglia su di lui.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Beato l'uomo che ha cura del debole: il Signore veglia su di lui.   
  
Ant. al Magn.      Digiuneranno gli invitati alle nozze,  
quando lo sposo non sarà più con loro.   
  
INTERCESSIONI  
Adoriamo il Salvatore del genere umano, che morendo distrusse la morte e risorgendo ha ridato a noi la vita, e chiediamo umilmente:  
        *Santifica il popolo redento con il tuo sangue, Signore*.  
  
Gesù Salvatore, fa che completiamo in noi con la penitenza ciò che manca alla tua passione,  
- per condividere la gloria della tua risurrezione.  
  
Per intercessione della Madre tua, consolatrice degli afflitti, consolaci della tua consolazione divina,  
- perché, da te consolati, diffondiamo la gioia in quelli che sono nel dolore.  
  
Fa che in mezzo alle lotte e alle prove della vita, ci sentiamo partecipi della tua passione,  
- per sperimentare in noi la forza della tua redenzione.  
  
Tu che ti sei umiliato facendoti obbediente fino alla morte e alla morte di croce,  
- donaci lo spirito di obbedienza e di mansuetudine.  
  
Trasfigura i corpi dei nostri defunti a immagine del tuo corpo glorioso,  
- ammetti un giorno anche noi nella Gerusalemme del cielo.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Accompagna con la tua benevolenza, Padre misericordioso, i primi passi del nostro cammino penitenziale, perché all'osservanza esteriore corrisponda un profondo rinnovamento dello spirito. Per il nostro Signore. 

***Sabato 8 marzo***

**Lodi**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO

1 ant. È bello dar lode all'Altissimo,  
annunziare al mattino il suo amore.   
  
SALMO 91 Lode al Signore creatore  
*Si celebrano le lodi per le meraviglie dell'Unigenito (Sant'Atanasio).*  
  
È bello dar lode al Signore \*  
    e cantare al tuo nome, o Altissimo,  
  
annunziare al mattino il tuo amore, \*  
    la tua fedeltà lungo la notte,  
sull'arpa a dieci corde e sulla lira, \*  
    con canti sulla cetra.  
  
Poiché mi rallegri, Signore, con le tue meraviglie, \*  
    esulto per l'opera delle tue mani.  
  
Come sono grandi le tue opere, Signore, \*  
    quanto profondi i tuoi pensieri!  
L'uomo insensato non intende \*  
    e lo stolto non capisce:  
  
se i peccatori germogliano come l'erba \*  
    e fioriscono tutti i malfattori,  
li attende una rovina eterna: \*  
    ma tu sei l'eccelso per sempre, o Signore.  
  
Ecco, i tuoi nemici, o Signore, †  
    ecco, i tuoi nemici periranno, \*  
    saranno dispersi tutti i malfattori.  
  
Tu mi doni la forza di un bufalo, \*  
    mi cospargi di olio splendente.  
  
I miei occhi disprezzeranno i miei nemici, †  
    e contro gli iniqui che mi assalgono \*  
    i miei orecchi udranno cose infauste.  
  
Il giusto fiorirà come palma, \*  
    crescerà come cedro del Libano;  
piantati nella casa del Signore, \*  
    fioriranno negli atri del nostro Dio.  
  
Nella vecchiaia daranno ancora frutti, \*  
    saranno vegeti e rigogliosi,  
per annunziare quanto è retto il Signore: \*  
    mia roccia, in lui non c'è ingiustizia.  
  
1 ant. È bello dar lode all'Altissimo,  
annunziare al mattino il suo amore.   
  
2 ant. Un cuore nuovo donaci, Signore;  
abiti in noi il tuo Spirito Santo.   
  
CANTICO Ez 36, 24-28 Dio rinnoverà il suo popolo  
*Essi saranno suo popolo ed egli sarà il «Dio-con-loro» (Ap 21, 3).*  
  
Vi prenderò dalle genti, †  
    vi radunerò da ogni terra \*  
    e vi condurrò sul vostro suolo.  
  
Vi aspergerò con acqua pura e sarete purificati; †  
    io vi purificherò da tutte le vostre sozzure \*  
    e da tutti i vostri idoli;  
  
vi darò un cuore nuovo, \*  
    metterò dentro di voi uno spirito nuovo,  
toglierò da voi il cuore di pietra \*  
    e vi darò un cuore di carne.   
  
Porrò il mio spirito dentro di voi †  
    e vi farò vivere secondo i miei precetti \*  
    e vi farò osservare e mettere in pratica  
        le mie leggi.   
  
Abiterete nella terra che io diedi ai vostri padri; †  
    voi sarete il mio popolo \*  
    e io sarò il vostro Dio.  
  
2 ant. Un cuore nuovo donaci, Signore;  
abiti in noi il tuo Spirito Santo.   
  
3 ant. Dalla bocca dei bambini  
s'innalza la tua lode, Signore.   
  
SALMO 8 Grandezza del Signore e dignità dell'uomo  
*Tutto ha sottomesso ai suoi piedi, e lo ha costituito su tutte le cose a capo della Chiesa (Ef 1, 22).*  
  
O Signore, nostro Dio, †  
    quanto è grande il tuo nome  
        su tutta la terra: \*  
    sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.  
  
Con la bocca dei bimbi e dei lattanti †  
    affermi la tua potenza contro i tuoi avversari, \*  
    per ridurre al silenzio nemici e ribelli.  
  
Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita, \*  
    la luna e le stelle che tu hai fissate,  
che cosa è l'uomo perché te ne ricordi, \*  
    e il figlio dell'uomo perché te ne curi?  
  
Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli, \*  
    di gloria e di onore lo hai coronato:  
gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, \*  
    tutto hai posto sotto i suoi piedi;  
  
tutti i greggi e gli armenti, \*  
    tutte le bestie della campagna;  
gli uccelli del cielo e i pesci del mare, \*  
    che percorrono le vie del mare.  
  
O Signore, nostro Dio, \*  
    quanto è grande il tuo nome su tutta la terra!  
  
3 ant. Dalla bocca dei bambini  
s'innalza la tua lode, Signore.   
  
LETTURA BREVE         Is 1, 16-18  
    Lavatevi, purificatevi, togliete dalla mia vista il male delle vostre azioni. Cessate di fare il male, imparate a fare il bene, ricercate la giustizia, soccorrete l'oppresso, rendete giustizia all'orfano, difendete la causa della vedova. Su, venite e discutiamo, dice il Signore. Anche se i vostri peccati fossero come scarlatto, diventeranno bianchi come neve. Se fossero rossi come porpora, diventeranno come lana. 

RESPONSORIO BREVE           
R. Rinnovaci nel cuore, \* e saremo tuo popolo.  
Rinnovaci nel cuore, e saremo tuo popolo.  
V. Metti in noi, Signore, uno spirito nuovo,  
e saremo tuo popolo.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Rinnovaci nel cuore, e saremo tuo popolo.   
  
Ant. al Ben.      Accumulatevi tesori nel cielo,  
dove tignola e ruggine non li consumano.   
  
INVOCAZIONI  
Rendiamo grazie sempre e in ogni luogo al Cristo salvatore, e rivolgiamo a lui la nostra comune preghiera:  
        *Soccorrici con la forza del tuo Spirito, Signore*.  
  
Custodisci la castità del nostro corpo e del nostro cuore,  
- perché siamo tempio vivo dello Spirito Santo.  
  
Rendici fin d'ora disponibili all'aiuto fraterno,  
- fa che tutto il giorno trascorra nell'adesione piena alla tua volontà.  
  
Rendici solleciti non del cibo che perisce,  
- ma di quello che dura per la vita eterna e che tu ci dai.  
  
La Madre tua, rifugio dei peccatori, interceda per la nostra salvezza,  
- e ci ottenga il perdono dei peccati.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
  Guarda con paterna bontà, o Dio onnipotente, la debolezza dei tuoi figli, e a nostra protezione e difesa stendi il tuo braccio invincibile. Per il nostro Signore. 

***Domenica 9 marzo***

**I Domenica di Quaresima**

**Primi Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Umili e pentiti accoglici, Signore:  
ti sia gradito il nostro sacrificio  
che oggi si compie dinanzi a te.   
  
SALMO 140, 1-9 Preghiera nel pericolo  
*E dalla mano dell'angelo il fumo degli aromi salì davanti a Dio, insieme con le preghiere dei santi (Ap 8, 4).*  
  
Signore, a te grido, accorri in mio aiuto; \*  
    ascolta la mia voce quando t'invoco.  
Come incenso salga a te la mia preghiera, \*  
    le mie mani alzate come sacrificio della sera.  
  
Poni, Signore, una custodia alla mia bocca, \*  
    sorveglia la porta delle mie labbra.  
  
Non lasciare che il mio cuore si pieghi al male †  
    e compia azioni inique con i peccatori: \*  
    che io non gusti i loro cibi deliziosi.  
  
Mi percuota il giusto e il fedele mi rimproveri, †  
    ma l'olio dell'empio non profumi il mio capo; \*  
    tra le loro malvagità continui la mia preghiera.  
  
Dalla rupe furono gettati i loro capi, \*  
    che da me avevano udito dolci parole.  
  
Come si fende e si apre la terra, \*  
    le loro ossa furono disperse  
        alla bocca degli inferi.  
  
A te, Signore mio Dio, sono rivolti i miei occhi; \*  
    in te mi rifugio, proteggi la mia vita.  
Preservami dal laccio che mi tendono, \*  
    dagli agguati dei malfattori.  
  
1 ant. Umili e pentiti accoglici, Signore:  
ti sia gradito il nostro sacrificio  
che oggi si compie dinanzi a te.   
  
2 ant. Quel giorno invocherai, e il Signore ascolterà;  
griderai, e risponderà: Eccomi a te.   
  
SALMO 141 Sei tu il mio rifugio  
*Cristo nella passione invoca il Padre: «Abbà, Padre! Allontana da me questo calice...» (Mc 14, 33) e domanda la risurrezione sulla quale la Chiesa dei santi fonda la sua fede (cfr Cassiodoro).*  
  
Con la mia voce al Signore grido aiuto, \*  
    con la mia voce supplico il Signore;  
davanti a lui effondo il mio lamento, \*  
    al tuo cospetto sfogo la mia angoscia.  
  
Mentre il mio spirito vien meno, \*  
    tu conosci la mia via.  
Nel sentiero dove cammino \*  
    mi hanno teso un laccio.  
  
Guarda a destra e vedi: \*  
    nessuno mi riconosce.  
Non c'è per me via di scampo, \*  
    nessuno ha cura della mia vita.  
  
Io grido a te, Signore; †  
    dico: Sei tu il mio rifugio, \*  
    sei tu la mia sorte  
        nella terra dei viventi.  
  
Ascolta la mia supplica: \*  
    ho toccato il fondo dell'angoscia.  
Salvami dai miei persecutori \*  
    perché sono di me più forti.  
  
Strappa dal carcere la mia vita, \*  
    perché io renda grazie al tuo nome:  
i giusti mi faranno corona \*  
    quando mi concederai la tua grazia.  
  
2 ant. Quel giorno invocherai, e il Signore ascolterà;  
griderai, e risponderà: Eccomi a te.   
  
3 ant. Cristo, il giusto,  
morto per noi ci riconduce a Dio;  
ucciso nella carne, vive nello Spirito.   
  
CANTICO Fil 2, 6-11 Cristo, servo di Dio  
  
Gesù Cristo, pur essendo di natura divina, \*  
    non considerò un tesoro geloso   
        la sua uguaglianza con Dio;  
  
ma spogliò se stesso, †  
    assumendo la condizione di servo \*  
    e divenendo simile agli uomini;   
  
apparso in forma umana, umiliò se stesso †  
    facendosi obbediente fino alla morte \*  
    e alla morte di croce.  
  
Per questo Dio l'ha esaltato \*  
    e gli ha dato il nome  
        che è al di sopra di ogni altro nome;  
  
perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †  
    nei cieli, sulla terra \*  
    e sotto terra;  
  
e ogni lingua proclami   
        che Gesù Cristo è il Signore, \*  
    a gloria di Dio Padre.  
  
3 ant. Cristo, il giusto,  
morto per noi ci riconduce a Dio;  
ucciso nella carne, vive nello Spirito.   
  
LETTURA BREVE         2 Cor 6, 1-4a  
        Fratelli, vi esortiamo a non accogliere invano la grazia di Dio. Egli dice infatti: Al momento favorevole ti ho esaudito e nel giorno della salvezza ti ho soccorso. Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza! Da parte nostra non diamo motivo di scandalo a nessuno, perché non venga biasimato il nostro ministero; ma in ogni cosa ci presentiamo come ministri di Dio.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Ora è il momento favorevole, \* ora è il giorno della salvezza.  
Ora è il momento favorevole, ora è il giorno della salvezza.  
V. Non vi sia data invano la grazia del Signore:  
ora è il giorno della salvezza.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Ora è il momento favorevole, ora è il giorno della salvezza.   
  
Ant. al Magn.      Non di solo pane vive l'uomo,  
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.   
  
  
INTERCESSIONI  
Gloria a Cristo, che si è fatto maestro, amico, modello dell'umanità. Pieni di fiducia invochiamo il suo nome:  
        *Sii la vita del tuo popolo, Signore*.  
  
Cristo, che hai voluto essere simile a noi in tutto fuorché nel peccato, insegnaci a gioire con chi gioisce e a piangere con chi piange,  
- perché la nostra carità diventi sempre più concreta e generosa.  
  
Donaci la grazia di riconoscerti nei poveri e nei sofferenti,  
- per saziare la tua fame negli affamati e la tua sete negli assetati.  
  
Tu che hai risvegliato Lazzaro dal sonno della morte,  
- fa' che i peccatori passino da morte a vita mediante la preghiera e la penitenza.  
  
Fa' che molti seguano la via della perfetta carità,  
- sull'esempio di Maria Vergine e dei tuoi santi.  
  
Conduci i defunti alla risurrezione gloriosa,  
- perché si allietino in eterno nel tuo amore.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
  
    O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniarlo con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore. 

***Domenica 9 marzo***

**I Domenica di Quaresima**

**Secondi Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Adora il Signore tuo Dio,  
sii fedele a lui solo.   
  
SALMO 109, 1-5.7 Il Messia, re e sacerdote  
*Bisogna che egli regni finché non abbia posto tutti i suoi nemici sotto i suoi piedi (1 Cor 15, 25).*  
  
Oracolo del Signore al mio Signore: \*  
    «Siedi alla mia destra,  
finché io ponga i tuoi nemici \*  
    a sgabello dei tuoi piedi».  
  
Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: \*  
    «Domina in mezzo ai tuoi nemici.  
  
A te il principato nel giorno della tua potenza \*  
    tra santi splendori;  
dal seno dell'aurora, \*  
    come rugiada, io ti ho generato».  
  
Il Signore ha giurato e non si pente: \*  
    «Tu sei sacerdote per sempre  
    al modo di Melchisedek».  
  
Il Signore è alla tua destra, \*  
    annienterà i re nel giorno della sua ira.  
Lungo il cammino si disseta al torrente \*  
    e solleva alta la testa.  
  
1 ant. Adora il Signore tuo Dio,  
sii fedele a lui solo.   
  
2 ant. Ecco il tempo della grazia,  
ecco i giorni della salvezza.   
  
SALMO 113 A Meraviglie dell'esodo dall'Egitto  
*Quanti avete rinunziato al mondo del male, avete compiuto anche voi il vostro esodo (cfr sant'Agostino).*  
  
Quando Israele uscì dall'Egitto, \*  
    la casa di Giacobbe da un popolo barbaro,  
Giuda divenne il suo santuario, \*  
    Israele il suo dominio.  
  
Il mare vide e si ritrasse, \*  
    il Giordano si volse indietro,  
i monti saltellarono come arieti, \*  
    le colline come agnelli di un gregge.  
  
Che hai tu, mare, per fuggire, \*  
    e tu, Giordano, perché torni indietro?  
Perché voi monti saltellate come arieti \*  
    e voi colline come agnelli di un gregge?  
  
Trema, o terra, davanti al Signore, \*  
    davanti al Dio di Giacobbe,  
che muta la rupe in un lago, \*  
    la roccia in sorgenti d'acqua.  
  
2 ant. Ecco il tempo della grazia,  
ecco i giorni della salvezza.   
  
3 ant. Ora saliamo a Gerusalemme:  
si compiranno nel Figlio dell'uomo  
le parole dei profeti.   
  
CANTICO Cfr. 1 Pt. 2,21-24 La passione di Cristo  
  
Cristo patì per voi,  
        lasciandovi un esempio, \*  
    perché ne seguiate le orme:  
  
egli non commise peccato  
        e non si trovò inganno \*  
    sulla sua bocca;  
  
oltraggiato non rispondeva con oltraggi, \*  
    e soffrendo non minacciava vendetta,  
  
ma rimetteva la sua causa \*  
    a colui che giudica con giustizia.  
  
Egli portò i nostri peccati  
        nel suo corpo \*  
    sul legno della croce,  
  
perché, non vivendo più per il peccato,  
        vivessimo per la giustizia. \*  
    Dalle sue piaghe siamo stati guariti.  
  
3 ant. Ora saliamo a Gerusalemme:  
si compiranno nel Figlio dell'uomo  
le parole dei profeti.   
  
LETTURA BREVE         1 Cor 9, 24-25  
        Non sapete che nelle corse allo stadio tutti corrono, ma uno solo conquista il premio? Correte anche voi in modo da conquistarlo! Però ogni atleta è temperante in tutto; essi lo fanno per ottenere una corona corruttibile, noi invece una incorruttibile.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Lampada ai miei passi \* è la tua parola.  
Lampada ai miei passi è la tua parola.  
V. Luce sul cammino,  
è la tua parola.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Lampada ai miei passi è la tua parola.   
  
Ant. al Magn.      Veglia su di noi, o Salvatore:  
salvaci dalle tentazioni del maligno,  
poiché tu sei il nostro aiuto per sempre.   
  
INTERCESSIONI  
Lode a Dio Padre, che per mezzo del suo Verbo, fatto uomo, ci ha rigenerati ad una vita incorruttibile. Animati da questa fede, diciamo umilmente:  
        *Guarda benigno il tuo popolo, Signore*.  
  
Ascolta, Dio misericordioso, la preghiera che ti rivolgiamo per la tua famiglia sparsa su tutta la terra,  
- fa' che senta la fame della tua parola più che del cibo che nutre la vita corporale.  
  
Insegnaci ad amare non solo i membri della nostra comunità, ma tutti gli uomini,  
- nello spirito del discorso della montagna.  
  
Guarda i catecumeni che attendono il battesimo,  
- fa' che diventino pietre vive e scelte della tua Chiesa.  
  
Tu che mediante la predicazione di Giona hai convertito gli abitanti di Ninive,  
- trasforma il cuore dei peccatori con la misteriosa forza della tua parola.  
  
Conforta i morenti con la speranza d'incontrare il volto mite e festoso del Salvatore,  
- e di godere la sua visione eterna in paradiso.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniarlo con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore. 

***Lunedì 10 marzo***

**Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Giusto è il Signore  
gli uomini retti vedranno il suo volto.   
  
SALMO 10 Nel Signore è la fiducia del giusto  
*Beati coloro che hanno fame e sete della giustizia perché saranno saziati (Mt 5, 6).*  
  
Nel Signore mi sono rifugiato, come potete dirmi: \*  
    «Fuggi come un passero verso il monte»?  
  
Ecco, gli empi tendono l'arco, †  
    aggiustano la freccia sulla corda \*  
    per colpire nel buio i retti di cuore.  
  
Quando sono scosse le fondamenta, \*  
    il giusto che cosa può fare?  
  
Ma il Signore nel tempio santo, \*  
    il Signore ha il trono nei cieli.  
  
I suoi occhi sono aperti sul mondo, \*  
    le sue pupille scrutano ogni uomo.  
Il Signore scruta giusti ed empi, \*  
    egli odia chi ama la violenza.  
  
Farà piovere sugli empi  
        brace, fuoco e zolfo, \*  
    vento bruciante toccherà loro in sorte;  
  
Giusto è il Signore, ama le cose giuste; \*  
    gli uomini retti vedranno il suo volto.  
  
1 ant. Giusto è il Signore  
gli uomini retti vedranno il suo volto.   
  
2 ant. Beati i puri di cuore,  
perché vedranno Dio.   
  
SALMO 14 Chi è degno di stare davanti al Signore?  
*Voi vi siete accostati al monte di Sion, alla città del Dio vivente (Eb 12, 22).*  
  
Signore, chi abiterà nella tua tenda? \*  
    Chi dimorerà sul tuo santo monte?  
Colui che cammina senza colpa, \*  
    agisce con giustizia e parla lealmente,  
  
chi non dice calunnia con la sua lingua, †  
    non fa danno al suo prossimo \*  
    e non lancia insulto al suo vicino.  
  
Ai suoi occhi è spregevole il malvagio, \*  
    ma onora chi teme il Signore.  
  
Anche se giura a suo danno, non cambia; †  
    se presta denaro non fa usura, \*  
    e non accetta doni contro l'innocente.  
  
Colui che agisce in questo modo \*  
    resterà saldo per sempre.  
  
2 ant. Beati i puri di cuore,  
perché vedranno Dio.   
  
3 ant. In Cristo il Padre ci ha scelti  
per essere suoi figli.   
  
CANTICO Cfr. Ef 1, 3-10 Dio salvatore  
  
Benedetto sia Dio,  
        Padre del Signore nostro Gesù Cristo, \*  
    che ci ha benedetti  
        con ogni benedizione spirituale nei cieli, in Cristo.  
  
In lui ci ha scelti \*  
    prima della creazione del mondo,   
per trovarci, al suo cospetto, \*  
    santi e immacolati nell'amore.  
  
Ci ha predestinati \*  
    a essere suoi figli adottivi  
per opera di Gesù Cristo, \*  
    secondo il beneplacito del suo volere,  
  
a lode e gloria  
        della sua grazia, \*  
    che ci ha dato  
        nel suo Figlio diletto.  
  
In lui abbiamo la redenzione  
        mediante il suo sangue, \*  
    la remissione dei peccati  
        secondo la ricchezza della sua grazia.  
  
Dio l'ha abbondantemente riversata su di noi  
        con ogni sapienza e intelligenza, \*  
    poiché egli ci ha fatto conoscere  
        il mistero del suo volere,  
  
il disegno cioè di ricapitolare in Cristo  
        tutte le cose, \*  
    quelle del cielo  
        come quelle della terra.  
  
Nella sua benevolenza  
        lo aveva in lui prestabilito \*  
    per realizzarlo  
        nella pienezza dei tempi.  
  
3 ant. In Cristo il Padre ci ha scelti  
per essere suoi figli.   
  
LETTURA BREVE         Rm 12, 1-2  
        Vi esorto, fratelli, per la misericordia di Dio, ad offrire i vostri corpi come sacrificio vivente, santo e gradito a Dio; è questo il vostro culto spirituale. Non conformatevi alla mentalità di questo secolo, ma trasformatevi rinnovando la vostra mente, per poter discernere la volontà di Dio, ciò che è buono, a lui gradito e perfetto.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Offrirò sacrifici di giustizia, \* vedrò la luce del tuo volto.  
Offrirò sacrifici di giustizia, vedrò la luce del tuo volto.  
V. Confido in te, Signore:  
vedrò la luce del tuo volto.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Offrirò sacrifici di giustizia, vedrò la luce del tuo volto.   
  
Ant. al Magn.      Quello che avete fatto  
al più piccolo dei miei fratelli,  
l'avete fatto a me, dice il Signore.   
  
INTERCESSIONI  
Innalziamo la nostra preghiera al Cristo, che ha salvato il suo popolo dalla schiavitù del peccato:  
        *Gesù, figlio di Davide, abbi pietà di noi*.  
  
Cristo, che ti sei immolato per la tua Chiesa, purificandola mediante il lavacro dell'acqua nella parola di vita,  
- conservala sempre pura e santa per mezzo dell'orazione e della penitenza.  
  
Maestro buono, fa conoscere ai giovani la via che hai tracciata per ciascuno di loro,  
- perché, realizzando la loro vocazione, siano veramente felici.  
  
Tu che hai avuto compassione per tutte le sofferenze umane, rianima la speranza dei malati e dona loro serenità e salute,  
- ma rendi anche noi solleciti nell'alleviare le loro sofferenze.  
  
Ravviva in noi il ricordo e la stima della dignità che ci hai conferito nel battesimo,  
- perché, morti al peccato, viviamo sempre per te.  
  
Dona il riposo eterno ai nostri morti,  
- e fa' che un giorno possiamo ritrovarci insieme nella gloria del tuo regno.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Convertici a te, o Dio, nostra salvezza, e formaci alla scuola della tua sapienza, perché l'impegno quaresimale lasci una traccia profonda nella nostra vita. Per il nostro Signore.

***Martedì 11 marzo***

**Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Esalta, o Dio il tuo Cristo  
e noi canteremo la sua vittoria.   
  
SALMO 19 Preghiera per la vittoria del Re-Messia  
*Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato (At 2, 21).*  
  
Ti ascolti il Signore nel giorno della prova, \*  
    ti protegga il nome del Dio di Giacobbe.  
Ti mandi l'aiuto dal suo santuario \*  
    e dall'alto di Sion ti sostenga.  
  
Ricordi tutti i tuoi sacrifici \*  
    e gradisca i tuoi olocausti.  
Ti conceda secondo il tuo cuore, \*  
    faccia riuscire ogni tuo progetto.  
  
Esulteremo per la tua vittoria, †  
    spiegheremo i vessilli in nome del nostro Dio; \*  
    adempia il Signore tutte le tue domande.  
  
Ora so che il Signore salva il suo consacrato; †  
    gli ha risposto dal suo cielo santo \*  
    con la forza vittoriosa della sua destra.  
  
Chi si vanta dei carri e chi dei cavalli, \*  
    noi siamo forti nel nome del Signore nostro Dio.  
Quelli si piegano e cadono, \*  
    ma noi restiamo in piedi e siamo saldi.  
  
Salva il re, o Signore, \*  
    rispondici, quando ti invochiamo.  
  
1 ant. Esalta, o Dio il tuo Cristo  
e noi canteremo la sua vittoria.   
  
2 ant. Cantiamo e inneggiamo  
alla tua potenza, Signore.   
  
SALMO 20, 2-8. 14 Ringraziamento per la vittoria del Re-Messia  
*Nella risurrezione ha ricevuto la vita e la gloria per i secoli dei secoli (sant'Ireneo).*  
  
Signore, il re gioisce della tua potenza, \*  
    quanto esulta per la tua salvezza!  
Hai soddisfatto il desiderio del suo cuore, \*  
    non hai respinto il voto delle sue labbra.  
  
Gli vieni incontro con larghe benedizioni; \*  
    gli poni sul capo una corona di oro fino.  
Vita ti ha chiesto, a lui l'hai concessa, \*  
    lunghi giorni in eterno, senza fine.  
  
Grande è la sua gloria per la tua salvezza, \*  
    lo avvolgi di maestà e di onore;  
lo fai oggetto di benedizione per sempre, \*  
    lo inondi di gioia dinanzi al tuo volto.  
  
Perché il re confida nel Signore: \*  
    per la fedeltà dell'Altissimo non sarà mai scosso.  
Alzati, Signore, in tutta la tua forza; \*  
    canteremo inni alla tua potenza.  
  
2 ant. Cantiamo e inneggiamo  
alla tua potenza, Signore.   
  
3 ant. Hai fatto di noi, Signore,  
un popolo regale,  
sacerdoti per il nostro Dio.   
  
CANTICO Cfr. Ap 4, 11; 5, 9. 10. 12 Inno dei salvati  
  
Tu sei degno, o Signore e Dio nostro,  
        di ricevere la gloria, \*  
    l'onore e la potenza,  
  
perché tu hai creato tutte le cose, †  
    per la tua volontà furono create, \*  
    per il tuo volere sussistono.  
  
Tu sei degno, o Signore,  
        di prendere il libro \*  
    e di aprirne i sigilli,  
  
perché sei stato immolato †  
    e hai riscattato per Dio con il tuo sangue \*  
    uomini di ogni tribù, lingua, popolo e nazione  
  
e li hai costituiti per il nostro Dio  
        un regno di sacerdoti \*  
    e regneranno sopra la terra.  
  
L'Agnello che fu immolato è degno di potenza, †  
    ricchezza, sapienza e forza, \*  
    onore, gloria e benedizione.  
  
3 ant. Hai fatto di noi, Signore,  
un popolo regale,  
sacerdoti per il nostro Dio.   
  
LETTURA BREVE         Gc 2, 14.17.18b  
        Che giova, fratelli miei, se uno dice di avere la fede ma non ha le opere? Forse che quella fede può salvarlo? La fede, se non ha le opere, è morta in se stessa. Mostrami la tua fede senza opere, ed io con le mie opere ti mostrerò la mia fede.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Non chi dice: Signore, Signore \* entrerà nel regno dei cieli.  
Non chi dice: Signore, Signore entrerà nel regno dei cieli.  
V. Ma chi fa la volontà del Padre mio  
entrerà nel regno dei cieli.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Non chi dice: Signore, Signore entrerà nel regno dei cieli.   
  
Ant. al Magn.      Quando vuoi pregare,  
chiuditi nella tua stanza, e adora il Padre tuo.   
  
INTERCESSIONI  
Memori della parola del Salvatore, che ci ha raccomandato di vegliare e pregare per non cadere in tentazione, invochiamo con forza il suo nome:  
        *Guarda la nostra miseria, Signore, e abbi pietà*.  
  
Cristo Gesù, che hai promesso di essere presente in mezzo ai tuoi fedeli, riuniti nel tuo nome,  
- donaci la grazia di pregare il Padre in unione con te nello Spirito.  
  
Purifica da ogni macchia il volto della Chiesa tua sposa,  
- donale di camminare nella speranza con la potenza del tuo Spirito.  
  
Tu che ami gli uomini, rendici disponibili all'aiuto fraterno secondo il tuo comandamento,  
- perché risplenda più viva ad ogni uomo la luce della salvezza.  
  
O Re della pace, fa' che in tutto il mondo regni la tua pace,  
- e l'umanità intera sperimenti la gioia della tua presenza.  
  
Apri le porte della beata eternità a tutti i defunti,  
- prepara un posto anche per noi nella gloria incorruttibile del tuo regno.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Volgi il tuo sguardo, Padre misericordioso, a questa tua famiglia, e fa' che superando ogni forma di egoismo risplenda ai tuoi occhi per il desiderio di te. Per il nostro Signore. 

***Mercoledì 12 marzo***

**Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Il Signore è mia luce e mia salvezza,  
di chi avrò timore? †   
  
SALMO 26, 1-6 (I) Fiducia in Dio nei pericoli  
*Ecco la dimora di Dio con gli uomini (Ap 23, 3).*  
  
Il Signore è mia luce e mia salvezza, \*  
    di chi avrò timore?  
† Il Signore è difesa della mia vita, \*  
    di chi avrò terrore?  
  
Quando mi assalgono i malvagi \*  
    per straziarmi la carne,  
sono essi, avversari e nemici, \*  
    a inciampare e cadere.  
  
Se contro di me si accampa un esercito, \*  
    il mio cuore non teme;  
se contro di me divampa la battaglia, \*  
    anche allora ho fiducia.  
  
Una cosa ho chiesto al Signore, \*  
    questa sola io cerco:  
abitare nella casa del Signore \*  
    tutti i giorni della mia vita,  
  
per gustare la dolcezza del Signore \*  
    ed ammirare il suo santuario.  
  
Egli mi offre un luogo di rifugio \*  
    nel giorno della sventura.  
Mi nasconde nel segreto della sua dimora, \*  
    mi solleva sulla rupe.  
  
E ora rialzo la testa \*  
    sui nemici che mi circondano;  
immolerò nella sua casa sacrifici d'esultanza, \*  
    inni di gioia canterò al Signore.  
  
1 ant. Il Signore è mia luce e mia salvezza,  
di chi avrò timore?   
  
2 ant. Il tuo volto, Signore, io cerco;  
non nascondermi il tuo volto.   
  
SALMO 26, 7-14 (II) Preghiera dell'innocente perseguitato  
*Alcuni si alzarono per testimoniare contro Gesù (Mc 14, 57).*  
  
Ascolta, Signore, la mia voce. \*  
    Io grido: abbi pietà di me! Rispondimi.  
Di te ha detto il mio cuore:  
        «Cercate il suo volto»; \*  
    il tuo volto, Signore, io cerco.  
  
Non nascondermi il tuo volto, \*  
    non respingere con ira il tuo servo.  
Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi, \*  
    non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.  
  
Mio padre e mia madre mi hanno abbandonato, \*  
    ma il Signore mi ha raccolto.  
  
Mostrami, Signore, la tua via, †  
    guidami sul retto cammino, \*  
    a causa dei miei nemici.  
  
Non espormi alla brama dei miei avversari; †  
    contro di me sono insorti falsi testimoni \*  
    che spirano violenza.  
  
Sono certo di contemplare la bontà del Signore \*  
    nella terra dei viventi.  
Spera nel Signore, sii forte, \*  
    si rinfranchi il tuo cuore e spera nel Signore.  
  
2 ant. Il tuo volto, Signore, io cerco;  
non nascondermi il tuo volto.   
  
3 ant. Generato prima di ogni creatura,  
Cristo è il re dell'universo.   
  
CANTICO Cfr. Col 1, 3. 12-20 Cristo fu generato prima di ogni creatura, è il primogenito di coloro che risuscitano dai morti.  
  
Ringraziamo con gioia Dio, \*  
    Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
perché ci ha messi in grado di partecipare \*  
    alla sorte dei santi nella luce,  
  
ci ha liberati dal potere delle tenebre \*  
    ci ha trasferiti nel regno del suo Figlio diletto,  
per opera del quale abbiamo la redenzione, \*  
    la remissione dei peccati.  
  
Cristo è immagine del Dio invisibile, \*  
    generato prima di ogni creatura;  
è prima di tutte le cose \*  
    e tutte in lui sussistono.  
  
Tutte le cose sono state create per mezzo di lui \*  
    e in vista di lui:  
quelle nei cieli e quelle sulla terra, \*  
    quelle visibili e quelle invisibili.  
  
Egli è il capo del corpo, che è la Chiesa; \*  
    è il principio di tutto,  
il primogenito di coloro che risuscitano dai morti, \*  
    per ottenere il primato su tutte le cose.  
  
Piacque a Dio di fare abitare in lui ogni pienezza \*  
    per mezzo di lui riconciliare a sé tutte le cose,  
rappacificare con il sangue della sua croce, \*  
    gli esseri della terra e quelli del cielo.  
  
3 ant. Generato prima di ogni creatura,  
Cristo è il re dell'universo.   
  
LETTURA BREVE         Rm 2, 9-10  
      
    Tribolazione e angoscia per ogni uomo che opera il male, per il Giudeo prima e poi per il Greco; gloria invece, onore e pace per chi opera il bene, per il Giudeo prima e poi per il Greco, perché presso Dio non c'è parzialità.   
  
RESPONSORIO BREVE           
  
R. Lontana dagli empi è la salvezza: \* non cercano il tuo volto.  
Lontana dagli empi è la salvezza: non cercano il tuo volto.  
V. Sono lontani dalla tua legge,  
non cercano il tuo volto.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Lontana dagli empi è la salvezza: non cercano il tuo volto.   
  
Ant. al Magn.      Tre giorni e tre notti  
Giona rimase nel ventre del pesce:  
così il Figlio dell'uomo nel cuore della terra.   
  
INTERCESSIONI  
Esaltiamo la Provvidenza di Dio, che conosce le nostre necessità, ma vuole che cerchiamo anzitutto il suo regno. Perciò rinnoviamo la nostra adesione alla divina paternità e diciamo:  
        *Venga il tuo regno e la tua giustizia, Signore*.  
  
Padre santo, che ci hai dato il tuo Figlio come pastore e guida delle nostre anime, assisti i pastori e le comunità che hai loro affidate,  
- perché non manchi al gregge la sollecitudine del pastore e al pastore la docilità del suo gregge.  
  
Ispiraci un fraterno amore verso i malati del corpo e dello spirito,  
- perché in essi riconosciamo e serviamo il Cristo tuo Figlio.  
  
Fa' che i non cristiani diventino membri della tua Chiesa,  
- e la edifichino con la loro carità operosa.  
  
Suscita in noi una contrizione sincera delle nostre colpe,  
- perché ci riconciliamo con te e con la tua Chiesa.  
  
Accogli in cielo i defunti più bisognosi della tua misericordia,  
- perché vivano sempre con te nella pace della tua casa.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Guarda benigno, Signore, questo popolo a te consacrato, e fa' che mortificando il corpo con l'astinenza si rinnovi nello spirito con il frutto delle buone opere. Per il nostro Signore. 

***Giovedì 13 marzo***

**Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. A te ho gridato, o Signore,  
e tu mi hai guarito;  
ti loderò per sempre.   
  
SALMO 29 Ringraziamento per la liberazione dalla morte  
*Cristo rende grazie al Padre per la sua resurrezione gloriosa (Cassiano).*  
  
Ti esalterò, Signore, perché mi hai liberato \*  
    e su di me non hai lasciato esultare i nemici.  
Signore Dio mio, \*  
    a te ho gridato e mi hai guarito.  
  
Signore, mi hai fatto risalire dagli inferi, \*  
    mi hai dato vita perché non scendessi nella tomba.  
  
Cantate inni al Signore, o suoi fedeli, \*  
    rendete grazie al suo santo nome,  
perché la sua collera dura un istante, \*  
    la sua bontà per tutta la vita.  
  
Alla sera sopraggiunge il pianto \*  
    e al mattino, ecco la gioia.  
  
Nella mia prosperità ho detto: \*  
    «Nulla mi farà vacillare!».  
  
Nella tua bontà, o Signore, \*  
    mi hai posto su un monte sicuro;  
ma quando hai nascosto il tuo volto, \*  
    io sono stato turbato.  
  
A te grido, Signore, \*  
    chiedo aiuto al mio Dio.  
  
Quale vantaggio dalla mia morte, \*  
    dalla mia discesa nella tomba?  
Ti potrà forse lodare la polvere \*  
    e proclamare la tua fedeltà nell'amore?  
  
Ascolta, Signore, abbi misericordia, \*  
    Signore, vieni in mio aiuto.  
  
Hai mutato il mio lamento in danza, \*  
    la mia veste di sacco in abito di gioia,  
perché io possa cantare senza posa. \*  
    Signore, mio Dio, ti loderò per sempre.  
  
1 ant. A te ho gridato, o Signore,  
e tu mi hai guarito;  
ti loderò per sempre.   
  
2 ant. Beato l'uomo  
a cui il Signore perdona il peccato.   
  
SALMO 31 Ringraziamento per il perdono dei peccati  
*Davide proclama beato l'uomo a cui Dio accredita la giustizia indipendentemente dalle sue opere (Rm 4, 6).*  
  
Beato l'uomo a cui è rimessa la colpa, \*  
    e perdonato il peccato.  
Beato l'uomo a cui Dio non imputa alcun male \*  
    e nel cui spirito non è inganno.  
  
Tacevo e si logoravano le mie ossa, \*  
    mentre gemevo tutto il giorno.  
Giorno e notte pesava su di me la tua mano, \*  
    come per arsura d'estate inaridiva il mio vigore.  
  
Ti ho manifestato il mio peccato, \*  
    non ho tenuto nascosto il mio errore.  
Ho detto: «Confesserò al Signore le mie colpe» \*  
    e tu hai rimesso la malizia del mio peccato.  
  
Per questo ti prega ogni fedele \*  
    nel tempo dell'angoscia.  
Quando irromperanno grandi acque \*  
    non lo potranno raggiungere.  
  
Tu sei il mio rifugio, mi preservi dal pericolo, \*  
    mi circondi di esultanza per la salvezza.  
  
Ti farò saggio, t'indicherò la via da seguire; \*  
    con gli occhi su di te, ti darò consiglio.  
  
Non siate come il cavallo e come il mulo   
        privi d'intelligenza; †  
    si piega la loro fierezza con morso e briglie, \*  
    se no, a te non si avvicinano.  
  
Molti saranno i dolori dell'empio, \*  
    ma la grazia circonda chi confida nel Signore.  
Gioite nel Signore ed esultate, giusti, \*  
    giubilate, voi tutti, retti di cuore.  
  
2 ant. Beato l'uomo  
a cui il Signore perdona il peccato.   
  
3 ant. Il Signore gli ha dato il potere,  
la gloria e il regno;  
tutti i popoli serviranno a lui.   
  
CANTICO Cfr. Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a Il giudizio di Dio  
  
Noi ti rendiamo grazie,  
        Signore Dio onnipotente, \*  
    che sei e che eri,  
  
perché hai messo mano  
        alla tua grande potenza, \*  
    e hai instaurato il tuo regno.  
  
Le genti fremettero, †  
    ma è giunta l'ora della tua ira, \*  
    il tempo di giudicare i morti,  
  
di dare la ricompensa ai tuoi servi, †  
    ai profeti e ai santi \*  
    e a quanti temono il tuo nome, piccoli e grandi,  
  
Ora si è compiuta la salvezza,   
        la forza e il regno del nostro Dio \*  
    e la potenza del suo Cristo,  
  
poiché è stato precipitato l'Accusatore; †  
    colui che accusava i nostri fratelli, \*  
    davanti al nostro Dio giorno e notte.  
  
Essi lo hanno vinto per il sangue dell'Agnello †  
    e la testimonianza del loro martirio; \*  
    perché hanno disprezzato la vita fino a morire.  
  
Esultate, dunque, o cieli, \*  
    rallegratevi e gioite  
        voi che abitate in essi.  
  
3 ant. Il Signore gli ha dato il potere,  
la gloria e il regno;  
tutti i popoli serviranno a lui.   
  
LETTURA BREVE         Rm 12, 9-11  
        La carità non abbia finzioni: fuggite il male con orrore, attaccatevi al bene; amatevi gli uni gli altri con affetto fraterno, gareggiate nello stimarvi a vicenda. Non siate pigri nello zelo; siate invece ferventi nello spirito, servite il Signore.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Rivestici di misericordia \* e donaci la carità.  
Rivestici di misericordia e donaci la carità.  
V. Fa' regnare nei nostri cuori la tua pace,  
e donaci la carità.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Rivestici di misericordia e donaci la carità.   
  
Ant. al Magn.      Chiedete, e vi sarà dato;  
cercate, e troverete;  
bussate, e vi sarà aperto.   
  
INTERCESSIONI  
Il Cristo Signore ci ha dato il comandamento nuovo di amarci gli uni gli altri come egli ci ha amato. Chiediamo la grazia di essere fedeli a questa legge fondamentale della vita cristiana:  
        *Accresci nel tuo popolo la carità, o Signore*.  
  
Maestro buono, insegnaci ad amare te nei nostri fratelli,  
- e a far loro del bene nel tuo nome.  
  
Tu che sulla croce hai chiesto il perdono per i tuoi crocifissori,  
- aiutaci ad amare anche i nemici e a pregare per coloro che ci affliggono.  
  
Per il mistero del tuo corpo e del tuo sangue, accresci in noi la fortezza, la fiducia e l'amore,  
- rafforza i deboli, consola gli afflitti, dona la tua speranza ai morenti.  
  
Tu che hai ridato la vista al cieco nato, alla piscina di Siloe,  
- illumina i catecumeni con il lavacro battesimale nella parola di vita.  
  
Sazia i nostri fratelli defunti con il tuo eterno amore,  
- ammetti un giorno anche noi nell'assemblea gioiosa degli eletti.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Ispiraci, Signore, pensieri e propositi santi, e donaci il coraggio di attuarli, e poiché non possiamo esistere senza di te, fa' che viviamo secondo la tua volontà. Per il nostro Signore. 

***Venerdì 14 marzo***

**Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Risanami, Signore,  
ho peccato contro di te.   
  
SALMO 40 Preghiera di un malato  
*Uno di voi mi tradirà, uno che mangia con me (cfr. Mc 14, 18).*  
  
Beato l'uomo che ha cura del debole, \*  
    nel giorno della sventura il Signore lo libera.  
  
Veglierà su di lui il Signore, †  
    lo farà vivere beato sulla terra, \*  
    non lo abbandonerà alle brame dei nemici.  
  
Il Signore lo sosterrà sul letto del dolore; \*  
    gli darai sollievo nella sua malattia.  
  
Io ho detto: «Pietà di me, Signore; \*  
    risanami, contro di te ho peccato».  
I nemici mi augurano il male: \*  
    «Quando morirà e perirà il suo nome?».  
  
Chi viene a visitarmi dice il falso, †  
    il suo cuore accumula malizia \*  
    e uscito fuori sparla.  
  
Contro di me sussurrano insieme i miei nemici, \*  
    contro di me pensano il male:  
«Un morbo maligno su di lui si è abbattuto, \*  
    da dove si è steso non potrà rialzarsi».  
  
Anche l'amico in cui confidavo, †  
    anche lui, che mangiava il mio pane, \*  
    alza contro di me il suo calcagno.  
  
Ma tu, Signore, abbi pietà e sollevami, \*  
    che io li possa ripagare.  
Da questo saprò che tu mi ami \*  
    se non trionfa su di me il mio nemico;  
  
per la mia integrità tu mi sostieni, \*  
    mi fai stare alla tua presenza per sempre.  
  
Sia benedetto il Signore, Dio d'Israele, \*  
    da sempre e per sempre.  
        Amen, amen.  
  
1 ant. Risanami, Signore,  
ho peccato contro di te.   
  
2 ant. Il Signore dell'universo è con noi,  
rifugio e salvezza è il nostro Dio.   
  
SALMO 45 Dio rifugio e forza del suo popolo  
*Sarà chiamato Emmanuele, che significa Dio con noi (Mt 1, 23).*  
  
Dio è per noi rifugio e forza, \*  
    aiuto sempre vicino nelle angosce.  
  
Perciò non temiamo se trema la terra, \*  
    se crollano i monti nel fondo del mare.  
Fremano, si gonfino le sue acque, \*  
    tremino i monti per i suoi flutti.  
  
Un fiume e i suoi ruscelli rallegrano la città di Dio, \*  
    la santa dimora dell'Altissimo.  
  
Dio sta in essa: non potrà vacillare; \*  
    la soccorrerà Dio, prima del mattino.  
Fremettero le genti, i regni si scossero; \*  
    egli tuonò, si sgretolò la terra.  
  
Il Signore degli eserciti è con noi, \*  
    nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.  
  
Venite, vedete le opere del Signore, \*  
    egli ha fatto portenti sulla terra.  
  
Farà cessare le guerre sino ai confini della terra, †  
    romperà gli archi e spezzerà le lance, \*  
    brucerà con il fuoco gli scudi.  
  
Fermatevi e sappiate che io sono Dio, \*  
    eccelso tra le genti, eccelso sulla terra.  
  
Il Signore degli eserciti è con noi, \*  
    nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.  
  
2 ant. Il Signore dell'universo è con noi,  
rifugio e salvezza è il nostro Dio.   
  
3 ant. Tutte le genti verranno ad adorarti, Signore.   
  
CANTICO Cfr. Ap 15, 3-4 Inno di adorazione e di lode  
  
Grandi e mirabili sono le tue opere, †  
    o Signore Dio onnipotente; \*  
    giuste e veraci le tue vie, o Re delle genti!  
  
Chi non temerà il tuo nome, †  
    chi non ti glorificherà o Signore? \*  
    Tu solo sei santo!  
  
Tutte le genti verranno a te, Signore, †  
    davanti a te si prostreranno, \*  
    perché i tuoi giusti giudizi si sono manifestati.  
  
3 ant. Tutte le genti verranno ad adorarti, Signore.   
  
LETTURA BREVE         Rm 12, 12-16  
    Siate lieti nella speranza, forti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera, solleciti per le necessità dei fratelli, premurosi nell'ospitalità. Benedite coloro che vi perseguitano, benedite e non maledite. Rallegratevi con quelli che sono nella gioia, piangete con quelli che sono nel pianto. Abbiate i medesimi sentimenti gli uni verso gli altri; non aspirate a cose troppo alte, piegatevi invece a quelle umili. Non fatevi un'idea troppo alta di voi stessi.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Chi ama il suo fratello \* rimane nella luce.  
Chi ama il suo fratello rimane nella luce.  
V. Non vi è in lui nulla di oscuro,  
rimane nella luce.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Chi ama il suo fratello rimane nella luce.   
  
Ant. al Magn.      Se vuoi che la tua offerta  
sia gradita al Signore,  
riconciliati con il tuo fratello  
e vivi in pace con lui.   
  
INTERCESSIONI  
Rivolgiamo la nostra comune preghiera al Cristo salvatore che ci ha riscattati a prezzo del suo sangue:  
        *Abbi pietà del tuo popolo, Signore*.  
  
O Redentore nostro, donaci lo spirito di penitenza, sostienici nel combattimento contro le forze del male, ravviva la nostra speranza,  
- perché camminiamo con passo vigoroso verso la Pasqua.  
  
Fa' che i cristiani, partecipi della tua dignità profetica, portino dovunque il lieto annunzio della salvezza,  
- e lo confermino con la testimonianza di fede, speranza, carità.  
  
Consola gli afflitti con la forza del tuo amore,  
- fa' che sentano accanto a sé la solidarietà dei fratelli.  
  
Insegnaci a portare la nostra croce in unione alle tue sofferenze,  
- perché si manifesti in noi la luce della tua gloria.  
  
Signore, artefice della vita, ricordati dei nostri fratelli stroncati dalla violenza e dalla guerra,  
- dona loro un'esistenza immortale nel tuo regno.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Concedi, Signore, alla tua Chiesa di prepararsi interiormente alla celebrazione della Pasqua, perché il comune impegno nella mortificazione corporale porti a tutti noi un vero rinnovamento dello spirito. Per il nostro Signore. 

***Sabato 15 marzo***

**Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. I miei occhi precedono l'aurora, o Dio,  
per meditare la tua parola.   
  
SALMO 118, 145-152 XIX (Cof) Promessa di osservare la legge di Dio  
*In questo consiste l'amore di Dio, nell'osservare i suoi comandamenti (1 Gv 5, 3).*  
  
T'invoco con tutto il cuore, Signore, rispondimi; \*  
    custodirò i tuoi precetti.  
Io ti chiamo, salvami, \*  
    e seguirò i tuoi insegnamenti.  
  
Precedo l'aurora e grido aiuto, \*  
    spero sulla tua parola.  
I miei occhi prevengono le veglie della notte \*  
    per meditare sulle tue promesse.  
  
Ascolta la mia voce, secondo la tua grazia; \*  
    Signore, fammi vivere secondo il tuo giudizio.  
A tradimento mi assediano i miei persecutori, \*  
    sono lontani dalla tua legge.  
  
Ma tu, Signore, sei vicino, \*  
    tutti i tuoi precetti sono veri.  
Da tempo conosco le tue testimonianze \*  
    che hai stabilite per sempre.  
  
1 ant. I miei occhi precedono l'aurora, o Dio,  
per meditare la tua parola.   
  
2 ant. Mia forza e mio canto è il Signore,  
egli mi ha salvato.   
  
CANTICO Es 15, 1-4a. 8-13. 17-18 Inno di vittoria per il passaggio del Mare Rosso  
*Coloro che avevano vinto la bestia cantavano il cantico di Mosè, servo di Dio (cfr. Ap 15, 2-3).*  
  
Voglio cantare in onore del Signore: †  
    perché ha mirabilmente trionfato, \*  
    ha gettato in mare cavallo e cavaliere.  
  
Mia forza e mio canto è il Signore, \*  
    egli mi ha salvato.  
È il mio Dio e lo voglio lodare, \*  
    è il Dio di mio padre e lo voglio esaltare!  
  
Dio è prode in guerra, \*  
    si chiama Signore.  
I carri del faraone e il suo esercito \*  
    li ha gettati nel mare  
  
Al soffio della tua ira si accumularono le acque, †  
    si alzarono le onde come un argine, \*  
    si rappresero gli abissi in fondo al mare.  
  
Il nemico aveva detto: \*  
    Inseguirò, raggiungerò, spartirò il bottino,  
se ne sazierà la mia brama; \*  
    sfodererò la spada, li conquisterà la mia mano!  
  
Soffiasti con il tuo alito: li coprì il mare \*  
    sprofondarono come piombo in acque profonde.  
  
Chi è come te fra gli dèi, \*  
    chi è come te, maestoso in santità, Signore?  
Chi è come te tremendo nelle imprese, \*  
    operatore di prodigi?  
  
Stendesti la destra: \*  
    li inghiottì la terra   
  
Guidasti con il tuo favore questo popolo  
        che hai riscattato, \*  
    lo conducesti con forza alla tua santa dimora.  
  
Lo fai entrare \*  
    e lo pianti sul monte della tua promessa,  
luogo che per tua sede, Signore, hai preparato, \*  
    santuario che le tue mani, Signore, hanno fondato.  
  
Il Signore regna \*  
    in eterno e per sempre!.  
  
2 ant. Mia forza e mio canto è il Signore,  
egli mi ha salvato.   
  
3 ant. Lodate il Signore,  
popoli tutti. †   
  
SALMO 116 Invito a lodare Dio per il suo Amore  
*Questo io dico: Le nazioni pagane glorificano Dio per la sua misericordia (cfr. Rm 15, 8. 9).*  
  
Lodate il Signore, popoli tutti, \*  
    † voi tutte, nazioni, dategli gloria;  
  
perché forte è il suo amore per noi \*  
    e la fedeltà del Signore dura in eterno.  
  
3 ant. Lodate il Signore,  
popoli tutti.   
  
LETTURA BREVE         Sir 7, 8.10-14  
  
    Figlio, non ti impigliare due volte nel peccato, perché neppure di uno resterai impunito. Non mancar di fiducia nella tua preghiera e non trascurare di fare elemosina. Non deridere un uomo dall'animo amareggiato, poiché c'è chi umilia e innalza. Non fabbricare menzogne contro tuo fratello e neppure qualcosa di simile contro l'amico. Non volere in nessun modo ricorrere alla menzogna, perché le sue conseguenze non sono buone.   
  
RESPONSORIO BREVE           
  
R. Chi parla lealmente \* abiterà sul tuo santo monte, Signore.  
Chi parla lealmente abiterà sul tuo santo monte, Signore.  
V. Chi non fa danno al suo prossimo, resterà saldo per sempre:  
abiterà sul tuo santo monte, Signore.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Chi parla lealmente abiterà sul tuo santo monte, Signore.   
  
Ant. al Ben.      Pregate per i vostri nemici,  
e sarete figli del Padre che è nei cieli.   
  
INVOCAZIONI  
Proclamiamo gioiosamente la nostra fede in Cristo, che con il lavacro della rigenerazione e con la mensa della sua parola e del suo corpo ci fa nascere creature nuove e ci ringiovanisce continuamente. Con questa fede preghiamo:  
        *Rinnovaci sempre, Signore, con la forza del tuo Spirito*.  
  
Gesù, mite ed umile di cuore, rivestici dei tuoi sentimenti di umiltà e di misericordia,  
- perché ci perdoniamo sempre gli uni gli altri come tu hai perdonato a noi.  
  
Insegnaci ad avvicinare i poveri e i sofferenti che troviamo sulla nostra strada  
- per imitare te, buon Samaritano.  
  
La beata Vergine, tua Madre, interceda per le vergini a te consacrate,  
- perché vivano con gioia la loro donazione a te nella santa Chiesa.  
  
Donaci un segno della tua misericordia,  
- rimetti a noi i nostri debiti e allontana i castighi che meritiamo.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    O Dio, eterno Padre, fa' che si convertano a te i nostri cuori, perché nella ricerca dell'unico bene necessario e nelle opere di carità fraterna siamo sempre consacrati alla tua lode. Per il nostro Signore. 

***Domenica 16 marzo***

**II Domenica di Quaresima**

**Primi Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Gesù condusse su un'alta montagna  
Pietro, Giacomo e Giovanni,  
e si trasfigurò davanti a loro.   
  
SALMO 118, 105-112 XIV (Nun) Promessa di osservare i comandamenti di Dio  
*Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri come io vi ho amati (Gv 15, 12).*  
  
Lampada per i miei passi è la tua parola, \*  
    luce sul mio cammino.  
Ho giurato, e lo confermo, \*  
    di custodire i tuoi precetti di giustizia.  
  
Sono stanco di soffrire, Signore, \*  
    dammi vita secondo la tua parola.  
Signore, gradisci le offerte delle mie labbra, \*  
    insegnami i tuoi giudizi.  
  
La mia vita è sempre in pericolo, \*  
    ma non dimentico la tua legge.  
Gli empi mi hanno teso i loro lacci, \*  
    ma non ho deviato dai tuoi precetti.  
  
Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti, \*  
    sono essi la gioia del mio cuore.  
Ho piegato il mio cuore ai tuoi comandamenti, \*  
    in essi è la mia ricompensa per sempre.  
  
1 ant. Gesù condusse su un'alta montagna  
Pietro, Giacomo e Giovanni,  
e si trasfigurò davanti a loro.   
  
2 ant. Come il sole era il suo volto,  
come la neve le sue vesti.   
  
SALMO 15 Il Signore è mia eredità  
*Dio ha resuscitato Gesù, sciogliendolo dalle angosce della morte (At 2, 24).*  
  
Proteggimi, o Dio: \*  
    in te mi rifugio.  
Ho detto a Dio: «Sei tu il mio Signore, \*  
    senza di te non ho alcun bene».  
  
Per i santi, che sono sulla terra,  
    uomini nobili, \*  
    è tutto il mio amore.  
  
Si affrettino altri a costruire idoli: †  
    io non spanderò le loro libazioni di sangue \*  
    né pronunzierò con le mie labbra i loro nomi.  
  
Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: \*  
    nelle tue mani è la mia vita.  
Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi, \*  
    la mia eredità è magnifica.  
  
Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; \*  
    anche di notte il mio cuore mi istruisce.  
Io pongo sempre innanzi a me il Signore, \*  
    sta alla mia destra, non posso vacillare.  
  
Di questo gioisce il mio cuore, †  
    esulta la mia anima; \*  
    anche il mio corpo riposa al sicuro,  
  
perché non abbandonerai la mia vita nel sepolcro, \*  
    né lascerai che il tuo santo veda la corruzione.  
  
Mi indicherai il sentiero della vita, †  
    gioia piena nella tua presenza, \*  
    dolcezza senza fine alla tua destra.  
  
2 ant. Come il sole era il suo volto,  
come la neve le sue vesti.   
  
3 ant. Mosè ed Elia parlavano dell'esodo pasquale  
che il Signore doveva compiere  
in Gerusalemme.   
  
CANTICO Fil 2, 6-11 Cristo, servo di Dio  
  
Gesù Cristo, pur essendo di natura divina, \*  
    non considerò un tesoro geloso   
        la sua uguaglianza con Dio;  
  
ma spogliò se stesso, †  
    assumendo la condizione di servo \*  
    e divenendo simile agli uomini;   
  
apparso in forma umana, umiliò se stesso †  
    facendosi obbediente fino alla morte \*  
    e alla morte di croce.  
  
Per questo Dio l'ha esaltato \*  
    e gli ha dato il nome  
        che è al di sopra di ogni altro nome;  
  
perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †  
    nei cieli, sulla terra \*  
    e sotto terra;  
  
e ogni lingua proclami   
        che Gesù Cristo è il Signore, \*  
    a gloria di Dio Padre.  
  
3 ant. Mosè ed Elia parlavano dell'esodo pasquale  
che il Signore doveva compiere  
in Gerusalemme.   
  
LETTURA BREVE         1 Cor 1, 4.10  
        Ringrazio continuamente il mio Dio per voi, a motivo della grazia di Dio che vi è stata data in Gesù Cristo. Vi esorto pertanto, fratelli, per il nome del Signore nostro Gesù Cristo, ad essere tutti unanimi nel parlare, perché non vi siano divisioni tra voi, ma siate in perfetta unione di pensiero e d'intenti.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. La benedizione del Signore \* ai fratelli che ci amano.  
La benedizione del Signore ai fratelli che ci amano.  
V. E la vita per sempre  
ai fratelli che ci amano.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
La benedizione del Signore ai fratelli che ci amano.   
  
Ant. al Magn.      Risuona dal cielo una voce:  
Questi è il mio figlio prediletto,  
in lui mi sono compiaciuto.   
  
INTERCESSIONI  
Glorifichiamo la Provvidenza di Dio Padre, che ha cura di tutte le sue creature, e diciamo con umiltà e fiducia:  
        *Salva, Signore, tutti i tuoi figli*.  
  
Datore di ogni bene e fonte di verità, riempi del tuo Spirito il nostro Papa N. e il collegio dei vescovi,  
- custodisci nella vera fede il popolo affidato al loro servizio pastorale.  
  
Unisci nella carità coloro che mangiano lo stesso pane della vita,  
- perché la Chiesa, tuo mistico corpo, si edifichi nell'unità e nella pace.  
  
Aiutaci con la tua grazia a spogliarci dell'uomo vecchio corrotto dalle passioni ingannatrici,  
- rivestici dell'uomo nuovo, creato secondo Dio nella vera giustizia e santità.  
  
Fa' che i peccatori tornino alla casa del Padre, per i meriti del Cristo salvatore,  
- e partecipino ai benefici della sua redenzione.  
  
Fa' che i nostri fratelli defunti ti lodino senza fine nella gloria del paradiso,  
- dove anche noi un giorno speriamo di cantare le tue misericordie.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    O Dio, che ci hai detto di ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito, perché possiamo godere la visione della tua gloria. Per il nostro Signore. 

***Domenica 16 marzo***

**II Domenica di Quaresima**

**Primi Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Manifesta, Signore, il dominio del tuo Cristo  
nello splendore della tua gloria.   
  
SALMO 109, 1-5. 7 Il Messia, re e sacerdote  
*Bisogna che egli regni finché non abbia posto tutti i suoi nemici sotto i suoi piedi (1 Cor 15, 25).*  
  
Oracolo del Signore al mio Signore: \*  
    «Siedi alla mia destra,  
finché io ponga i tuoi nemici \*  
    a sgabello dei tuoi piedi».  
  
Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: \*  
    «Domina in mezzo ai tuoi nemici.  
  
A te il principato nel giorno della tua potenza \*  
    tra santi splendori;  
dal seno dell'aurora, \*  
    come rugiada, io ti ho generato».  
  
Il Signore ha giurato e non si pente: \*  
    «Tu sei sacerdote per sempre  
    al modo di Melchisedek».  
  
Il Signore è alla tua destra, \*  
    annienterà i re nel giorno della sua ira.  
Lungo il cammino si disseta al torrente \*  
    e solleva alta la testa.  
  
1 ant. Manifesta, Signore, il dominio del tuo Cristo  
nello splendore della tua gloria.   
  
2 ant. Unico è il Dio che noi adoriamo:  
egli ha fatto i cieli e la terra.   
  
SALMO 113 B Lode al vero Dio  
*Vi siete convertiti a Dio, allontanandovi dagli idoli per servire al Dio vivo e vero (1 Ts 1, 9).*  
  
Non a noi, Signore, non a noi, †  
    ma al tuo nome da' gloria, \*  
    per la tua fedeltà, per la tua grazia.  
  
Perché i popoli dovrebbero dire: \*  
    «Dov'è il loro Dio?».  
Il nostro Dio è nei cieli, \*  
    egli opera tutto ciò che vuole.  
  
Gli idoli delle genti sono argento e oro, \*  
    opera delle mani dell'uomo.  
Hanno bocca e non parlano, \*  
    hanno occhi e non vedono,  
  
hanno orecchi e non odono, \*  
    hanno narici e non odorano.  
  
Hanno mani e non palpano, †  
    hanno piedi e non camminano; \*  
    dalla gola non emettono suoni.  
  
Sia come loro chi li fabbrica \*  
    e chiunque in essi confida.  
  
Israele confida nel Signore: \*  
    egli è loro aiuto e loro scudo.  
Confida nel Signore la casa di Aronne: \*  
    egli è loro aiuto e loro scudo.  
  
Confida nel Signore, chiunque lo teme: \*  
    egli è loro aiuto e loro scudo.  
  
Il Signore si ricorda di noi, ci benedice: †  
    benedice la casa d'Israele, \*  
    benedice la casa di Aronne.  
  
Il Signore benedice quelli che lo temono, \*  
    benedice i piccoli e i grandi.  
  
Vi renda fecondi il Signore, \*  
    voi e i vostri figli.  
  
Siate benedetti dal Signore \*  
    che ha fatto cielo e terra.  
I cieli sono i cieli del Signore, \*  
    ma ha dato la terra ai figli dell'uomo.  
  
Non i morti lodano il Signore, \*  
    né quanti scendono nella tomba.  
Ma noi, i viventi, benediciamo il Signore \*  
    ora e per sempre.  
  
2 ant. Unico è il Dio che noi adoriamo:  
egli ha fatto i cieli e la terra.   
  
3 ant. Dio non ha risparmiato il suo unico Figlio:  
lo ha dato per salvare tutti noi.   
  
CANTICO Cfr 1 Pt. 2,21-24 La passione di Cristo.  
  
Cristo patì per voi,  
        lasciandovi un esempio, \*  
    perché ne seguiate le orme:  
  
egli non commise peccato  
        e non si trovò inganno \*  
    sulla sua bocca;  
  
oltraggiato non rispondeva con oltraggi, \*  
    e soffrendo non minacciava vendetta,  
  
ma rimetteva la sua causa \*  
    a colui che giudica con giustizia.  
  
Egli portò i nostri peccati  
        nel suo corpo \*  
    sul legno della croce,  
  
perché, non vivendo più per il peccato,  
        vivessimo per la giustizia. \*  
    Dalle sue piaghe siamo stati guariti.  
  
3 ant. Dio non ha risparmiato il suo unico Figlio:  
lo ha dato per salvare tutti noi.   
  
LETTURA BREVE         Ef 4, 29-30  
        Nessuna parola cattiva esca più dalla vostra bocca; ma piuttosto, parole buone che possano servire per la necessaria edificazione, giovando a quelli che ascoltano. E non vogliate rattristare lo Spirito Santo di Dio, col quale foste segnati per il giorno della redenzione.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Ti siano gradite le mie parole, \* Dio della mia salvezza.  
Ti siano gradite le mie parole, Dio della mia salvezza.  
V. Davanti a te i pensieri del mio cuore,  
Dio della mia salvezza.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Ti siano gradite le mie parole, Dio della mia salvezza.   
  
Ant. al Magn.      Non dite a nessuno  
la gloria che avete contemplato,  
finché il Figlio dell'uomo  
non sia risorto dai morti.   
  
INTERCESSIONI  
Il Cristo, nostro Capo e Maestro, è venuto per servire l'umanità e far del bene a tutti. Uniti nella lode della sera, chiediamo il suo aiuto:  
        *Visita la tua famiglia, Signore*.  
  
Veglia sui vescovi e sui presbiteri, che hai reso partecipi della tua missione di Capo e Pastore,  
- fa' che conducano al Padre il popolo, che hai loro affidato.  
  
Il tuo angelo accompagni coloro che viaggiano,  
- e li difenda da ogni pericolo.  
  
Insegnaci a servire con umiltà e amore i fratelli,  
- imitando te che non sei venuto per essere servito, ma per servire.  
  
Fa' che in ogni comunità il fratello aiuti il fratello,  
- per costituire, sotto il tuo sguardo, come una città inespugnabile.  
  
Sii misericordioso verso tutti i defunti,  
- ammettili a godere la luce del tuo volto.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    O Dio, che ci hai detto di ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito, perché possiamo godere la visione della tua gloria. Per il nostro Signore. 

***Lunedì 17 marzo***

**Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo,  
sulle tue labbra è diffusa la grazia.   
  
SALMO 44, 2-10 (I) Le nozze del Re  
*A mezzanotte si levò un grido: Ecco lo sposo: andategli incontro (Mt 25, 6).*  
  
Effonde il mio cuore liete parole, †  
    io canto al re il mio poema. \*  
    La mia lingua è stilo di scriba veloce.  
  
Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo, †  
    sulle tue labbra è diffusa la grazia, \*  
    ti ha benedetto Dio per sempre.  
  
Cingi, prode, la spada al tuo fianco, †  
    nello splendore della tua maestà  
        ti arrida la sorte, \*  
    avanza per la verità, la mitezza e la giustizia.  
  
La tua destra ti mostri prodigi: †  
    le tue frecce acute   
        colpiscono al cuore i tuoi nemici; \*  
    sotto di te cadono i popoli.  
  
Il tuo trono, Dio, dura per sempre; \*  
    è scettro giusto lo scettro del tuo regno.  
  
Ami la giustizia e l'empietà detesti: †  
    Dio, il tuo Dio ti ha consacrato \*  
    con olio di letizia, a preferenza dei tuoi eguali.  
  
Le tue vesti son tutte mirra, aloè e cassia, \*  
    dai palazzi d'avorio ti allietano le cetre.  
Figlie di re stanno tra le tue predilette; \*  
    alla tua destra la regina in ori di Ofir.  
  
1 ant. Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo,  
sulle tue labbra è diffusa la grazia.   
  
2 ant. Ecco lo sposo che viene:  
andiamo incontro a Cristo Signore.   
  
SALMO 44, 11-18 (II) La Regina e la Sposa  
*Vidi la nuova Gerusalemme … pronta come una sposa adorna per il suo sposo (Ap 21, 2).*  
  
Ascolta, figlia, guarda, porgi l'orecchio, \*  
    dimentica il tuo popolo e la casa di tuo padre;  
al re piacerà la tua bellezza. \*  
    Egli è il tuo Signore: pròstrati a lui.  
  
Da Tiro vengono portando doni, \*  
    i più ricchi del popolo cercano il tuo volto.  
  
La figlia del re è tutta splendore, \*  
    gemme e tessuto d'oro è il suo vestito.  
  
È presentata al re in preziosi ricami; \*  
    con lei le vergini compagne a te sono condotte;  
guidate in gioia ed esultanza \*  
    entrano insieme nel palazzo regale.  
  
Ai tuoi padri succederanno i tuoi figli; \*  
    li farai capi di tutta la terra.  
  
Farò ricordare il tuo nome \*  
    per tutte le generazioni,  
e i popoli ti loderanno \*  
    in eterno, per sempre.  
  
2 ant. Ecco lo sposo che viene:  
andiamo incontro a Cristo Signore.   
  
3 ant. Ora si compie il disegno del Padre:  
fare di Cristo il cuore del mondo.   
  
CANTICO Cfr. Ef 1, 3-10 Dio salvatore  
  
Benedetto sia Dio,  
        Padre del Signore nostro Gesù Cristo, \*  
    che ci ha benedetti  
        con ogni benedizione spirituale nei cieli, in Cristo.  
  
In lui ci ha scelti \*  
    prima della creazione del mondo,   
per trovarci, al suo cospetto, \*  
    santi e immacolati nell'amore.  
  
Ci ha predestinati \*  
    a essere suoi figli adottivi  
per opera di Gesù Cristo, \*  
    secondo il beneplacito del suo volere,  
  
a lode e gloria  
        della sua grazia, \*  
    che ci ha dato  
        nel suo Figlio diletto.  
  
In lui abbiamo la redenzione  
        mediante il suo sangue, \*  
    la remissione dei peccati  
        secondo la ricchezza della sua grazia.  
  
Dio l'ha abbondantemente riversata su di noi  
        con ogni sapienza e intelligenza, \*  
    poiché egli ci ha fatto conoscere  
        il mistero del suo volere,  
  
il disegno cioè di ricapitolare in Cristo  
        tutte le cose, \*  
    quelle del cielo  
        come quelle della terra.  
  
Nella sua benevolenza  
        lo aveva in lui prestabilito \*  
    per realizzarlo  
        nella pienezza dei tempi.  
  
3 ant. Ora si compie il disegno del Padre:  
fare di Cristo il cuore del mondo.   
  
LETTURA BREVE         Eb 3, 12-14  
        Guardate, fratelli, che non si trovi in nessuno di voi un cuore perverso e senza fede che si allontani dal Dio vivente. Esortatevi piuttosto a vicenda ogni giorno, finché dura quest'oggi, perché nessuno di voi si indurisca sedotto dal peccato. Siamo diventati infatti partecipi di Cristo, a condizione di mantenere salda sino alla fine la fiducia che abbiamo avuto da principio.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Ora è il momento favorevole, \* ora è il giorno della salvezza.  
Ora è il momento favorevole, ora è il giorno della salvezza.  
V. Non vi sia data invano la grazia del Signore:  
ora è il giorno della salvezza.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Ora è il momento favorevole, ora è il giorno della salvezza.   
  
Ant. al Magn.      Non condannate,  
e non sarete condannati, dice il Signore;  
come giudicate, così sarete giudicati.   
  
INTERCESSIONI  
Dio nostro Padre ha promesso per bocca del suo Figlio di donarci tutto ciò che gli chiediamo uniti nel suo nome. Confortati da questa parola, innalziamo a lui la nostra preghiera comunitaria:  
        *Ascolta la voce della tua Chiesa, Signore*.  
  
O Dio, che hai perfezionato per mezzo del tuo Cristo la legge data da Mosè sul monte Sinai,  
- fa' che tutti riconoscano la legge che tu hai scritto nel loro cuore e la custodiscano come un patto di alleanza.  
  
Ispira alle guide del tuo popolo una profonda sollecitudine pastorale,  
- crea in tutta la comunità un vero desiderio d'intesa e di collaborazione.  
  
Ritempra la mente e il cuore dei missionari del Vangelo,  
- suscita dovunque collaboratori e ausiliari della loro opera.  
  
Fa' che i fanciulli crescano in età, sapienza e grazia davanti a te e davanti agli uomini,  
- e i giovani scoprano la tua carità nella purezza del loro amore e nell'impegno al servizio del prossimo.  
  
Ricordati dei nostri fratelli che si sono addormentati nella fede,  
- rendili partecipi dell'eredità eterna.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    O Dio, che hai ordinato la penitenza del corpo come medicina dell'anima, fa' che ci asteniamo da ogni peccato per aver la forza di osservare i comandamenti del tuo amore. Per il nostro Signore. 

***Mercoledì 19 marzo***

**Solennità di san Giuseppe, sposo della Beata Vergine Maria**

**Primi Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
Inno

Santa e dolce dimora,  
dove Gesù fanciullo  
nasconde la sua gloria!  
  
Giuseppe addestra all'umile  
arte del falegname  
il Figlio dell'Altissimo.  
  
Accanto a lui Maria  
fa lieta la sua casa  
di una limpida gioia.  
  
La mano del Signore  
li guida e li protegge  
nei giorni della prova.  
  
O famiglia di Nazareth,  
esperta del soffrire,  
dona al mondo la pace.  
  
A te sia lode, o Cristo,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.  
  
1 ant. Da Giacobbe nacque Giuseppe, sposo di Maria;  
da lei è nato Gesù, chiamato il Cristo.

SALMO 112

Lodate, servi del Signore, \*  
lodate il nome del Signore.   
Sia benedetto il nome del Signore, \*  
ora e sempre.   
  
Dal sorgere del sole al suo tramonto \*  
sia lodato il nome del Signore.   
Su tutti i popoli eccelso è il Signore, \*  
più alta dei cieli è la sua gloria.   
  
Chi è pari al Signore nostro Dio che siede nell'alto \*  
e si china a guardare nei cieli e sulla terra?   
  
Solleva l'indigente dalla polvere, \*  
dall'immondizia rialza il povero,   
per farlo sedere tra i principi, \*  
tra i principi del suo popolo.   
  
Fa abitare la sterile nella sua casa \*  
quale madre gioiosa di figli.  
  
1 ant. Da Giacobbe nacque Giuseppe, sposo di Maria;  
da lei è nato Gesù, chiamato il Cristo.

2 ant. L'angelo Gabriele fu mandato a Nazaret  
alla sposa di Giuseppe,  
la Vergine Maria.

SALMO 145

Loda il Signore, anima mia: †  
loderò il Signore per tutta la mia vita, \*  
finché vivo canterò inni al mio Dio.   
  
Non confidate nei potenti, \*  
in un uomo che non può salvare.   
Esala lo spirito e ritorna alla terra; \*  
in quel giorno svaniscono tutti i suoi disegni.   
  
Beato chi ha per aiuto il Dio di Giacobbe, \*  
chi spera nel Signore suo Dio,   
creatore del cielo e della terra, \*  
del mare e di quanto contiene.   
  
Egli è fedele per sempre, †  
rende giustizia agli oppressi, \*  
dà il pane agli affamati.   
  
Il Signore libera i prigionieri, \*  
il Signore ridona la vista ai ciechi,   
il Signore rialza chi è caduto, \*  
il Signore ama i giusti,   
  
il Signore protegge lo straniero, †  
egli sostiene l'orfano e la vedova, \*  
ma sconvolge le vie degli empi.   
  
Il Signore regna per sempre, \*  
il tuo Dio, o Sion, per ogni generazione.  
  
2 ant. L'angelo Gabriele fu mandato a Nazaret  
alla sposa di Giuseppe,  
la Vergine Maria.

3 ant. Maria, madre di Gesù, la sposa di Giuseppe,  
prima che abitassero insieme  
apparve incinta per opera dello Spirito Santo.  
  
CANTICO Ef 1, 3-10 

Benedetto sia Dio,   
Padre del Signore nostro Gesù Cristo, \*  
che ci ha benedetti   
con ogni benedizione spirituale nei cieli, in Cristo.   
  
n lui ci ha scelti \*  
prima della creazione del mondo,  
per trovarci, al suo cospetto, \*  
santi e immacolati nell'amore.   
  
Ci ha predestinati \*  
a essere suoi figli adottivi   
per opera di Gesù Cristo, \*  
secondo il beneplacito del suo volere,   
  
a lode e gloria   
della sua grazia, \*  
che ci ha dato   
nel suo Figlio diletto.  
  
In lui abbiamo la redenzione   
mediante il suo sangue,   
la remissione dei peccati   
secondo la ricchezza della sua grazia.   
  
Dio l'ha abbondantemente riversata su di noi   
con ogni sapienza e intelligenza, \*  
poiché egli ci ha fatto conoscere   
il mistero del suo volere,   
  
il disegno di ricapitolare in Cristo   
tutte le cose, \*  
quelle del cielo   
come quelle della terra.  
  
Nella sua benevolenza  
lo aveva in lui prestabilito \*  
per realizzarlo  
nella pienezza dei tempi.  
  
Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.   
Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

3 ant. Maria, madre di Gesù, la sposa di Giuseppe,  
prima che abitassero insieme  
apparve incinta per opera dello Spirito Santo.

Lettura Breve Col 3, 23-24  
Qualunque cosa facciate, fatela di cuore come per il Signore e non per gli uomini, sapendo che quale ricompensa riceverete dal Signore l'eredità. Servite a Cristo Signore.

Responsorio Breve

R. L'uomo giusto \* fiorirà come un giglio.  
L'uomo giusto fiorirà come un giglio.  
V. Davanti al Signore in eterno,  
fiorirà come un giglio.  
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
L'uomo giusto fiorirà come un giglio.  
  
Ant. al Magn. Servo fedele e saggio!  
Il Signore gli ha affidato la sua famiglia.  
  
Intercessioni

Rivolgiamo la nostra comune preghiera a Dio, da cui prende nome ogni paternità in cielo e sulla terra:  
Padre nostro, che sei nei cieli, ascoltaci.  
  
Padre santo, che hai rivelato a san Giuseppe il mistero di Cristo nascosto nei secoli eterni,  
- donaci di conoscere e di amare sempre più il tuo Figlio fatto uomo per la nostra salvezza.  
  
Tu che nutri gli uccelli dell'aria e vesti i gigli del campo,  
- dona a tutti gli uomini il pane quotidiano.  
  
Hai affidato alle nostre mani l'opera della tua creazione,  
- concedi agli operai, agli artigiani, ai contadini un'adeguata ricompensa delle loro fatiche.  
  
O fonte di ogni santità, che chiami tutti gli uomini a configurarsi a te,  
- concedi a noi, per intercessione di san Giuseppe, di camminare in santità e giustizia tutti i giorni della nostra vita.  
  
Guarda con bontà ai moribondi e ai defunti,  
- fa' che siano eternamente felici con Gesù, Giuseppe e Maria.

Padre Nostro.

Orazione

O Dio onnipotente, che hai voluto affidare gli inizi della nostra redenzione alla custodia premurosa di san Giuseppe, per sua intercessione concedi alla tua Chiesa di cooperare fedelmente al compimento dell'opera di salvezza. Per il nostro Signore.

***Mercoledì 19 marzo***

**Solennità di san Giuseppe, sposo della Beata Vergine Maria**

**Lodi mattutine**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio. 

INNO  
  
Santa e dolce dimora,  
dove Gesù fanciullo  
nascose la sua gloria!  
  
Giuseppe addestra all'umile  
arte del falegname  
il Figlio dell'Altissimo.  
  
Accanto a lui Maria  
fa lieta la sua casa  
di una limpida gioia.  
  
La mano del Signore  
li guida e li protegge  
nei giorni della prova.  
  
O famiglia di Nazareth,  
esperta del soffrire,  
dona al mondo la pace.  
  
A te sia lode, o Cristo,  
al Padre ed allo Spirito  
nel secoli dei secoli. Amen.   
  
1 ant. I pastori vennero in fretta,  
e trovarono Maria e Giuseppe  
e il bambino che giaceva in una mangiatoia.   
  
SALMO 62, 2-9 L'anima assetata del Signore  
La chiesa ha sete del suo Salvatore, bramando di dissetarsi alla fonte dell'acqua viva che zampilla per la vita eterna (cfr Cassiodoro).  
  
O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, \*  
    di te ha sete l'anima mia,  
a te anela la mia carne, \*  
    come terra deserta, arida, senz'acqua.  
  
Così nel santuario ti ho cercato, \*  
    per contemplare la tua potenza e la tua gloria.  
Poiché la tua grazia vale più della vita, \*  
    le mie labbra diranno la tua lode.  
  
Così ti benedirò finché io viva, \*  
    nel tuo nome alzerò le mie mani.  
Mi sazierò come a lauto convito, \*  
    e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.  
  
Nel mio giaciglio di te mi ricordo \*  
    penso a te nelle veglie notturne,  
tu sei stato il mio aiuto, \*  
    esulto di gioia all'ombra delle tue ali.  
  
A te si stringe \*  
    l'anima mia.  
La forza della tua destra \*  
    mi sostiene.  
  
1 ant. I pastori vennero in fretta,  
e trovarono Maria e Giuseppe  
e il bambino che giaceva in una mangiatoia.   
  
2 ant. Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,  
erano pieni di meraviglia  
per quello che si diceva di lui;  
e Simeone li benedisse.   
  
CANTICO Dn 3, 57-88. 56 Ogni creatura lodi il Signore  
Lodate il nostro Dio, voi tutti, suoi servi (Ap 19, 5).  
  
Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, \*  
    lodatelo ed esaltatelo nei secoli.  
Benedite, angeli del Signore, il Signore, \*  
    benedite, cieli, il Signore.  
  
Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli,  
        il Signore, \*  
    benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.  
Benedite, sole e luna, il Signore, \*  
    benedite, stelle del cielo, il Signore.  
  
Benedite, piogge e rugiade, il Signore, \*  
    benedite, o venti tutti, il Signore.  
Benedite, fuoco e calore, il Signore, \*  
    benedite, freddo e caldo, il Signore.  
  
Benedite, rugiada e brina, il Signore, \*  
    benedite, gelo e freddo, il Signore.  
Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, \*  
    benedite, notti e giorni, il Signore,  
  
Benedite, luce e tenebre, il Signore, \*  
    benedite, folgori e nubi, il Signore.  
Benedica la terra il Signore, \*  
    lo lodi e lo esalti nei secoli.  
  
Benedite, monti e colline, il Signore, \*  
    benedite, creature tutte che germinate sulla terra,  
        il Signore.  
Benedite, sorgenti, il Signore, \*  
    benedite, mari e fiumi, il Signore,  
  
Benedite, mostri marini  
        e quanto si muove nell'acqua, il Signore, \*  
    benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.  
Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici,  
        il Signore, \*  
    benedite, figli dell'uomo, il Signore.  
  
Benedica Israele il Signore, \*  
    lo lodi e lo esalti nei secoli.  
Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, \*  
    benedite, o servi del Signore, il Signore.  
  
Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, \*  
    benedite, pii e umili di cuore, il Signore.  
Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore, \*  
    lodatelo ed esaltatelo nei secoli.  
  
Benediciamo il Padre e il Figlio  
        con lo Spirito Santo, \*  
    lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.  
Benedetto sei tu Signore, nel firmamento del cielo, \*  
    degno di lode e di gloria nei secoli.  
*(Alla fine di questo cantico non si dice il Gloria al Padre).*  
  
2 ant. Giuseppe e Maria, la madre di Gesù,  
erano pieni di meraviglia  
per quello che si diceva di lui;  
e Simeone li benedisse.   
  
3 ant. Giuseppe si alzò nella notte,  
prese con sé il bambino e sua madre,  
si rifugiò in Egitto,  
e vi rimase fino alla morte di Erode.   
  
SALMO 149 Festa degli amici di Dio  
*I figli della Chiesa, i figli del nuovo popolo esultino nel loro re, Cristo (Esichio)*  
  
Cantate al Signore un canto nuovo; \*  
    la sua lode nell'assemblea dei fedeli.  
Gioisca Israele nel suo Creatore, \*  
    esultino nel loro Re i figli di Sion.  
  
Lodino il suo nome con danze, \*  
    con timpani e cetre gli cantino inni.  
Il Signore ama il suo popolo, \*  
    incorona gli umili di vittoria.  
  
Esultino i fedeli nella gloria, \*  
    sorgano lieti dai loro giacigli.  
Le lodi di Dio sulla loro bocca \*  
    e la spada a due tagli nelle loro mani,  
  
per compiere la vendetta tra i popoli \*  
    e punire le genti;  
per stringere in catene i loro capi, \*  
    i loro nobili in ceppi di ferro;  
  
per eseguire su di essi \*  
    il giudizio già scritto:  
questa è la gloria \*  
    per tutti i suoi fedeli.  
  
3 ant. Giuseppe si alzò nella notte,  
prese con sé il bambino e sua madre,  
si rifugiò in Egitto,  
e vi rimase fino alla morte di Erode.   
  
LETTURA BREVE         2 Sam 7, 28-29  
    Signore, tu sei Dio, le tue parole sono verità e hai promesso questo bene al tuo servo. Degnati dunque di benedire ora la casa del tuo servo, perché sussista sempre dinanzi a te! Poiché tu, Signore, hai parlato e per la tua benedizione la casa del tuo servo sarà benedetta per sempre!   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Dio lo fece signore \* nella sua casa.  
Dio lo fece signore nella sua casa.  
V. Gli affidò i beni più cari,  
nella sua casa.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Dio lo fece signore nella sua casa.   
  
Ant. al Ben.      Giuseppe stabilì a Nazareth la sua dimora;  
così si avverò la parola dei profeti:  
il Messia sarà chiamato Nazareno.   
  
INVOCAZIONI  
Supplichiamo il Signore, datore di ogni bene e principio di ogni santità:  
        *Santifica il tuo popolo, Signore*.  
  
Signore Dio, che hai chiamato alla fede i nostri padri, perché camminassero davanti a te con fedeltà e rettitudine,  
- aiutaci a vivere secondo lo spirito del Vangelo.  
  
Hai scelto san Giuseppe come custode e guida di Gesù fanciullo e adolescente,  
- fa' che impariamo a servire il Cristo nei nostri fratelli.  
  
Hai affidato la terra all'uomo per farne il suo regno e la sua dimora,  
- insegnaci a lavorare per la giustizia e la pace a lode e gloria del tuo nome.  
  
Ricordati, o Padre, dell'opera delle tue mani,  
- fa' che tutti abbiano un lavoro sicuro e una condizione degna di uomini liberi.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    O Dio onnipotente, che hai voluto affidare gli inizi della nostra redenzione alla custodia premurosa di san Giuseppe, per sua intercessione concedi alla tua Chiesa di cooperare fedelmente al compimento dell'opera di salvezza. Per il nostro Signore.

***Mercoledì 19 marzo***

**Solennità di san Giuseppe, sposo della Beata Vergine Maria**

**Secondi Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
Gesù, premio e corona  
dei tuoi servi fedeli,  
glorifica il tuo nome.  
  
Concedi alla tua Chiesa,  
che venera san Giuseppe,  
la vittoria sul male.  
  
Seguendo le tue orme  
sulla via della croce,  
egli piacque a Dio Padre.  
  
Sapiente e vigilante,  
testimoniò il vangelo  
in parole e in opere.  
  
Dalla città dei santi,  
dove regna glorioso,  
ci guidi e ci protegga.  
  
A te Cristo sia lode,  
al Padre e allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen   
  
1 ant. Si compia la tua beata speranza,  
si manifesti la gloria del nostro Salvatore.   
  
SALMO 61 Solo in Dio la nostra pace  
*Il Dio della speranza vi riempia d'ogni gioia e pace nella fede (Rm 15, 13).*  
  
Solo in Dio riposa l'anima mia; \*  
    da lui la mia salvezza.  
Lui solo è mia rupe e mia salvezza, \*  
    mia roccia di difesa: non potrò vacillare.  
  
Fino a quando vi scaglierete contro un uomo, †  
    per abbatterlo tutti insieme, \*  
    come muro cadente, come recinto che crolla?  
  
Tramano solo di precipitarlo dall'alto, \*  
    si compiacciono della menzogna.  
Con la bocca benedicono, \*  
    nel loro cuore maledicono.  
  
Solo in Dio riposa l'anima mia, \*  
    da lui la mia speranza.  
  
Lui solo è mia rupe e mia salvezza, \*  
    mia roccia di difesa: non potrò vacillare.  
  
In Dio è la mia salvezza e la mia gloria; \*  
    il mio saldo rifugio, la mia difesa è in Dio.  
  
Confida sempre in lui, o popolo, †  
    davanti a lui effondi il tuo cuore, \*  
    nostro rifugio è Dio.  
  
Sì, sono un soffio i figli di Adamo, †  
    una menzogna tutti gli uomini, \*  
    insieme, sulla bilancia,  
        sono meno di un soffio.  
  
Non confidate nella violenza, \*  
    non illudetevi della rapina;  
alla ricchezza, anche se abbonda, \*  
    non attaccate il cuore.  
  
Una parola ha detto Dio, due ne ho udite: †  
    il potere appartiene a Dio, \*  
    tua, Signore, è la grazia;  
  
secondo le sue opere \*  
    tu ripaghi ogni uomo.  
  
1 ant. Si compia la tua beata speranza,  
si manifesti la gloria del nostro Salvatore.   
  
2 ant. Fa' risplendere su di noi il tuo volto,  
donaci, o Dio, la tua benedizione.   
  
SALMO 66 Tutti i popoli glorifichino il Signore  
*Sia noto a voi che questa salvezza di Dio viene ora rivolta ai pagani (At 28, 28).*  
  
Dio abbia pietà di noi e ci benedica, \*  
    su di noi faccia splendere il suo volto;  
perché si conosca sulla terra la tua via, \*  
    fra tutte le genti la tua salvezza.  
  
Ti lodino i popoli, Dio, \*  
    ti lodino i popoli tutti.  
  
Esultino le genti e si rallegrino, †  
    perché giudichi i popoli con giustizia, \*  
    governi le nazioni sulla terra.  
  
Ti lodino i popoli, Dio, \*  
    ti lodino i popoli tutti.  
  
La terra ha dato il suo frutto. \*  
    Ci benedica Dio, il nostro Dio,  
ci benedica Dio \*  
    e lo temano tutti i confini della terra.  
  
2 ant. Fa' risplendere su di noi il tuo volto,  
donaci, o Dio, la tua benedizione.   
  
3 ant. In Cristo l'universo è creato  
e tutto sussiste in lui.   
  
CANTICO Cfr. Col 1, 3. 12-20 Cristo fu generato prima di ogni creatura, è il primogenito di coloro che risuscitano dai morti  
  
Ringraziamo con gioia Dio, \*  
    Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
perché ci ha messi in grado di partecipare \*  
    alla sorte dei santi nella luce,  
  
ci ha liberati dal potere delle tenebre \*  
    ci ha trasferiti nel regno del suo Figlio diletto,  
per opera del quale abbiamo la redenzione, \*  
    la remissione dei peccati.  
  
Cristo è immagine del Dio invisibile, \*  
    generato prima di ogni creatura;  
è prima di tutte le cose \*  
    e tutte in lui sussistono.  
  
Tutte le cose sono state create per mezzo di lui \*  
    e in vista di lui:  
quelle nei cieli e quelle sulla terra, \*  
    quelle visibili e quelle invisibili.  
  
Egli è il capo del corpo, che è la Chiesa; \*  
    è il principio di tutto,  
il primogenito di coloro che risuscitano dai morti, \*  
    per ottenere il primato su tutte le cose.  
  
Piacque a Dio di fare abitare in lui ogni pienezza \*  
    per mezzo di lui riconciliare a sé tutte le cose,  
rappacificare con il sangue della sua croce, \*  
    gli esseri della terra e quelli del cielo.  
  
3 ant. In Cristo l'universo è creato  
e tutto sussiste in lui.   
  
LETTURA BREVE         Rm 8, 28-30  
    Noi sappiamo che tutto concorre al bene di coloro che amano Dio, che sono stati chiamati secondo il suo disegno. Poiché quelli che egli da sempre ha conosciuto li ha anche predestinati ad essere conformi all'immagine del Figlio suo, perché egli sia il primogenito tra molti fratelli; quelli poi che ha predestinati li ha anche chiamati; quelli che ha chiamati li ha anche giustificati; quelli che ha giustificati li ha anche glorificati.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Il Signore è giusto, \* ama la giustizia.  
Il Signore è giusto, ama la giustizia.  
V. Guarda i buoni con amore,  
ama la giustizia.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Il Signore è giusto, ama la giustizia.   
  
Ant. al Magn.      Servo buono e fedele,  
entra nella gioia del tuo Signore.   
  
INTERCESSIONI  
Supplichiamo Dio Padre, sorgente di ogni santità, perché con l'esempio e l'aiuto dei santi, ci conceda di vivere in conformità con il nostro battesimo. Diciamo insieme:  
        *Rendici santi, Signore, perché tu sei santo*.  
  
Padre santo, tu vuoi che ci chiamiamo e siamo realmente tuoi figli,  
- fa' che la Chiesa ti glorifichi su tutta la terra con la luce della sua santità.  
  
Padre santo, che ci inviti a camminare in maniera degna della nostra vocazione, per piacere a te in ogni cosa,  
- fa' che portiamo frutti abbondanti di opere buone.  
  
Padre santo, che ci hai riconciliati in Cristo,  
- custodisci quanti credono nel tuo nome, perché formino una cosa sola con te.  
  
Padre santo, che ci vuoi commensali al banchetto del cielo,  
- donaci di crescere nella carità della mensa del tuo corpo e della tua parola.  
  
Padre santo, ammetti i nostri fratelli defunti alla contemplazione del tuo volto,  
- rendi anche noi degni della tua gloria.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    O Dio onnipotente, che hai voluto affidare gli inizi della nostra redenzione alla custodia premurosa di san Giuseppe, per sua intercessione concedi alla tua Chiesa di cooperare fedelmente al compimento dell'opera di salvezza. Per il nostro Signore. 

***Giovedì 20 marzo***

**Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Ti ho voluto come luce delle nazioni:  
tu porterai la salvezza ai confini del mondo.   
  
SALMO 71, 1-11 (I) Il potere regale del Messia  
*Aperti i loro scrigni, gli offrirono in dono oro, incenso e mirra (Mt 2, 11).*  
  
Dio, da' al re il tuo giudizio, \*  
    al figlio del re la tua giustizia;  
regga con giustizia il tuo popolo \*  
    e i tuoi poveri con rettitudine.  
  
Le montagne portino pace al popolo \*  
    e le colline giustizia.  
  
Ai miseri del suo popolo renderà giustizia, †  
    salverà i figli dei poveri \*  
    e abbatterà l'oppressore.  
  
Il suo regno durerà quanto il sole, \*  
    quanto la luna, per tutti i secoli.  
Scenderà come pioggia sull'erba, \*  
    come acqua che irrora la terra.  
  
Nei suoi giorni fiorirà la giustizia †  
    e abbonderà la pace, \*  
    finché non si spenga la luna.  
  
E dominerà da mare a mare, \*  
    dal fiume sino ai confini della terra.  
A lui si piegheranno gli abitanti del deserto, \*  
    lambiranno la polvere i suoi nemici.  
  
Il re di Tarsis e delle isole porteranno offerte, \*  
    i re degli Arabi e di Saba offriranno tributi.  
A lui tutti i re si prostreranno, \*  
    lo serviranno tutte le nazioni.  
  
1 ant. Ti ho voluto come luce delle nazioni:  
tu porterai la salvezza ai confini del mondo.   
  
2 ant. Dio farà giustizia per i poveri:  
li salverà dall'oppressione.   
  
SALMO 71, 12-19 (II) Regno di pace e di benedizione  
*Andate in tutto il mondo a predicare il vangelo (Mc 15, 15).*  
  
Egli libererà il povero che invoca \*  
    e il misero che non trova aiuto,  
avrà pietà del debole e del povero \*  
    e salverà la vita dei suoi miseri.  
  
Li riscatterà dalla violenza e dal sopruso, \*  
    sarà prezioso ai suoi occhi il loro sangue.  
  
Vivrà e gli sarà dato oro di Arabia; †  
    si pregherà per lui ogni giorno, \*  
    sarà benedetto per sempre.  
  
Abbonderà il frumento nel paese, \*  
    ondeggerà sulle cime dei monti;  
il suo frutto fiorirà come il Libano, \*  
    la sua messe come l'erba della terra.  
  
Il suo nome duri in eterno, \*  
    davanti al sole persista il suo nome.  
In lui saranno benedette tutte le stirpi della terra \*  
    e tutti i popoli lo diranno beato.  
  
Benedetto il Signore, Dio di Israele, \*  
    egli solo compie prodigi.  
  
E benedetto il suo nome glorioso per sempre, †  
    della sua gloria sia piena tutta la terra. \*  
    Amen, amen.  
  
2 ant. Dio farà giustizia per i poveri:  
li salverà dall'oppressione.   
  
3 ant. Ora si è compiuta la salvezza  
e il regno del nostro Dio.   
  
CANTICO Cfr. Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a Il giudizio di Dio  
  
Noi ti rendiamo grazie,  
        Signore Dio onnipotente, \*  
    che sei e che eri,  
  
perché hai messo mano  
        alla tua grande potenza, \*  
    e hai instaurato il tuo regno.  
  
Le genti fremettero, †  
    ma è giunta l'ora della tua ira, \*  
    il tempo di giudicare i morti,  
  
di dare la ricompensa ai tuoi servi, †  
    ai profeti e ai santi \*  
    e a quanti temono il tuo nome, piccoli e grandi,  
  
Ora si è compiuta la salvezza,   
        la forza e il regno del nostro Dio \*  
    e la potenza del suo Cristo,  
  
poiché è stato precipitato l'Accusatore; †  
    colui che accusava i nostri fratelli, \*  
    davanti al nostro Dio giorno e notte.  
  
Essi lo hanno vinto per il sangue dell'Agnello †  
    e la testimonianza del loro martirio; \*  
    perché hanno disprezzato la vita fino a morire.  
  
Esultate, dunque, o cieli, \*  
    rallegratevi e gioite  
        voi che abitate in essi.  
  
3 ant. Ora si è compiuta la salvezza  
e il regno del nostro Dio.   
  
LETTURA BREVE         Gc 4, 7-8.10  
        Sottomettetevi a Dio; resistete al diavolo, ed egli fuggirà da voi. Avvicinatevi a Dio ed egli si avvicinerà a voi. Purificate le vostre mani, o peccatori, e santificate i vostri cuori, o irrisoluti. Umiliatevi davanti al Signore ed egli vi esalterà.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Dammi intelligenza \* per osservare la tua legge.  
Dammi intelligenza per osservare la tua legge.  
V. Insegnami il senno e la saggezza  
per osservare la tua legge.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Dammi intelligenza per osservare la tua legge.   
  
Ant. al Magn.      Una goccia d'acqua chiese quel ricco,  
che a Lazzaro negava le briciole di pane.   
  
INTERCESSIONI  
Celebriamo la misericordia del Padre che ci ha illuminati con la grazia dello Spirito Santo, perché la nostra vita risplenda con la luce della fede e delle opere. Preghiamo insieme e diciamo:  
        *Santifica, Padre, il popolo redento da Cristo*.  
  
Fonte e artefice di ogni santità, unisci più intimamente a Cristo, mediante il mistero eucaristico, i vescovi, i presbiteri e i diaconi,  
- perché si ravvivi in loro la grazia, che hanno ricevuto con l'imposizione delle mani.  
  
Insegna ai tuoi fedeli a partecipare in modo attivo e consapevole alla mensa della parola e del corpo di Cristo,  
- perché esprimano nella vita ciò che hanno ricevuto mediante la fede e i sacramenti.  
  
Fa' che riconosciamo la dignità di tutti gli uomini, che Cristo ha redenti a prezzo del suo sangue,  
- e rispettiamo la libertà di coscienza dei nostri fratelli.  
  
Fa' che gli uomini imparino a frenare la cupidigia di danaro e di potere,  
- e si aprano generosamente alla comprensione e all'aiuto del prossimo.  
  
Abbi pietà dei fedeli, che oggi hai chiamato a te da questa vita,  
- concedi loro l'eredità eterna nel tuo regno.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
  
    O Dio, che salvi i peccatori e li chiami alla tua amicizia, volgi verso di te i nostri cuori e donaci il fervore del tuo Spirito perché possiamo esser saldi nella fede e operosi nella carità. Per il nostro Signore. 

***Venerdì 21 marzo***

**Vespri**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Signore, libera l'anima mia dalla morte,  
il mio piede dalla caduta.   
  
SALMO 114 Rendimento di grazie  
*È necessario attraversare molte tribolazioni per entrare nel regno di Dio (At 14, 21).*  
  
Amo il Signore perché ascolta \*  
    il grido della mia preghiera.  
Verso di me ha teso l'orecchio \*  
    nel giorno in cui lo invocavo.  
  
Mi stringevano funi di morte, \*  
    ero preso nei lacci degli inferi.  
  
Mi opprimevano tristezza e angoscia †  
    e ho invocato il nome del Signore: \*  
    «Ti prego, Signore, salvami».  
  
Buono e giusto è il Signore, \*  
    il nostro Dio è misericordioso.  
Il Signore protegge gli umili: \*  
    ero misero ed egli mi ha salvato.  
  
Ritorna, anima mia, alla tua pace, \*  
    poiché il Signore ti ha beneficato;  
  
egli mi ha sottratto dalla morte, †  
    ha liberato i miei occhi dalle lacrime, \*  
    ha preservato i miei piedi dalla caduta.  
  
Camminerò alla presenza del Signore \*  
    sulla terra dei viventi.  
  
1 ant. Signore, libera l'anima mia dalla morte,  
il mio piede dalla caduta.   
  
2 ant. Il mio aiuto viene dal Signore:  
egli ha fatto cielo e terra.   
  
SALMO 120 Il custode di Israele  
*Non avranno più fame, né avranno più sete, né li colpirà il sole, né arsura di sorta (Ap 7, 16).*  
  
Alzo gli occhi verso i monti: \*  
    da dove mi verrà l'aiuto?  
Il mio aiuto viene dal Signore, \*  
    che ha fatto cielo e terra.  
  
Non lascerà vacillare il tuo piede, \*  
    non si addormenterà il tuo custode.  
Non si addormenterà, non prenderà sonno, \*  
    il custode d'Israele.  
  
Il Signore è il tuo custode, †  
    il Signore è come ombra che ti copre, \*  
    e sta alla tua destra.  
  
Di giorno non ti colpirà il sole, \*  
    né la luna di notte.  
Il Signore ti proteggerà da ogni male, \*  
    egli proteggerà la tua vita.  
  
Il Signore veglierà su di te,  
        quando esci e quando entri, \*  
    da ora e per sempre.  
  
2 ant. Il mio aiuto viene dal Signore:  
egli ha fatto cielo e terra.   
  
3 ant. Giuste e vere sono le tue vie,  
o re delle genti.   
  
CANTICO Cfr. Ap 15, 3-4 Inno di adorazione e di lode  
  
Grandi e mirabili sono le tue opere, †  
    o Signore Dio onnipotente; \*  
    giuste e veraci le tue vie, o Re delle genti!  
  
Chi non temerà il tuo nome, †  
    chi non ti glorificherà o Signore? \*  
    Tu solo sei santo!  
  
Tutte le genti verranno a te, Signore, †  
    davanti a te si prostreranno, \*  
    perché i tuoi giusti giudizi si sono manifestati.  
  
3 ant. Giuste e vere sono le tue vie,  
o re delle genti.   
  
LETTURA BREVE         Gc 5, 16.19-20  
    Confessate i vostri peccati gli uni agli altri e pregate gli uni per gli altri per essere guariti. Molto vale la preghiera del giusto fatta con insistenza.  
    Fratelli miei, se uno di voi si allontana dalla verità e un altro ve lo riconduce, costui sappia che chi riconduce un peccatore dalla sua via di errore, salverà la sua anima dalla morte e coprirà una moltitudine di peccati.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Beato l'uomo che ha cura del debole: \* il Signore veglia su di lui.  
Beato l'uomo che ha cura del debole: il Signore veglia su di lui.  
V. Lo farà vivere beato sulla terra:  
il Signore veglia su di lui.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Beato l'uomo che ha cura del debole: il Signore veglia su di lui.   
  
Ant. al Magn.      Cercavano di prendere Gesù,  
ma non osavano:  
per il popolo, egli era un profeta.   
  
INTERCESSIONI  
  
Adoriamo il Salvatore del genere umano, che morendo distrusse la morte e risorgendo ha ridato a noi la vita, e chiediamo umilmente:  
        *Santifica il popolo redento con il tuo sangue, Signore*.  
  
Gesù Salvatore, fa' che completiamo in noi con la penitenza ciò che manca alla tua passione,  
- per condividere la gloria della tua risurrezione.  
  
Per intercessione della Madre tua, consolatrice degli afflitti, consolaci della tua consolazione divina,  
- perché, da te consolati, diffondiamo la gioia in quelli che sono nel dolore.  
  
Fa' che in mezzo alle lotte e alle prove della vita, ci sentiamo partecipi della tua passione,  
- per sperimentare in noi la forza della tua redenzione.  
  
Tu che ti sei umiliato facendoti obbediente fino alla morte e alla morte di croce,  
- donaci lo spirito di obbedienza e di mansuetudine.  
  
Trasfigura i corpi dei nostri defunti a immagine del tuo corpo glorioso,  
- ammetti un giorno anche noi nella Gerusalemme del cielo.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Dio onnipotente e misericordioso, concedi ai tuoi fedeli di essere intimamente purificati dall'impegno penitenziale della Quaresima, per giungere con spirito nuovo alle prossime feste di Pasqua. Per il nostro Signore.

***Sabato 22 marzo***

**Lodi mattutine**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Al mattino annunziamo il tuo amore,  
la tua verità nella notte profonda.   
  
SALMO 91 Lode al Signore creatore  
*Chi rimane in me ed io in lui, fa molto frutto: perché senza di me non potete far nulla (Gv 15, 5).*  
  
È bello dar lode al Signore \*  
    e cantare al tuo nome, o Altissimo,  
  
annunziare al mattino il tuo amore, \*  
    la tua fedeltà lungo la notte,  
sull'arpa a dieci corde e sulla lira, \*  
    con canti sulla cetra.  
  
Poiché mi rallegri, Signore, con le tue meraviglie, \*  
    esulto per l'opera delle tue mani.  
  
Come sono grandi le tue opere, Signore, \*  
    quanto profondi i tuoi pensieri!  
L'uomo insensato non intende \*  
    e lo stolto non capisce:  
  
se i peccatori germogliano come l'erba \*  
    e fioriscono tutti i malfattori,  
li attende una rovina eterna: \*  
    ma tu sei l'eccelso per sempre, o Signore.  
  
Ecco, i tuoi nemici, o Signore, †  
    ecco, i tuoi nemici periranno, \*  
    saranno dispersi tutti i malfattori.  
  
Tu mi doni la forza di un bufalo, \*  
    mi cospargi di olio splendente.  
  
I miei occhi disprezzeranno i miei nemici, †  
    e contro gli iniqui che mi assalgono \*  
    i miei orecchi udranno cose infauste.  
  
Il giusto fiorirà come palma, \*  
    crescerà come cedro del Libano;  
piantati nella casa del Signore, \*  
    fioriranno negli atri del nostro Dio.  
  
Nella vecchiaia daranno ancora frutti, \*  
    saranno vegeti e rigogliosi,  
per annunziare quanto è retto il Signore: \*  
    mia roccia, in lui non c'è ingiustizia.  
  
1 ant. Al mattino annunziamo il tuo amore,  
la tua verità nella notte profonda.   
  
2 ant. Voglio proclamare il nome del Signore:  
date gloria al nostro Dio.   
  
CANTICO Dt 32, 1-12 I benefici di Dio in favore del popolo  
*Quante volte ho voluto raccogliere i tuoi figli come una gallina raccoglie i pulcini sotto le ali! (Mt 23, 37).*  
  
Ascoltate, o cieli: io voglio parlare: \*  
    oda la terra le parole della mia bocca!  
  
Stilli come pioggia la mia dottrina, \*  
    scenda come rugiada il mio dire;  
come scroscio sull'erba del prato, \*  
    come spruzzo sugli steli di grano.  
  
Voglio proclamare il nome del Signore: \*  
    date gloria al nostro Dio!  
  
Egli è la Roccia; perfetta è l'opera sua; \*  
    tutte le sue vie sono giustizia;  
è un Dio verace e senza malizia; \*  
    Egli è giusto e retto.  
  
Peccarono contro di lui i figli degeneri, \*  
    generazione tortuosa e perversa.  
  
Così ripaghi il Signore, \*  
    o popolo stolto e insipiente?   
Non è lui il padre che ti ha creato, \*  
    che ti ha fatto e ti ha costituito?   
  
Ricorda i giorni del tempo antico, \*  
    medita gli anni lontani.   
Interroga tuo padre e te lo farà sapere, \*  
    i tuoi vecchi e te lo diranno.  
  
Quando l'Altissimo divideva i popoli, \*  
    quando disperdeva i figli dell'uomo,   
egli stabilì i confini delle genti \*  
    secondo il numero degli Israeliti.  
  
Porzione del Signore è il suo popolo, \*  
    sua eredità è Giacobbe.  
  
Egli lo trovò in terra deserta, \*  
    in una landa di ululati solitari.   
Lo educò, ne ebbe cura, \*  
    lo custodì come pupilla del suo occhio.  
  
Come un'aquila che veglia la sua nidiata, \*  
    che vola sopra i suoi nati,  
egli spiegò le ali e lo prese, \*  
    lo sollevò sulle sue ali,  
  
Il Signore lo guidò da solo, \*  
    non c'era con lui alcun dio straniero.  
  
2 ant. Voglio proclamare il nome del Signore:  
date gloria al nostro Dio.   
  
3 ant. O Signore, nostro Dio,  
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra. †   
  
SALMO 8 Grandezza del Signore e dignità dell'uomo  
*Tutto ha sottomesso ai suoi piedi, e lo ha costituito su tutte le cose a capo della Chiesa (Ef 1, 22).*  
  
O Signore, nostro Dio, †  
    quanto è grande il tuo nome  
        su tutta la terra: \*  
    † sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.  
  
Con la bocca dei bimbi e dei lattanti †  
    affermi la tua potenza contro i tuoi avversari, \*  
    per ridurre al silenzio nemici e ribelli.  
  
Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita, \*  
    la luna e le stelle che tu hai fissate,  
che cosa è l'uomo perché te ne ricordi, \*  
    e il figlio dell'uomo perché te ne curi?  
  
Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli, \*  
    di gloria e di onore lo hai coronato:  
gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, \*  
    tutto hai posto sotto i suoi piedi;  
  
tutti i greggi e gli armenti, \*  
    tutte le bestie della campagna;  
gli uccelli del cielo e i pesci del mare, \*  
    che percorrono le vie del mare.  
  
O Signore, nostro Dio, \*  
    quanto è grande il tuo nome su tutta la terra!  
  
3 ant. O Signore, nostro Dio,  
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra.   
  
LETTURA BREVE         Is 1, 16-18  
    Lavatevi, purificatevi, togliete dalla mia vista il male delle vostre azioni. Cessate di fare il male, imparate a fare il bene, ricercate la giustizia, soccorrete l'oppresso, rendete giustizia all'orfano, difendete la causa della vedova. Su, venite e discutiamo, dice il Signore. Anche se i vostri peccati fossero come scarlatto, diventeranno bianchi come neve. Se fossero rossi come porpora, diventeranno come lana.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Rinnovaci nel cuore, \* e saremo tuo popolo.  
Rinnovaci nel cuore, e saremo tuo popolo.  
V. Metti in noi, Signore, uno spirito nuovo,  
e saremo tuo popolo.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Rinnovaci nel cuore, e saremo tuo popolo.   
  
Ant. al Ben.      Padre, ho peccato contro di te:  
non merito di chiamarmi tuo figlio!   
  
INVOCAZIONI  
Rendiamo grazie sempre e in ogni luogo al Cristo salvatore, e rivolgiamo a lui la nostra comune preghiera:  
        *Soccorrici con la forza del tuo Spirito, Signore*.  
  
Custodisci la castità del nostro corpo e del nostro cuore,  
- perché siamo tempio vivo dello Spirito Santo.  
  
Rendici fin d'ora disponibili all'aiuto fraterno,  
- fa' che tutto il giorno trascorra nell'adesione piena alla tua volontà.  
  
Rendici solleciti non del cibo che perisce,  
- ma di quello che dura per la vita eterna e che tu ci dai.  
  
la Madre tua, rifugio dei peccatori, interceda per la nostra salvezza,  
- e ci ottenga il perdono dei peccati.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    O Dio, che per mezzo dei sacramenti ci rendi partecipi del tuo mistero di gloria, guidaci attraverso le esperienze della vita, perché possiamo giungere alla splendida luce in cui è la tua dimora. Per il nostro Signore. 

***Domenica 23 marzo***

**III Domenica di Quaresima**

**Primi Vespri**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Convertitevi, credete al Vangelo,  
dice il Signore.   
  
SALMO 112 Lodate il nome del Signore  
*Ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili (Lc 1, 52).*  
  
Lodate, servi del Signore, \*  
    lodate il nome del Signore.  
Sia benedetto il nome del Signore, \*  
    ora e sempre.  
  
Dal sorgere del sole al suo tramonto \*  
    sia lodato il nome del Signore.  
Su tutti i popoli eccelso è il Signore, \*  
    più alta dei cieli è la sua gloria.  
  
Chi è pari al Signore nostro Dio che siede nell'alto \*  
    e si china a guardare nei cieli e sulla terra?  
  
Solleva l'indigente dalla polvere, \*  
    dall'immondizia rialza il povero,  
per farlo sedere tra i principi, \*  
    tra i principi del suo popolo.  
  
Fa abitare la sterile nella sua casa \*  
    quale madre gioiosa di figli.  
  
1 ant. Convertitevi, credete al Vangelo,  
dice il Signore.   
  
2 ant. Offrirò un sacrificio di lode,  
invocherò il nome del Signore.   
  
SALMO 115 Rendimento di grazie nel tempio  
*Per mezzo di lui (Cristo) offriamo continuamente un sacrificio di lode a Dio (Eb 13, 15).*  
  
Ho creduto anche quando dicevo: \*  
    «Sono troppo infelice».  
Ho detto con sgomento: \*  
    «Ogni uomo è inganno».  
  
Che cosa renderò al Signore \*  
    per quanto mi ha dato?  
Alzerò il calice della salvezza \*  
    e invocherò il nome del Signore.  
  
Adempirò i miei voti al Signore, \*  
    davanti a tutto il suo popolo.  
Preziosa agli occhi del Signore \*  
    è la morte dei suoi fedeli.  
  
Sì, io sono il tuo servo, Signore, †  
    io sono tuo servo, figlio della tua ancella; \*  
    hai spezzato le mie catene.  
  
A te offrirò sacrifici di lode \*  
    e invocherò il nome del Signore.  
  
Adempirò i miei voti al Signore \*  
    davanti a tutto il suo popolo,  
negli atri della casa del Signore, \*  
    in mezzo a te, Gerusalemme.  
  
2 ant. Offrirò un sacrificio di lode,  
invocherò il nome del Signore.   
  
3 ant. Nessuno mi può togliere la vita;  
io stesso la offro e la riprendo.   
  
CANTICO Fil 2, 6-11 Cristo, servo di Dio  
  
Gesù Cristo, pur essendo di natura divina, \*  
    non considerò un tesoro geloso   
        la sua uguaglianza con Dio;  
  
ma spogliò se stesso, †  
    assumendo la condizione di servo \*  
    e divenendo simile agli uomini;   
  
apparso in forma umana, umiliò se stesso †  
    facendosi obbediente fino alla morte \*  
    e alla morte di croce.  
  
Per questo Dio l'ha esaltato \*  
    e gli ha dato il nome  
        che è al di sopra di ogni altro nome;  
  
perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †  
    nei cieli, sulla terra \*  
    e sotto terra;  
  
e ogni lingua proclami   
        che Gesù Cristo è il Signore, \*  
    a gloria di Dio Padre.  
  
3 ant. Nessuno mi può togliere la vita;  
io stesso la offro e la riprendo.   
  
LETTURA BREVE         2 Cor 6, 1-4a  
        Fratelli, vi esortiamo a non accogliere invano la grazia di Dio. Egli dice infatti: Al momento favorevole ti ho esaudito e nel giorno della salvezza ti ho soccorso. Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza!  
    Da parte nostra non diamo motivo di scandalo a nessuno, perché non venga biasimato il nostro ministero; ma in ogni cosa ci presentiamo come ministri di Dio.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Ora è il momento favorevole, \* ora è il giorno della salvezza.  
Ora è il momento favorevole, ora è il giorno della salvezza.  
V. Non vi sia data invano la grazia del Signore:  
ora è il giorno della salvezza.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Ora è il momento favorevole, ora è il giorno della salvezza.   
  
Ant. al Magn.      Resi giusti dalla fede,  
abbiamo pace con Dio  
per mezzo del Cristo Signore.   
  
INTERCESSIONI  
Gloria a Cristo, che si è fatto maestro, amico, modello dell'umanità. Pieni di fiducia invochiamo il suo nome:  
        *Sii la vita del tuo popolo, Signore*.  
  
Cristo, che hai voluto essere simile a noi in tutto fuorché nel peccato, insegnaci a gioire con chi gioisce e a piangere con chi piange,  
- perché la nostra carità diventi sempre più concreta e generosa.  
  
Donaci la grazia di riconoscerti nei poveri e nei sofferenti,  
- per saziare la tua fame negli affamati e la tua sete negli assetati.  
  
Tu che hai risvegliato Lazzaro dal sonno della morte,  
- fa' che i peccatori passino da morte a vita mediante la preghiera e la penitenza.  
  
Fa' che molti seguano la via della perfetta carità,  
- sull'esempio di Maria Vergine e dei tuoi santi.  
  
Conduci i defunti alla risurrezione gloriosa,  
- perché si allietino in eterno nel tuo amore.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    O Dio misericordioso, fonte di ogni bontà, tu ci hai proposto a rimedio del peccato il digiuno, la preghiera e le opere di carità fraterna: guarda benigno a noi che riconosciamo la nostra miseria e, poiché ci opprime il rimorso delle colpe, la tua misericordia ci sollevi. Per il nostro Signore. 

***Domenica 23 marzo***

**III Domenica di Quaresima**

**Secondi Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Per la gloria del tuo nome, Dio onnipotente,  
vieni a liberarci,  
donaci tempo per la penitenza.   
  
SALMO 109, 1-5. 7 Il Messia, re e sacerdote  
*Bisogna che egli regni finché non abbia posto tutti i suoi nemici sotto i suoi piedi (1 Cor 15, 25).*  
  
Oracolo del Signore al mio Signore: \*  
    «Siedi alla mia destra,  
finché io ponga i tuoi nemici \*  
    a sgabello dei tuoi piedi».  
  
Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: \*  
    «Domina in mezzo ai tuoi nemici.  
  
A te il principato nel giorno della tua potenza \*  
    tra santi splendori;  
dal seno dell'aurora, \*  
    come rugiada, io ti ho generato».  
  
Il Signore ha giurato e non si pente: \*  
    «Tu sei sacerdote per sempre  
    al modo di Melchisedek».  
  
Il Signore è alla tua destra, \*  
    annienterà i re nel giorno della sua ira.  
Lungo il cammino si disseta al torrente \*  
    e solleva alta la testa.  
  
1 ant. Per la gloria del tuo nome, Dio onnipotente,  
vieni a liberarci,  
donaci tempo per la penitenza.   
  
2 ant. Il tuo sangue, o Cristo, agnello senza colpa,  
è il prezzo della nostra libertà.   
  
SALMO 110 Grandi le opere del Signore  
*Grandi e mirabili sono le tue opere, o Signore Dio onnipotente (Ap 15, 3).*  
  
Renderò grazie al Signore con tutto il cuore, \*  
    nel consesso dei giusti e nell'assemblea.  
  
Grandi sono le opere del Signore, \*  
    le contemplino coloro che le amano.  
Le sue opere sono splendore di bellezza, \*  
    la sua giustizia dura per sempre.  
  
Ha lasciato un ricordo dei suoi prodigi: \*  
    pietà e tenerezza è il Signore.  
Egli dà il cibo a chi lo teme, \*  
    si ricorda sempre della sua alleanza.  
  
Mostrò al suo popolo la potenza delle sue opere, \*  
    gli diede l'eredità delle genti.  
  
Le opere delle sue mani sono verità e giustizia, \*  
    stabili sono tutti i suoi comandi,  
immutabili nei secoli, per sempre, \*  
    eseguiti con fedeltà e rettitudine.  
  
Mandò a liberare il suo popolo, \*  
    stabilì la sua alleanza per sempre.  
  
Santo e terribile il suo nome. \*  
    Principio della saggezza è il timore del Signore,  
saggio è colui che gli è fedele; \*  
    la lode del Signore è senza fine.  
  
2 ant. Il tuo sangue, o Cristo, agnello senza colpa,  
è il prezzo della nostra libertà.   
  
3 ant. Cristo ha preso su di sé la nostra debolezza,  
ha conosciuto il nostro dolore.   
  
CANTICO Cfr 1 Pt. 2,21-24 La passione di Cristo.  
  
Cristo patì per voi,  
        lasciandovi un esempio, \*  
    perché ne seguiate le orme:  
  
egli non commise peccato  
        e non si trovò inganno \*  
    sulla sua bocca;  
  
oltraggiato non rispondeva con oltraggi, \*  
    e soffrendo non minacciava vendetta,  
  
ma rimetteva la sua causa \*  
    a colui che giudica con giustizia.  
  
Egli portò i nostri peccati  
        nel suo corpo \*  
    sul legno della croce,  
  
perché, non vivendo più per il peccato,  
        vivessimo per la giustizia. \*  
    Dalle sue piaghe siamo stati guariti.  
  
3 ant. Cristo ha preso su di sé la nostra debolezza,  
ha conosciuto il nostro dolore.   
  
LETTURA BREVE         1 Cor 9, 24-25  
        Non sapete che nelle corse allo stadio tutti corrono, ma uno solo conquista il premio? Correte anche voi in modo da conquistarlo! Però ogni atleta è temperante in tutto; essi lo fanno per ottenere una corona corruttibile, noi invece una incorruttibile.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Lampada ai miei passi \* è la tua parola.  
Lampada ai miei passi è la tua parola.  
V. Luce sul cammino,  
è la tua parola.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Lampada ai miei passi è la tua parola.   
  
Ant. al Magn.      Chi beve l'acqua che io darò,  
non avrà sete in eterno.   
  
INTERCESSIONI  
Lode a Dio Padre, che per mezzo del suo Verbo, fatto uomo, ci ha rigenerati ad una vita incorruttibile. Animati da questa fede, diciamo umilmente:  
        *Guarda benigno il tuo popolo, Signore*.  
  
Ascolta, Dio misericordioso, la preghiera che ti rivolgiamo per la tua famiglia sparsa su tutta la terra,  
- fa' che senta la fame della tua parola più che del cibo che nutre la vita corporale.  
  
Insegnaci ad amare non solo i membri della nostra comunità, ma tutti gli uomini,  
- nello spirito del discorso della montagna.  
  
Guarda i catecumeni che attendono il battesimo,  
- fa' che diventino pietre vive e scelte della tua Chiesa.  
  
Tu che mediante la predicazione di Giona hai convertito gli abitanti di Ninive,  
- trasforma il cuore dei peccatori con la misteriosa forza della tua parola.  
  
Conforta i morenti con la speranza d'incontrare il volto mite e festoso del Salvatore,  
- e di godere la sua visione eterna in paradiso.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    O Dio misericordioso, fonte di ogni bontà, tu ci hai proposto a rimedio del peccato il digiuno, la preghiera e le opere di carità fraterna: guarda benigno a noi che riconosciamo la nostra miseria e, poiché ci opprime il rimorso delle colpe, la tua misericordia ci sollevi. Per il nostro Signore. 

***Lunedì 24 marzo***

**Lodi mattutine**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio. 

INNO  
  
1 ant. Venite, saliamo al monte del Signore!   
  
SALMO 83 Desiderio del tempio del Signore  
*Non abbiamo quaggiù una città stabile, ma cerchiamo quella futura (Eb 13, 14).*  
  
Quanto sono amabili le tue dimore, \*  
    Signore degli eserciti!  
L'anima mia languisce \*  
    e brama gli atri del Signore.  
  
Il mio cuore e la mia carne \*  
    esultano nel Dio vivente.  
  
Anche il passero trova la casa, \*  
    la rondine il nido, dove porre i suoi piccoli,  
presso i tuoi altari, Signore degli eserciti, \*  
    mio re e mio Dio.  
  
Beato chi abita la tua casa: \*  
    sempre canta le tue lodi!  
Beato chi trova in te la sua forza \*  
    e decide nel suo cuore il santo viaggio.  
  
Passando per la valle del pianto  
        la cambia in una sorgente, \*  
    anche la prima pioggia l'ammanta di benedizioni.  
  
Cresce lungo il cammino il suo vigore, \*  
    finché compare davanti a Dio in Sion.  
  
Signore, Dio degli eserciti, ascolta la mia preghiera, \*  
    porgi l'orecchio, Dio di Giacobbe.  
Vedi, Dio, nostro scudo, \*  
    guarda il volto del tuo consacrato.  
  
Per me un giorno nei tuoi atri \*  
    è più che mille altrove,  
stare sulla soglia della casa del mio Dio \*  
    è meglio che abitare nelle tende degli empi.  
  
Poiché sole e scudo è il Signore Dio; †  
    il Signore concede grazia e gloria, \*  
    non rifiuta il bene a chi cammina con rettitudine.  
  
Signore degli eserciti, \*  
    beato l'uomo che in te confida.  
  
1 ant. Venite, saliamo al monte del Signore!   
  
2 ant. Cantate al Signore,  
Benedite il suo nome.   
  
CANTICO Is 2, 2-5 La nuova città di Dio, centro dell'umanità intera  
*Tutte le genti verranno e si prostreranno davanti a te (Ap 15, 4).*  
  
Alla fine dei giorni, †  
    il monte del tempio del Signore \*  
    sarà elevato sulla cima dei monti  
  
e sarà più alto dei colli; \*  
    ad esso affluiranno tutte le genti.  
  
Verranno molti popoli e diranno: †  
    «Venite, saliamo sul monte del Signore, \*  
    al tempio del Dio di Giacobbe,  
  
perché ci indichi le sue vie \*  
    e possiamo camminare per i suoi sentieri».  
Poiché da Sion uscirà la legge \*  
    e da Gerusalemme la parola del Signore.  
  
Egli sarà giudice fra le genti \*  
    e sarà arbitro fra molti popoli.  
Forgeranno le loro spade in vomeri, \*  
    le loro lance in falci;  
  
un popolo non alzerà più la spada  
        contro un altro popolo, \*  
    non si eserciteranno più nell'arte della guerra.  
  
Casa di Giacobbe, vieni, \*  
    camminiamo nella luce del Signore.  
  
2 ant. Cantate al Signore,  
Benedite il suo nome.   
  
3 ant. Il mio cuore e la mia carne  
esultano nel Dio vivente, alleluia.   
  
SALMO 95 Dio, re e giudice dell'universo  
*Essi cantavano un cantico nuovo davanti al trono dell'Agnello (cfr. Ap 14, 3).*  
  
Cantate al Signore un canto nuovo, \*  
    cantate al Signore da tutta la terra.  
Cantate al Signore, benedite il suo nome, \*  
    annunziate di giorno in giorno la sua salvezza.  
  
In mezzo ai popoli narrate la sua gloria, \*  
    a tutte le nazioni dite i suoi prodigi.  
Grande è il Signore e degno di ogni lode, \*  
    terribile sopra tutti gli dei.  
  
Tutti gli dei delle nazioni sono un nulla, \*  
    ma il Signore ha fatto i cieli.  
Maestà e bellezza sono davanti a lui, \*  
    potenza e splendore nel suo santuario.  
  
Date al Signore, o famiglie dei popoli, †  
    date al Signore gloria e potenza, \*  
    date al Signore la gloria del suo nome.  
  
Portate offerte ed entrate nei suoi atri, \*  
    prostratevi al Signore in sacri ornamenti.  
Tremi davanti a lui tutta la terra. \*  
    Dite tra i popoli: «Il Signore regna!».  
  
Sorregge il mondo, perché non vacilli; \*  
    giudica le nazioni con rettitudine.  
  
Gioiscano i cieli, esulti la terra, †  
    frema il mare e quanto racchiude; \*  
    esultino i campi e quanto contengono,  
  
si rallegrino gli alberi della foresta †  
    davanti al Signore che viene, \*  
    perché viene a giudicare la terra.  
  
Giudicherà il mondo con giustizia \*  
    e con verità tutte le genti.  
  
3 ant. Il mio cuore e la mia carne  
esultano nel Dio vivente, alleluia.   
  
LETTURA BREVE         Es 19, 4-6a  
        Voi stessi avete visto come ho sollevato voi su ali di aquile e vi ho fatti venire fino a me. Ora, se vorrete ascoltare la mia voce e custodire la mia alleanza, voi sarete per me la proprietà tra tutti i popoli, perché mia è tutta la terra! Voi sarete per me un regno di sacerdoti e una nazione santa.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Grande pace \* per chi ama la tua legge.  
Grande pace per chi ama la tua legge.  
V. Seguire i tuoi comandi è gioia vera  
per chi ama la tua legge.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Grande pace per chi ama la tua legge.   
  
Ant. al Ben.      In verità vi dico:  
nessun profeta è ascoltato nella sua patria.   
  
INVOCAZIONI  
Benedetto Gesù, nostro salvatore, che con la sua morte ci ha aperto la strada della salvezza. Uniti nella preghiera di lode, invochiamo il suo nome.  
        *Guidaci, Signore, nella via del tuo amore*.  
  
Dio misericordioso, che mediante il battesimo ci hai fatti rinascere ad una vita nuova,  
- fa' che di giorno in giorno diveniamo sempre più conformi alla tua immagine.  
  
Insegnaci a far sempre ciò che è vero, giusto e santo davanti a te,  
- e a cercare te in ogni parola e in ogni avvenimento.  
  
Aiutaci a portare un messaggio di bontà e di gioia ai poveri e ai sofferenti,  
- per incontrare te presente nei nostri fratelli.  
  
Perdonaci le colpe commesse contro l'unità della tua famiglia,  
- forma di tutti noi un cuore solo e un'anima sola.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Con la tua continua misericordia, Signore, purifica e rafforza la tua Chiesa, e poiché non può sostenersi senza di te, non privarla mai della tua guida. Per il nostro Signore. 

***Martedì 25 marzo***

**Solennità dell’Annunciazione del Signore**

**Primi Vespri**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
Inno  
Accogli nel tuo grembo,  
o Vergine Maria,  
il Verbo di Dio Padre.  
  
Su te il divino Spirito  
distende la sua ombra,  
o Madre del Signore.  
  
Porta santa del tempio,  
intatta ed inviolabile,  
ti apri al re della gloria.  
  
Predetto dai profeti,  
ed annunziato da un angelo,  
Gesù salvatore nasce per noi.  
  
A te, o Cristo, sia lode,  
al Padre e al Santo Spirito,  
nei secoli dei secoli. Amen.

1 ant. Dal ceppo di Iesse spunterà un germoglio,  
una gemma fiorirà dalle sue radici:  
su di lui si poserà lo Spirito di Dio.

SALMO 112

Lodate, servi del Signore, \*  
lodate il nome del Signore.   
Sia benedetto il nome del Signore, \*  
ora e sempre.   
  
Dal sorgere del sole al suo tramonto \*  
sia lodato il nome del Signore.   
Su tutti i popoli eccelso è il Signore, \*  
più alta dei cieli è la sua gloria.   
  
Chi è pari al Signore nostro Dio che siede nell'alto \*  
e si china a guardare nei cieli e sulla terra?   
  
Solleva l'indigente dalla polvere, \*  
dall'immondizia rialza il povero,   
per farlo sedere tra i principi, \*  
tra i principi del suo popolo.   
  
Fa abitare la sterile nella sua casa \*  
quale madre gioiosa di figli.  
  
1 ant. Dal ceppo di Iesse spunterà un germoglio,  
una gemma fiorirà dalle sue radici:  
su di lui si poserà lo Spirito di Dio.

2 ant. Il Signore gli darà il trono di Davide suo padre,  
e regnerà in eterno.  
  
SALMO 147

Glorifica il Signore, Gerusalemme, \*  
loda, Sion, il tuo Dio.  
Perché ha rinforzato le sbarre delle tue porte, \*  
in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli.   
  
Egli ha messo pace nei tuoi confini \*  
e ti sazia con fior di frumento.   
Manda sulla terra la sua parola, \*  
il suo messaggio corre veloce.   
  
Fa scendere la neve come lana, \*  
come polvere sparge la brina.   
Getta come briciole la grandine, \*  
di fronte al suo gelo chi resiste?   
  
Manda una sua parola ed ecco si scioglie, \*  
fa soffiare il vento e scorrono le acque.   
Annunzia a Giacobbe la sua parola, \*  
le sue leggi e i suoi decreti a Israele.   
  
Così non ha fatto \*  
con nessun altro popolo,   
non ha manifestato ad altri \*  
i suoi precetti.  
  
2 ant. Il Signore gli darà il trono di Davide suo padre,  
e regnerà in eterno.  
  
3 ant. Oggi il Verbo eterno,  
nato dal Padre prima dei secoli,  
ha umiliato se stesso,  
è divenuto uomo mortale.

CANTICO  Fil 2, 6-11  Cristo servo di Dio

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, \*  
non considerò un tesoro geloso   
la sua uguaglianza con Dio;   
  
ma spogliò se stesso, †  
assumendo la condizione di servo \*  
e divenendo simile agli uomini;  
  
apparso in forma umana, umiliò se stesso †  
facendosi obbediente fino alla morte \*  
e alla morte di croce.  
  
Per questo Dio l'ha esaltato \*  
e gli ha dato il nome   
che è al di sopra di ogni altro nome;   
  
perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †  
nei cieli, sulla terra \*  
e sotto terra;   
  
e ogni lingua proclami   
che Gesù Cristo è il Signore, \*  
a gloria di Dio Padre.  
  
3 ant. Oggi il Verbo eterno,  
nato dal Padre prima dei secoli,  
ha umiliato se stesso,  
è divenuto uomo mortale.

Lettura Breve   1 Gv 1, 1-3a  
Vi annunziamo ciò che era fin da principio, ciò che noi abbiamo udito, ciò che noi abbiamo veduto con i nostri occhi, ciò che noi abbiamo contemplato e ciò che le nostre mani hanno toccato, ossia il Verbo della vita. Poiché la vita si è fatta visibile, noi l'abbiamo veduta e di ciò rendiamo testimonianza e vi annunziamo la vita eterna, che era presso il Padre e si è resa visibile a noi. Quello che abbiamo veduto e udito, noi lo annunziamo anche a voi, perché anche voi siate in comunione con noi.  
  
Responsorio Breve  
R. Un germoglio spunterà da Iesse, \* una stella da Giacobbe.  
Un germoglio spunterà da Iesse, una stella da Giacobbe.  
V. Dalla Vergine nascerà il Salvatore,  
una stella da Giacobbe.  
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Un germoglio spunterà da Iesse, una stella da Giacobbe.  
  
Ant. al Magn. Lo Spirito Santo scenderà su di te, Maria;  
come ombra si stenderà su di te  
la presenza dell'Altissimo.  
  
Intercessioni  
Con animo fiducioso invochiamo Dio Padre che oggi per mezzo dell'angelo ha annunziato a Maria il messaggio della salvezza:  
Signore, donaci la tua grazia.  
  
Hai eletto la Vergine Maria, perché divenisse madre del tuo Figlio,  
- guarda con bontà a tutti coloro che attendono la redenzione.  
  
Per bocca dell'angelo hai annunziato a Maria la gioia e la pace,  
- dona al mondo la gioia e la pace del tuo regno.  
  
Per opera dello Spirito Santo e con l'assenso di Maria Vergine hai fatto abitare fra noi il tuo Verbo eterno,  
- disponici ad accogliere il Cristo come lo accolse la Vergine Maria.  
  
Tu che innalzi gli umili e colmi di beni gli affamati,  
- aiuta i deboli, solleva gli sfiduciati, conforta i morenti.  
  
Dio grande e misericordioso, a cui nulla è impossibile,  
- salvaci dal peccato e dalla morte e dona ai nostri defunti l'eredità eterna.   
  
Padre Nostro.

Orazione  
O Dio, tu hai voluto che il tuo Verbo si facesse uomo nel grembo della Vergine Maria: concedi a noi, che adoriamo il mistero del nostro Redentore, vero Dio e vero uomo, di essere partecipi della sua vita immortale. Per il nostro Signore.

***Martedì 25 marzo***

**Solennità dell’Annunciazione del Signore**

**Lodi mattutine**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio. 

Inno  
Dal sorgere del sole  
s'irradi sulla terra  
il canto della lode.  
  
Il Creatore dei secoli  
prende forma mortale  
per redimere gli uomini.  
  
Maria vergine madre  
porta un segreto arcano  
nell'ombra dello Spirito.  
  
Dimora pura e santa,  
tempio del Dio vivente,  
concepisce il Figlio.  
  
A te sia lode, o Cristo,  
al Padre e al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

1 ant. L'angelo Gabriele fu inviato  
alla sposa di Giuseppe, la Vergine Maria.

SALMO 62, 2-9   L'anima assetata del Signore  
*La Chiesa ha sete del suo Salvatore, bramando di dissetarsi alla fonte dell'acqua viva che zampilla per la vita eterna (cfr. Cassiodoro).*   
  
O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, \*  
di te ha sete l'anima mia,   
a te anela la mia carne, \*  
come terra deserta, arida, senz'acqua.   
  
Così nel santuario ti ho cercato, \*  
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.   
Poiché la tua grazia vale più della vita, \*  
le mie labbra diranno la tua lode.   
  
Così ti benedirò finché io viva, \*  
nel tuo nome alzerò le mie mani.   
Mi sazierò come a lauto convito, \*  
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.   
  
Nel mio giaciglio di te mi ricordo, \*  
penso a te nelle veglie notturne,   
tu sei stato il mio aiuto; \*  
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.   
  
A te si stringe \*  
l'anima mia.  
La forza della tua destra \*  
mi sostiene.   
  
1 ant. L'angelo Gabriele fu inviato  
alla sposa di Giuseppe, la Vergine Maria.

2 ant. Benedetta sei tu fra le donne,  
e benedetto il frutto del tuo seno.

CANTICO Dn 3, 57-88.56   Ogni creatura lodi il Signore  
*Lodate il nostro Dio, voi tutti, suoi servi (Ap 19, 5).*  
Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.   
Benedite, angeli del Signore, il Signore, \*  
benedite, cieli, il Signore.   
  
Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli, il Signore, \*  
benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.  
Benedite, sole e luna, il Signore, \*  
benedite, stelle del cielo, il Signore.  
  
Benedite, piogge e rugiade, il Signore. \*  
benedite, o venti tutti, il Signore.  
Benedite, fuoco e calore, il Signore, \*  
benedite, freddo e caldo, il Signore.  
  
Benedite, rugiada e brina, il Signore, \*  
benedite, gelo e freddo, il Signore.  
Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, \*  
benedite, notti e giorni, il Signore.  
  
Benedite, luce e tenebre, il Signore, \*  
benedite, folgori e nubi, il Signore.   
Benedica la terra il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.   
  
Benedite, monti e colline, il Signore, \*  
benedite, creature tutte che germinate sulla terra, il Signore.  
Benedite, sorgenti, il Signore, \*  
benedite, mari e fiumi, il Signore.  
  
Benedite, mostri marini   
e quanto si muove nell'acqua, il Signore, \*  
benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.  
Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici, il Signore, \*  
benedite, figli dell'uomo, il Signore.  
  
Benedica Israele il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.   
Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, \*  
benedite, o servi del Signore, il Signore.  
  
Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, \*  
benedite, pii e umili di cuore, il Signore.  
Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.  
  
Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo, \*  
lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.  
Benedetto sei tu, Signore, nel firmamento del cielo, \*  
degno di lode e di gloria nei secoli.

*(Alla fine di questo cantico non si dice il Gloria al Padre).*  
  
2 ant. Benedetta sei tu fra le donne,  
e benedetto il frutto del tuo seno.

3 ant. In virtù della parola,  
vergine, Maria concepisce,  
e, intatta, genera il Salvatore.  
  
SALMO 149   Festa degli amici di Dio  
*I figli della Chiesa, i figli del nuovo popolo esultino nel loro re, Cristo (Esichio).*  
Cantate al Signore un canto nuovo; \*  
la sua lode nell'assemblea dei fedeli.   
Gioisca Israele nel suo Creatore, \*  
esultino nel loro Re i figli di Sion.   
  
Lodino il suo nome con danze, \*  
con timpani e cetre gli cantino inni.   
Il Signore ama il suo popolo, \*  
incorona gli umili di vittoria.   
  
Esultino i fedeli nella gloria, \*  
sorgano lieti dai loro giacigli.   
Le lodi di Dio sulla loro bocca \*  
e la spada a due tagli nelle loro mani,   
  
per compiere la vendetta tra i popoli \*  
e punire le genti;   
per stringere in catene i loro capi, \*  
i loro nobili in ceppi di ferro;   
  
per eseguire su di essi \*  
il giudizio già scritto:   
questa è la gloria \*  
per tutti i suoi fedeli.  
  
3 ant. In virtù della parola,  
vergine, Maria concepisce,  
e, intatta, genera il Salvatore.

Lettura Breve   Fil 2, 6-8  
Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, non considerò un tesoro geloso la sua uguaglianza con Dio; ma spogliò se stesso, assumendo la condizione di servo e divenendo simile agli uomini; apparso in forma umana, umiliò se stesso.  
  
Responsorio Breve  
R. Ave, Maria, piena di grazia, \* il Signore è con te.  
Ave, Maria, piena di grazia, il Signore è con te.  
V. Benedetta tu fra le donne, benedetto il frutto del tuo seno:  
il Signore è con te.  
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Ave, Maria, piena di grazia, il Signore è con te.  
  
Ant. al Ben. Nel suo immenso amore per noi,  
Dio ha mandato il suo Figlio,  
fatto uomo come noi peccatori.

Invocazioni  
Celebrando gli inizi della nostra redenzione nel giorno dell'Annunciazione a Maria, preghiamo con fiducia Dio nostro Padre:  
Interceda per noi la santa Madre di Dio.  
  
Come Maria accolse con fede l'annunzio dell'angelo,  
- donaci, o Padre, di accogliere con gioia la parola del nostro Salvatore.  
  
Tu che hai guardato l'umiltà della tua serva,  
- abbi pietà di noi e di tutti gli uomini del nostro tempo.  
  
Come Maria, nuova Eva, aderì pienamente alla tua parola,  
- fa' che accettiamo con amore la tua volontà.  
  
La santa madre di Dio soccorra i miseri, conforti i deboli e gli oppressi,  
- preghi per il popolo, protegga il clero, interceda per le vergini consacrate.  
  
Padre Nostro.   
  
Orazione  
O Dio, tu hai voluto che il tuo Verbo si facesse uomo nel grembo della Vergine Maria: concedi a noi, che adoriamo il mistero del nostro Redentore, vero Dio e vero uomo, di essere partecipi della sua vita immortale.  Per il nostro Signore.

***Martedì 25 marzo***

**Solennità dell’Annunciazione del Signore**

**Secondi Vespri**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio. 

Inno

Ave, o stella del mare,  
madre gloriosa di Dio,  
vergine sempre, Maria,  
porta felice del cielo.  
  
L'«Ave» del messo celeste  
reca l'annunzio di Dio,  
muta la sorte di Eva,  
dona al mondo la pace.  
  
Spezza i legami agli oppressi,  
rendi la luce ai ciechi,  
scaccia da noi ogni male,  
chiedi per noi ogni bene.  
  
Móstrati Madre per tutti,  
offri la nostra preghiera,  
Cristo l'accolga benigno,  
lui che si è fatto tuo Figlio.  
  
Vergine santa fra tutte,  
dolce regina del cielo,  
rendi innocenti i tuoi figli,  
umili e puri di cuore.  
  
Donaci giorni di pace,  
veglia sul nostro cammino,  
fa' che vediamo il tuo Figlio,  
pieni di gioia nel cielo.

Lode all'altissimo Padre,  
gloria al Cristo Signore,  
salga allo Spirito Santo,  
l'inno di fede e di amore. Amen.

1 ant. L'angelo del Signore portò l'annuncio a Maria:

e concepì dallo Spirito Santo.

SALMO 109

Oracolo del Signore al mio Signore: \* «Siedi alla mia destra,

finché io ponga i tuoi nemici \*

a sgabello dei tuoi piedi».

Lo scettro del tuo potere stende

il Signore da Sion: \*

«Domina in mezzo ai tuoi nemici.

A te il principato nel giorno della tua potenza \*

tra santi splendori;

dal seno dell'aurora, \*

come rugiada, io ti ho generato».

Il Signore ha giurato e non si pente: \*

«Tu sei sacerdote per sempre

al modo di Melchisedek».

Il Signore è alla tua destra, \*

annienterà i re nel giorno della sua ira.

Lungo il cammino si disseta al torrente \*

e solleva alta la testa.

1 ant. L'angelo del Signore portò l'annuncio a Maria:

e concepì dallo Spirito Santo.

2 ant. Maria, non temere: Dio ti ha guardata con amore:

concepirai un figlio e lo darai alla luce; sarà chiamato figlio dell'Altissimo.

SALMO 129

Dal profondo a te grido, o Signore; \*Signore, ascolta la mia voce.  
Siano i tuoi orecchi attenti \*  
alla voce della mia preghiera.   
  
Se consideri le colpe, Signore, \*  
Signore, chi potrà sussistere?   
Ma presso di te è il perdono, \*  
perciò avremo il tuo timore.   
  
Io spero nel Signore, \*  
l'anima mia spera nella sua parola.   
L'anima mia attende il Signore \*  
più che le sentinelle l'aurora.   
  
Israele attenda il Signore, \*  
perché presso il Signore è la misericordia,   
grande è presso di lui la redenzione; \*  
egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.

2 ant. Maria, non temere: Dio ti ha guardata con amore:

concepirai un figlio e lo darai alla luce; sarà chiamato figlio dell'Altissimo.

3 ant. Io sono la serva del Signore: si compia in me la tua parola.

CANTICO Cfr. Col 1, 3. 12-20  

Ringraziamo con gioia Dio, \*  
Padre del Signore nostro Gesù Cristo,   
perché ci ha messi in grado di partecipare \*  
alla sorte dei santi nella luce,  
  
ci ha liberati dal potere delle tenebre, \* ci ha trasferiti nel regno del suo Figlio diletto,   
per opera del quale abbiamo la redenzione, \*  
la remissione dei peccati.   
  
Cristo é immagine del Dio invisibile, \*  
generato prima di ogni creatura;   
é prima di tutte le cose \*  
e tutte in lui sussistono.  
  
Tutte le cose sono state create per mezzo di lui \*  
e in vista di lui:  
quelle nei cieli e quelle sulla terra, \*  
quelle visibili e quelle invisibili.  
  
Egli è anche il capo del corpo, che é la Chiesa; \*  
é il principio di tutto,   
il primogenito di coloro che risuscitano dai morti, \*  
per ottenere il primato su tutte le cose. 

Piacque a Dio di fare abitare in lui ogni pienezza, \*  
per mezzo di lui riconciliare a sé tutte le cose,   
rappacificare con il sangue della sua croce \*  
gli esseri della terra e quelli del cielo.

3 ant. Io sono la serva del Signore: si compia in me la tua parola.

LETTURA BREVE 1 Gv 1, 1-3a

Vi annunziamo ciò che era fin da principio, ciò che noi abbiamo udito, ciò che noi abbiamo veduto con i nostri occhi, ciò che noi abbiamo contemplato e ciò che le nostre mani hanno toccato, ossia il Verbo della vita. Poiché la vita si è fatta visibile, noi l'abbiamo veduta e di ciò rendiamo testimonianza e vi annunziamo la vita eterna, che era presso il Padre e si è resa visibile a noi. Quello che abbiamo veduto e udito, noi lo annunziamo anche a voi, perché anche voi siate in comunione con noi.

Responsorio breve

R. Il Verbo di Dio, fatto uomo, è venuto ad abitare in mezzo a noi.  
Il Verbo di Dio, fatto uomo, è venuto ad abitare in mezzo a noi.  
V. Egli era in principio presso Dio:  
è venuto ad abitare in mezzo a noi.  
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Il Verbo di Dio, fatto uomo, è venuto ad abitare in mezzo a noi.

Ant. al Magn. L'angelo Gabriele disse a Maria:

Ave, piena di grazia, il Signore è con te.

Tu sei benedetta fra le donne.

Intercessioni

Con animo fiducioso invochiamo Dio Padre che oggi per mezzo dell'angelo ha annunziato a Maria il messaggio della salvezza:

*Signore, donaci la tua grazia.*

Hai eletto la Vergine Maria, perché divenisse madre del tuo Figlio,  
- guarda con bontà a tutti coloro che attendono la redenzione.

Per bocca dell'angelo hai annunziato a Maria la gioia e la pace,  
- dona al mondo la gioia e la pace del tuo regno.

Per opera dello Spirito Santo e con l'assenso di Maria Vergine hai fatto abitare fra noi il tuo Verbo eterno,  
- disponici ad accogliere il Cristo come lo accolse la Vergine Maria.

Tu che innalzi gli umili e colmi di beni gli affamati,  
- aiuta i deboli, solleva gli sfiduciati, conforta i morenti.

Dio grande e misericordioso, a cui nulla è impossibile,  
- salvaci dal peccato e dalla morte e dona ai nostri defunti l'eredità eterna.

Padre Nostro.

Orazione

O Dio, tu hai voluto che il tuo Verbo si facesse uomo nel grembo della Vergine Maria: concedi a noi, che adoriamo il mistero del nostro Redentore, vero Dio e vero uomo, di essere partecipi della sua vita immortale. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen.

***Mercoledì 26 marzo***

**Lodi mattutine**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio. 

INNO  
  
1 ant. Rallegra l'anima del tuo servo, Signore:  
a te innalzo l'anima mia.   
  
SALMO 85 Preghiera a Dio nell'afflizione  
*Sia benedetto Dio, il quale ci consola in ogni tribolazione (2 Cor 1, 3. 4).*  
  
Signore, tendi l'orecchio, rispondimi, \*  
    perché io sono povero e infelice.  
Custodiscimi perché sono fedele; \*  
    tu, Dio mio, salva il tuo servo, che in te spera.  
  
Pietà di me, Signore, \*  
    a te grido tutto il giorno.  
Rallegra la vita del tuo servo, \*  
    perché a te, Signore, innalzo l'anima mia.  
  
Tu sei buono, Signore, e perdoni, \*  
    sei pieno di misericordia con chi ti invoca.  
Porgi l'orecchio, Signore, alla mia preghiera \*  
    e sii attento alla voce della mia supplica.  
  
Nel giorno dell'angoscia alzo a te il mio grido \*  
    e tu mi esaudirai.  
  
Fra gli dei nessuno è come te, Signore, \*  
    e non c'è nulla che uguagli le tue opere.  
  
Tutti i popoli che hai creato verranno †  
    e si prostreranno davanti a te, o Signore, \*  
    per dare gloria al tuo nome;  
  
grande tu sei e compi meraviglie: \*  
    tu solo sei Dio.  
  
Mostrami, Signore, la tua via, \*  
    perché nella tua verità io cammini;  
donami un cuore semplice \*  
    che tema il tuo nome.  
  
Ti loderò, Signore, Dio mio, con tutto il cuore \*  
    e darò gloria al tuo nome sempre,  
perché grande con me è la tua misericordia: \*  
    dal profondo degli inferi mi hai strappato.  
  
Mio Dio, mi assalgono gli arroganti, †  
    una schiera di violenti attenta alla mia vita, \*  
    non pongono te davanti ai loro occhi.  
  
Ma tu, Signore, Dio di pietà, compassionevole, \*  
    lento all'ira e pieno di amore, Dio fedele,  
  
volgiti a me e abbi misericordia: †  
    dona al tuo servo la tua forza, \*  
    salva il figlio della tua ancella.  
  
Dammi un segno di benevolenza; †  
    vedano e siano confusi i miei nemici, \*  
    perché tu, Signore, mi hai soccorso e consolato.  
  
1 ant. Rallegra l'anima del tuo servo, Signore:  
a te innalzo l'anima mia.   
  
2 ant. Beato chi cammina nella giustizia  
e parla con lealtà.   
  
CANTICO Is 33, 13-16 Dio giudicherà con giustizia  
*Per voi è la promessa, per i vostri figli e per tutti quelli che sono lontani (At 2, 39).*  
  
«Sentiranno i lontani quanto ho fatto, \*  
    sapranno i vicini qual è la mia forza».  
  
Hanno paura in Sion i peccatori, \*  
    lo spavento si è impadronito degli empi.  
«Chi di noi può abitare presso un fuoco divorante? \*  
    Chi di noi può abitare tra fiamme perenni?».  
  
Chi cammina nella giustizia \*  
    ed è leale nel parlare,  
chi rigetta un guadagno frutto di angherie, \*  
    scuote le mani per non accettare regali,  
  
si tura gli orecchi per non udire fatti di sangue \*  
    e chiude gli occhi per non vedere il male:  
  
costui abiterà in alto, †  
    fortezze sulle rocce saranno il suo rifugio, \*  
    gli sarà dato il pane, avrà l'acqua assicurata.  
  
2 ant. Beato chi cammina nella giustizia  
e parla con lealtà.   
  
3 ant. Acclamate al Signore, nostro Dio!   
  
SALMO 97 Il trionfo del Signore alla sua venuta finale  
*I miei occhi hanno visto la tua salvezza, preparata da te davanti a tutti i popoli (Lc 2, 30. 31).*  
  
Cantate al Signore un canto nuovo, \*  
    perché ha compiuto prodigi.  
  
Gli ha dato vittoria la sua destra \*  
    e il suo braccio santo.  
Il Signore ha manifestato la sua salvezza, \*  
    agli occhi dei popoli ha rivelato la sua giustizia.  
  
Egli si è ricordato del suo amore, \*  
    della sua fedeltà alla casa di Israele.  
Tutti i confini della terra hanno veduto \*  
    la salvezza del nostro Dio.  
  
Acclami al Signore tutta la terra, \*  
    gridate, esultate con canti di gioia.  
  
Cantate inni al Signore con l'arpa, \*  
    con l'arpa e con suono melodioso;  
con la tromba e al suono del corno \*  
    acclamate davanti al re, il Signore.  
  
Frema il mare e quanto racchiude, \*  
    il mondo e i suoi abitanti.  
  
I fiumi battano le mani, \*  
    esultino insieme le montagne  
davanti al Signore che viene, \*  
    che viene a giudicare la terra.  
  
Giudicherà il mondo con giustizia \*  
    e i popoli con rettitudine.  
  
3 ant. Acclamate al Signore, nostro Dio!   
  
LETTURA BREVE         Is 33, 15-16  
        Chi cammina nella giustizia e parla con lealtà, chi rigetta un guadagno frutto di angherie, scuote le mani per non accettare regali, si tura gli orecchi per non udire fatti di sangue, chiude gli occhi per non vedere il male: costui abiterà in alto, fortezze sulle rocce saranno il suo rifugio, gli sarà dato il pane, avrà l'acqua assicurata.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Beato chi ti cerca con tutto il cuore \* e cammina nella tua legge.  
Beato chi ti cerca con tutto il cuore e cammina nella tua legge.  
V. È fedele ai tuoi insegnamenti  
e cammina nella tua legge.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Beato chi ti cerca con tutto il cuore e cammina nella tua legge.   
  
Ant. al Ben.      Non sono venuto ad annullare  
la legge o i profeti,  
ma a dare il compimento, dice il Signore.   
  
INVOCAZIONI  
Il Cristo ci guida alla salvezza per fare di noi una umanità nuova in un mondo pienamente rinnovato. Affascinati da questa meravigliosa vocazione preghiamo:  
        *Signore, rinnova la nostra vita nel tuo Spirito*.  
  
Signore, che hai promesso cieli nuovi e terra nuova, rinnovaci profondamente,  
- perché possiamo unirci a te nella nuova Gerusalemme.  
  
Donaci di collaborare con te per trasformare il mondo con il tuo amore,  
- perché la nostra città terrena progredisca nella giustizia, nella fraternità e nella pace.  
  
Aiutaci a vincere ogni forma di pigrizia, di mollezza e di egoismo,  
- donaci il gusto del lavoro assiduo e serio per il premio celeste.  
  
Liberaci dal male,  
- perché niente oscuri in noi il senso cristiano della vita.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Concedi, Signore, che i tuoi fedeli, formati nell'impegno delle buone opere e nell'ascolto della tua parola, ti servano con generosa dedizione liberi da ogni egoismo, e nella comune preghiera a te, nostro Padre, si riconoscano fratelli. Per il nostro Signore. 

***Mercoledì 26 marzo***

**Vespri**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Chi semina nelle lacrime,  
mieterà con giubilo.   
  
SALMO 125 Dio nostra gioia e nostra speranza  
*Come siete partecipi delle sofferenze, così anche delle consolazioni (2 Cor 1, 7).*  
  
Quando il Signore ricondusse i prigionieri di Sion, \*  
    ci sembrava di sognare.  
Allora la nostra bocca si aprì al sorriso, \*  
    la nostra lingua si sciolse in canti di gioia.  
  
Allora si diceva tra i popoli: \*  
    «Il Signore ha fatto grandi cose per loro».  
Grandi cose ha fatto il Signore per noi, \*  
    ci ha colmati di gioia.  
  
Riconduci, Signore, i nostri prigionieri, \*  
    come i torrenti del Negheb.  
Chi semina nelle lacrime \*  
    mieterà con giubilo.  
  
Nell'andare, se ne va e piange, \*  
    portando la semente da gettare,  
ma nel tornare, viene con giubilo, \*  
    portando i suoi covoni.  
  
1 ant. Chi semina nelle lacrime,  
mieterà con giubilo.   
  
2 ant. Costruisci, o Dio, la nostra casa,  
custodisci la tua città.   
  
SALMO 126 Ogni fatica è vana senza il Signore  
*Né chi pianta, né chi irringa è qualche cosa, ma è Dio che fa crescere. Voi siete campo di Dio, l'edificio di Dio (1 Cor 3, 7. 9).*  
  
Se il Signore non costruisce la casa, \*  
    invano vi faticano i costruttori.  
Se la città non è custodita dal Signore \*  
    invano veglia il custode.  
  
Invano vi alzate di buon mattino, †  
    tardi andate a riposare  
        e mangiate pane di sudore: \*  
    il Signore ne darà ai suoi amici nel sonno.  
  
Ecco, dono del Signore sono i figli, \*  
    è sua grazia il frutto del grembo.  
Come frecce in mano a un eroe \*  
    sono i figli della giovinezza.  
  
Beato l'uomo \*  
    che piena ne ha la farètra:  
non resterà confuso quando verrà alla porta \*  
    a trattare con i propri nemici.  
  
2 ant. Costruisci, o Dio, la nostra casa,  
custodisci la tua città.   
  
3 ant. Generato prima di ogni creatura,  
Cristo è il re dell'universo.   
  
CANTICO Cfr. Col 1, 3. 12-20 Cristo fu generato prima di ogni creatura, è il primogenito di coloro che risuscitano dai morti  
  
Ringraziamo con gioia Dio, \*  
    Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
perché ci ha messi in grado di partecipare \*  
    alla sorte dei santi nella luce,  
  
ci ha liberati dal potere delle tenebre \*  
    ci ha trasferiti nel regno del suo Figlio diletto,  
per opera del quale abbiamo la redenzione, \*  
    la remissione dei peccati.  
  
Cristo è immagine del Dio invisibile, \*  
    generato prima di ogni creatura;  
è prima di tutte le cose \*  
    e tutte in lui sussistono.  
  
Tutte le cose sono state create per mezzo di lui \*  
    e in vista di lui:  
quelle nei cieli e quelle sulla terra, \*  
    quelle visibili e quelle invisibili.  
  
Egli è il capo del corpo, che è la Chiesa; \*  
    è il principio di tutto,  
il primogenito di coloro che risuscitano dai morti, \*  
    per ottenere il primato su tutte le cose.  
  
Piacque a Dio di fare abitare in lui ogni pienezza \*  
    per mezzo di lui riconciliare a sé tutte le cose,  
rappacificare con il sangue della sua croce, \*  
    gli esseri della terra e quelli del cielo.  
  
3 ant. Generato prima di ogni creatura,  
Cristo è il re dell'universo.   
  
LETTURA BREVE         At 2, 38-39  
        E Pietro disse: «Pentitevi e ciascuno di voi si faccia battezzare nel nome di Gesù Cristo, per la remissione dei vostri peccati; dopo riceverete il dono dello Spirito Santo. Per voi infatti è la promessa e per i vostri figli e per tutti quelli che sono lontani, quanti ne chiamerà il Signore Dio nostro».   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Ho peccato contro di te: \* guariscimi, Signore.  
Ho peccato contro di te: guariscimi, Signore.  
V. Io grido: Pietà di me, o Dio,  
guariscimi, Signore.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Ho peccato contro di te: guariscimi, Signore.   
  
Ant. al Magn.      Chi osserva e insegna  
i precetti del Signore,  
sarà grande nel regno dei cieli.   
  
INTERCESSIONI  
Esaltiamo la Provvidenza di Dio, che conosce le nostre necessità, ma vuole che cerchiamo anzitutto il suo regno. Perciò rinnoviamo la nostra adesione alla divina paternità e diciamo:  
        *Venga il tuo regno e la tua giustizia, Signore*.  
  
Padre santo, che ci hai dato il tuo Figlio come pastore e guida delle nostre anime, assisti i pastori e le comunità che hai loro affidate,  
- perché non manchi al gregge la sollecitudine del pastore e al pastore la docilità del suo gregge.  
  
Ispiraci un fraterno amore verso i malati del corpo e dello spirito,  
- perché in essi riconosciamo e serviamo il Cristo tuo Figlio.  
  
Fa' che i non cristiani diventino membri della tua Chiesa,  
- e la edifichino con la loro carità operosa.  
  
Suscita in noi una contrizione sincera delle nostre colpe,  
- perché ci riconciliamo con te e con la tua Chiesa.  
  
Accogli in cielo i defunti più bisognosi della tua misericordia,  
- perché vivano sempre con te nella pace della tua casa.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Concedi, Signore, che i tuoi fedeli, formati nell'impegno delle buone opere e nell'ascolto della tua parola, ti servano con generosa dedizione liberi da ogni egoismo, e nella comune preghiera a te, nostro Padre, si riconoscano fratelli. Per il nostro Signore. 

***Giovedì 27 marzo***

**Lodi mattutine**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Di te si dicono cose stupende,  
città di Dio.   
  
SALMO 86 Gerusalemme, madre di tutti i popoli  
*La Gerusalemme di lassù è libera ed è la nostra madre (Gal 4, 26).*  
  
Le sue fondamenta sono sui monti santi; †  
    il Signore ama le porte di Sion \*  
    più di tutte le dimore di Giacobbe.  
  
Di te si dicono cose stupende, \*  
    città di Dio.  
  
Ricorderò Raab e Babilonia  
        fra quelli che mi conoscono; †  
    ecco, Palestina, Tiro ed Etiopia: \*  
    tutti là sono nati.  
  
Si dirà di Sion: «L'uno e l'altro è nato in essa \*  
    e l'Altissimo la tiene salda».  
  
Il Signore scriverà nel libro dei popoli: \*  
    «Là costui è nato».  
E danzando canteranno: \*  
    «Sono in te tutte le mie sorgenti».  
  
1 ant. Di te si dicono cose stupende,  
città di Dio.   
  
2 ant. Il Signore viene con potenza,  
porta con sé il premio.   
  
CANTICO Is 40, 10-17 Il buon pastore: Dio l'Altissimo e il Sapientissimo  
*Ecco io verrò presto e porterò con me il mio salario (Ap 22, 12).*  
  
Ecco, il Signore Dio viene con potenza, \*  
    con il braccio egli detiene il dominio.  
Ecco, egli ha con sé il premio \*  
    e i suoi trofei lo precedono.  
  
Come un pastore egli fa pascolare il gregge \*  
    e con il suo braccio lo raduna;  
porta gli agnellini sul petto \*  
    e conduce pian piano le pecore madri.  
  
Chi ha misurato con il cavo della mano  
        le acque del mare \*  
    e ha calcolato l'estensione dei cieli con il palmo?  
  
Chi ha misurato con il moggio  
        la polvere della terra, †  
    ha pesato con la stadera le montagne \*  
    e i colli con la bilancia?  
  
Chi ha diretto lo spirito del Signore \*  
    e come suo consigliere gli ha dato suggerimenti?  
  
A chi ha chiesto consiglio, perché lo istruisse \*  
    e gli insegnasse il sentiero della giustizia  
e lo ammaestrasse nella scienza \*  
    e gli rivelasse la via della prudenza?  
  
Ecco, le nazioni son come una goccia  
        da un secchio, †  
    contano come il pulviscolo sulla bilancia; \*  
    ecco, le isole pesano quanto un granello di polvere.  
  
Il Libano non basterebbe per accendere il rogo, \*  
    né le sue bestie per l'olocausto.  
Tutte le nazioni sono come un nulla davanti a lui, \*  
    come niente e vanità sono da lui ritenute.  
  
2 ant. Il Signore viene con potenza,  
porta con sé il premio.   
  
3 ant. Esaltate il Signore, nostro Dio,  
prostratevi davanti a lui.   
  
SALMO 98 Santo è il Signore Dio nostro  
*Tu sei sopra i cherubini, tu che hai cambiato la miserabile condizione del mondo quando ti sei fatto come noi (sant'Atanasio).*  
  
Il Signore regna, tremino i popoli; \*  
    siede sui cherubini, si scuota la terra.  
Grande è il Signore in Sion, \*  
    eccelso sopra tutti i popoli.  
  
Lodino il tuo nome grande e terribile, \*  
    perché è santo.  
  
Re potente che ami la giustizia, †  
    tu hai stabilito ciò che è retto, \*  
    diritto e giustizia tu eserciti in Giacobbe.  
  
Esaltate il Signore nostro Dio, †  
    prostratevi allo sgabello dei suoi piedi, \*  
    perché è santo.  
  
Mosè e Aronne tra i suoi sacerdoti, †  
    Samuele tra quanti invocano il suo nome: \*  
    invocavano il Signore ed egli rispondeva.  
  
Parlava loro da una colonna di nubi: †  
    obbedivano ai suoi comandi \*  
    e alla legge che aveva loro dato.  
  
Signore, Dio nostro, tu li esaudivi, †  
    eri per loro un Dio paziente, \*  
    pur castigando i loro peccati.  
  
Esaltate il Signore nostro Dio, †  
    prostratevi davanti al suo monte santo, \*  
    perché santo è il Signore, nostro Dio.  
  
3 ant. Esaltate il Signore, nostro Dio,  
prostratevi davanti a lui.   
  
LETTURA BREVE         Is 57, 17-21  
        Per l'iniquità dei suoi guadagni mi sono adirato con il mio popolo; l'ho percosso, mi sono nascosto e sdegnato; eppure egli, voltandosi, se n'è andato per le strade del suo cuore. Ho visto le sue vie, ma voglio sanarlo, guidarlo e offrirgli consolazioni. E ai suoi afflitti io pongo sulle labbra: «Pace, pace ai lontani e ai vicini», dice il Signore, «io li guarirò». Gli empi sono come un mare agitato che non può calmarsi e le cui acque portan su melma e fango. Non v'è pace per gli empi, dice il mio Dio.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Grande pace \* per chi ama la tua legge.  
Grande pace per chi ama la tua legge.  
V. Seguire i tuoi comandi è gioia vera  
per chi ama la tua legge.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Grande pace per chi ama la tua legge.   
  
Ant. al Ben.      Se io scaccio i demoni  
con la forza di Dio,  
il suo regno è venuto tra voi, dice il Signore.   
  
INVOCAZIONI  
Il Cristo, luce del mondo, è venuto fra noi perché non camminiamo più nelle tenebre, ma abbiamo la luce della vita. A lui si innalzi la nostra lode e la nostra preghiera:  
        *La tua parola, Signore, sia luce ai miei passi*.  
  
Signore fa' che oggi progrediamo alla scuola della tua bontà e diveniamo tuoi imitatori,  
- per ritrovare in te, nuovo Adamo, ciò che abbiamo perduto a causa del primo Adamo.  
  
La tua parola illumini sempre il nostro cammino,  
- perché viviamo nella verità e nella carità, per la perfezione del tuo corpo mistico.  
  
Insegnaci a fare del bene a tutti nel tuo nome,  
- perché la luce della tua Chiesa risplenda sempre più sull'umana famiglia.  
  
Donaci la grazia della conversione, perché espiamo le offese recate alla tua bontà e sapienza,  
- e otteniamo il bene inestimabile della tua amicizia.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Dio grande e misericordioso, quanto più si avvicina la festa della nostra redenzione, tanto più cresca in noi il fervore per celebrare santamente la Pasqua del tuo Figlio. Egli è Dio e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. 

***Giovedì 27 marzo***

**Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Alle porte della tua casa, o Dio,  
i tuoi fedeli cantino di gioia.   
  
SALMO 131, 1-10 (I) Le promesse divine fatte a Davide  
*Il Signore gli darà il trono di Davide suo padre (Lc 1, 32).*  
  
Ricordati, Signore, di Davide, \*  
    di tutte le sue prove,  
quando giurò al Signore, \*  
    al Potente di Giacobbe fece voto:  
  
«Non entrerò sotto il tetto della mia casa, \*  
    non mi stenderò sul mio giaciglio,  
non concederò sonno ai miei occhi \*  
    né riposo alle mie palpebre,  
  
finché non trovi una sede per il Signore, \*  
    una dimora per il Potente di Giacobbe».  
  
Ecco, abbiamo saputo che era in Èfrata, \*  
    l'abbiamo trovata nei campi di Iàar.  
Entriamo nella sua dimora, \*  
    prostriamoci allo sgabello dei suoi piedi.  
  
Alzati, Signore, verso il luogo del tuo riposo, \*  
    tu e l'arca della tua potenza.  
I tuoi sacerdoti si vestano di giustizia, \*  
    i tuoi fedeli cantino di gioia.  
  
Per amore di Davide tuo servo \*  
non respingere il volto del tuo consacrato.  
  
1 ant. Alle porte della tua casa, o Dio,  
i tuoi fedeli cantino di gioia.   
  
2 ant. Il Signore ha scelto Sion  
per sua dimora.   
  
SALMO 131, 11-18 (II) Elezione di Davide e di Sion  
*Ora appunto ad Abramo e alla sua discendenza furono fatte le promesse … cioè a Cristo (Gal 3, 16).*  
  
Il Signore ha giurato a Davide †  
    e non ritratterà la sua parola: \*  
    «Il frutto delle tue viscere  
    io metterò sul tuo trono!  
  
Se i tuoi figli custodiranno la mia alleanza †  
    e i precetti che insegnerò ad essi, \*  
    anche i loro figli per sempre  
        sederanno sul tuo trono».  
  
Il Signore ha scelto Sion, \*  
    l'ha voluta per sua dimora:  
«Questo è il mio riposo per sempre; \*  
    qui abiterò, perché l'ho desiderato.  
  
Benedirò tutti i suoi raccolti, \*  
    sazierò di pane i suoi poveri.  
Rivestirò di salvezza i suoi sacerdoti, \*  
    esulteranno di gioia i suoi fedeli.  
  
Là farò germogliare la potenza di Davide, \*  
    preparerò una lampada al mio consacrato.  
Coprirò di vergogna i suoi nemici, \*  
    ma su di lui splenderà la corona».  
  
2 ant. Il Signore ha scelto Sion  
per sua dimora.   
  
3 ant. Tutti i popoli verranno alla tua casa, Signore;  
adoreranno il tuo santo nome.   
  
CANTICO Cfr. Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a Il giudizio di Dio  
  
Noi ti rendiamo grazie,  
        Signore Dio onnipotente, \*  
    che sei e che eri,  
  
perché hai messo mano  
        alla tua grande potenza, \*  
    e hai instaurato il tuo regno.  
  
Le genti fremettero, †  
    ma è giunta l'ora della tua ira, \*  
    il tempo di giudicare i morti,  
  
di dare la ricompensa ai tuoi servi, †  
    ai profeti e ai santi \*  
    e a quanti temono il tuo nome, piccoli e grandi,  
  
Ora si è compiuta la salvezza,   
        la forza e il regno del nostro Dio \*  
    e la potenza del suo Cristo,  
  
poiché è stato precipitato l'Accusatore; †  
    colui che accusava i nostri fratelli, \*  
    davanti al nostro Dio giorno e notte.  
  
Essi lo hanno vinto per il sangue dell'Agnello †  
    e la testimonianza del loro martirio; \*  
    perché hanno disprezzato la vita fino a morire.  
  
Esultate, dunque, o cieli, \*  
    rallegratevi e gioite  
        voi che abitate in essi.  
  
3 ant. Tutti i popoli verranno alla tua casa, Signore;  
adoreranno il tuo santo nome.   
  
LETTURA BREVE         Rm 1, 18-20  
        L'ira di Dio si rivela dal cielo contro ogni empietà e ogni ingiustizia di uomini che soffocano la verità nell'ingiustizia, poiché ciò che di Dio si può conoscere è loro manifesto; Dio stesso lo ha loro manifestato. Infatti, dalla creazione del mondo in poi, le sue perfezioni invisibili possono essere contemplate con l'intelletto nelle opere da lui compiute, come la sua eterna potenza e divinità.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Fammi conoscere la via dei tuoi precetti: \* mediterò i tuoi prodigi.  
Fammi conoscere la via dei tuoi precetti: mediterò i tuoi prodigi.  
V. Insegnami, o Dio, i tuoi voleri:  
mediterò i tuoi prodigi.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Fammi conoscere la via dei tuoi precetti: mediterò i tuoi prodigi.   
  
Ant. al Magn.      Beato il grembo che ti ha portato,  
e il seno che ti ha nutrito.  
Sì, ma soprattutto beato chi ascolta  
e custodisce la parola di Dio.   
  
INTERCESSIONI  
Il Cristo Signore ci ha dato il comandamento nuovo di amarci gli uni gli altri come egli ci ha amato. Chiediamo la grazia di essere fedeli a questa legge fondamentale della vita cristiana:  
        *Accresci nel tuo popolo la carità, o Signore*.  
  
Maestro buono, insegnaci ad amare te nei nostri fratelli,  
- e a far loro del bene nel tuo nome.  
  
Tu che sulla croce hai chiesto il perdono per i tuoi crocifissori,  
- aiutaci ad amare anche i nemici e a pregare per coloro che ci affliggono.  
  
Per il mistero del tuo corpo e del tuo sangue, accresci in noi la fortezza, la fiducia e l'amore,  
- rafforza i deboli, consola gli afflitti, dona la tua speranza ai morenti.  
  
Tu che hai ridato la vista al cieco nato, alla piscina di Siloe,  
- illumina i catecumeni con il lavacro battesimale nella parola di vita.  
  
Sazia i nostri fratelli defunti con il tuo eterno amore,  
- ammetti un giorno anche noi nell'assemblea gioiosa degli eletti.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Dio grande e misericordioso, quanto più si avvicina la festa della nostra redenzione, tanto più cresca in noi il fervore per celebrare santamente la Pasqua del tuo Figlio. Egli è Dio e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. 

***Venerdì 28 marzo***

**Lodi mattutine**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Contro di te abbiamo peccato:  
pietà di noi, o Signore!   
  
SALMO 50 Pietà di me, o Signore  
*Rinnovatevi nello spirito della vostra mente e rivestite l'uomo nuovo (cfr. Ef 4, 23-24).*  
  
Pietà di me, o Dio,   
        secondo la tua misericordia; \*  
    nel tuo grande amore  
        cancella il mio peccato.  
  
Lavami da tutte le mie colpe, \*  
    mondami dal mio peccato.  
Riconosco la mia colpa, \*  
    il mio peccato mi sta sempre dinanzi.  
  
Contro di te, contro te solo ho peccato, \*  
    quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;  
perciò sei giusto quando parli, \*  
    retto nel tuo giudizio.  
  
Ecco, nella colpa sono stato generato, \*  
    nel peccato mi ha concepito mia madre.  
Ma tu vuoi la sincerità del cuore \*  
    e nell'intimo m'insegni la sapienza.  
  
Purificami con issopo e sarò mondato; \*  
    lavami e sarò più bianco della neve.  
Fammi sentire gioia e letizia, \*  
    esulteranno le ossa che hai spezzato.  
  
Distogli lo sguardo dai miei peccati, \*  
    cancella tutte le mie colpe.  
Crea in me, o Dio, un cuore puro, \*  
    rinnova in me uno spirito saldo.  
  
Non respingermi dalla tua presenza \*  
    e non privarmi del tuo santo spirito.  
Rendimi la gioia di essere salvato, \*  
    sostieni in me un animo generoso.  
  
Insegnerò agli erranti le tue vie \*  
    e i peccatori a te ritorneranno.  
Liberami dal sangue, Dio, Dio mia salvezza, \*  
    la mia lingua esalterà la tua giustizia.  
  
Signore, apri le mie labbra \*  
    e la mia bocca proclami la tua lode;  
poiché non gradisci il sacrificio \*  
    e, se offro olocausti, non li accetti.  
  
Uno spirito contrito \*  
    è sacrificio a Dio,  
un cuore affranto e umiliato, \*  
    tu, o Dio, non disprezzi.  
  
Nel tuo amore  
        fa' grazia a Sion, \*  
    rialza le mura  
        di Gerusalemme.  
  
Allora gradirai i sacrifici prescritti, \*  
    l'olocausto e l'intera oblazione,  
allora immoleranno vittime \*  
    sopra il tuo altare.  
  
1 ant. Contro di te abbiamo peccato:  
pietà di noi, o Signore!   
  
2 ant. Riconosciamo, Signore, la nostra colpa,  
contro di te abbiamo peccato.   
  
CANTICO Ger 14, 17-21 Lamento del popolo in tempo di fame e di guerra  
*Il tempo è compiuto, e il regno di Dio è vicino: convertitevi e credete al vangelo (Mc 1, 15).*  
  
I miei occhi grondano lacrime \*  
    notte e giorno, senza cessare,  
  
Da grande calamità è stata colpita  
        la figlia del mio popolo, \*  
    da una ferita mortale.  
  
Se esco in aperta campagna,  
        ecco i trafitti di spada; \*  
    se percorro la città, ecco gli orrori della fame.  
  
Anche il profeta e il sacerdote †  
    si aggirano per il paese \*  
    e non sanno che cosa fare.  
  
Hai forse rigettato completamente Giuda, \*  
    oppure ti sei disgustato di Sion?  
Perché ci hai colpito, \*  
    e non c'è rimedio per noi?  
  
Aspettavamo la pace, ma non c'è alcun bene, \*  
    l'ora della salvezza ed ecco il terrore!  
  
Riconosciamo, la nostra iniquità, Signore, †  
    l'iniquità dei nostri padri: \*  
    contro di te abbiamo peccato.  
  
Ma per il tuo nome non abbandonarci, †  
    non render spregevole il trono della tua gloria. \*  
    Ricordati! Non rompere la tua alleanza con noi.  
  
2 ant. Riconosciamo, Signore, la nostra colpa,  
contro di te abbiamo peccato.   
  
3 ant. Il Signore è il nostro Dio;  
noi il popolo, che egli guida.   
  
SALMO 99 La gioia di coloro che entrano nel tempio  
*Il Signore fa cantare ai redenti il canto della vittoria (sant'Anastasio).*  
  
Acclamate al Signore, voi tutti della terra, †  
    servite il Signore nella gioia, \*  
    presentatevi a lui con esultanza.  
  
Riconoscete che il Signore è Dio; †  
    egli ci ha fatti e noi siamo suoi, \*  
    suo popolo e gregge del suo pascolo.  
  
Varcate le sue porte con inni di grazie, †  
    i suoi atri con canti di lode, \*  
    lodatelo, benedite il suo nome;  
  
poiché buono è il Signore, †  
    eterna la sua misericordia, \*  
    la sua fedeltà per ogni generazione.  
  
3 ant. Il Signore è il nostro Dio;  
noi il popolo, che egli guida.   
  
LETTURA BREVE         Is 58, 4-6  
    Ecco, voi digiunate fra litigi e alterchi e colpendo con pugni iniqui. Non digiunate più come fate oggi, così da fare udire in alto il vostro chiasso. È forse come questo il digiuno che bramo, il giorno in cui l'uomo si mortifica? Piegare come un giunco il proprio capo, usare sacco e cenere per letto, forse questo vorresti chiamare digiuno e giorno gradito al Signore? Non è piuttosto questo il digiuno che voglio: sciogliere le catene inique, togliere i legami del giogo, rimandare liberi gli oppressi e spezzare ogni giogo?   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Rivestici di misericordia \* e donaci la carità.  
Rivestici di misericordia e donaci la carità.  
V. Fa' regnare nei nostri cuori la tua pace,  
e donaci la carità.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Rivestici di misericordia e donaci la carità.   
  
Ant. al Ben.      Questo è il comandamento più grande:  
Ama il Signore tuo Dio con tutto il cuore.   
  
INVOCAZIONI  
Rendiamo grazie al Signore che, morendo in croce per noi, ci ha ridato la vita, e rivolgiamo a lui la nostra umile preghiera:  
        *Per il mistero della tua morte, donaci la vita, Signore*.  
  
Maestro e Salvatore, che ci hai illuminati con gli insegnamenti della fede e con la tua gloriosa passione hai fatto di noi una nuova creatura,  
- fa' che non ricadiamo nella palude dei nostri peccati.  
  
Insegnaci a togliere qualcosa alla nostra mensa,  
- per soccorrere i fratelli che sono privi del necessario.  
  
Fa' che riceviamo dalle tue mani questo giorno,  
- per restituirlo a te ricco di opere di carità fraterna.  
  
Piega alla tua volontà le nostre menti orgogliose e ribelli,  
- donaci un cuore grande e generoso.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Infondi benigno, Signore, la tua grazia nei nostri cuori, perché possiamo salvarci dagli sbandamenti umani e restare fedeli alla tua parola di vita eterna. Per il nostro Signore. 

***Venerdì 28 marzo***

**Vespri**

INNO  
  
1 ant. Grande è il Signore, nostro Dio,  
sopra tutti gli dèi.   
  
SALMO 134, 1-12 (I) Lodate il Signore che opera meraviglie  
*Popolo che Dio si è acquistato, proclama le opere meravigliose di lui che ti ha chiamato dalle tenebre alla sua ammirabile luce (cfr. 1 Pt 2, 9).*  
  
Lodate il nome del Signore, \*  
    lodatelo, servi del Signore,  
voi che state nella casa del Signore, \*  
    negli atri della casa del nostro Dio.  
  
Lodate il Signore: il Signore è buono; \*  
    cantate inni al suo nome, perché è amabile.  
Il Signore si è scelto Giacobbe, \*  
    Israele come suo possesso.  
  
Io so che grande è il Signore, \*  
    il nostro Dio sopra tutti gli dèi.  
  
Tutto ciò che vuole il Signore, egli lo compie †  
    in cielo e sulla terra, \*  
    nei mari e in tutti gli abissi.  
  
Fa salire le nubi dall'estremità della terra, †  
    produce le folgori per la pioggia,  
    dalle sue riserve libera i venti.  
  
Egli percosse i primogeniti d'Egitto, \*  
    dagli uomini fino al bestiame.  
Mandò segni e prodigi in mezzo a te, Egitto, \*  
    contro il faraone e tutti i suoi ministri.  
  
Colpì numerose nazioni \*  
    e uccise re potenti:  
Seon, re degli Amorrèi, Og, re di Basan, \*  
    e tutti i regni di Cànaan.  
  
Diede la loro terra in eredità a Israele, \*  
    in eredità a Israele suo popolo.  
  
1 ant. Grande è il Signore, nostro Dio,  
sopra tutti gli dèi.   
  
2 ant. Casa d'Israele, benedici il Signore,  
canta inni al suo nome.   
  
SALMO 134, 13-21 (II) Dio solo è grande ed eterno  
*Il Verbo era Dio... si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi (cfr. Gv 1, 1. 14).*  
  
Signore, il tuo nome è per sempre; \*  
    Signore, il tuo ricordo per ogni generazione.  
  
Il Signore guida il suo popolo, \*  
    si muove a pietà dei suoi servi.  
  
Gli idoli dei popoli sono argento e oro, \*  
    opera delle mani dell'uomo.  
Hanno bocca e non parlano; \*  
    hanno occhi e non vedono;  
  
hanno orecchi e non odono; \*  
    non c'è respiro nella loro bocca.  
Sia come loro chi li fabbrica \*  
    e chiunque in essi confida.  
  
Benedici il Signore, casa d'Israele; \*  
    benedici il Signore, casa di Aronne;  
Benedici il Signore, casa di Levi; \*  
    voi che temete il Signore, benedite il Signore.  
  
Da Sion sia benedetto il Signore. \*  
    che abita in Gerusalemme.  
  
2 ant. Casa d'Israele, benedici il Signore,  
canta inni al suo nome.   
  
3 ant. Tutte le genti verranno ad adorarti, Signore.   
  
CANTICO Cfr. Ap 15, 3-4 Inno di adorazione e di lode  
  
Grandi e mirabili sono le tue opere, †  
    o Signore Dio onnipotente; \*  
    giuste e veraci le tue vie, o Re delle genti!  
  
Chi non temerà il tuo nome, †  
    chi non ti glorificherà o Signore? \*  
    Tu solo sei santo!  
  
Tutte le genti verranno a te, Signore, †  
    davanti a te si prostreranno, \*  
    perché i tuoi giusti giudizi si sono manifestati.  
  
3 ant. Tutte le genti verranno ad adorarti, Signore.   
  
LETTURA BREVE         Eb 12, 4-6  
    Non avete ancora resistito fino al sangue nella vostra lotta contro il peccato e avete già dimenticato l'esortazione a voi rivolta come a figli: Figlio mio, non disprezzare la correzione del Signore e non ti perdere d'animo quando sei ripreso da lui; perché il Signore corregge colui che egli ama e sferza chiunque riconosce come figlio.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Contro di te abbiamo peccato: \* pietà di noi, Signore!  
Contro di te abbiamo peccato: pietà di noi, Signore!  
V. Ascolta, Cristo, la nostra voce:  
pietà di noi, Signore!  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Contro di te abbiamo peccato: pietà di noi, Signore!   
  
Ant. al Magn.      Amare il prossimo come se stessi,  
vale più di tutti i sacrifici.   
  
INTERCESSIONI  
Rivolgiamo la nostra comune preghiera al Cristo salvatore che ci ha riscattati a prezzo del suo sangue:  
        *Abbi pietà del tuo popolo, Signore*.  
  
O Redentore nostro, donaci lo spirito di penitenza, sostienici nel combattimento contro le forze del male, ravviva la nostra speranza,  
- perché camminiamo con passo vigoroso verso la Pasqua.  
  
Fa' che i cristiani, partecipi della tua dignità profetica, portino dovunque il lieto annunzio della salvezza,  
- e lo confermino con la testimonianza di fede, speranza, carità.  
  
Consola gli afflitti con la forza del tuo amore,  
- fa' che sentano accanto a sé la solidarietà dei fratelli.  
  
Insegnaci a portare la nostra croce in unione alle tue sofferenze,  
- perché si manifesti in noi la luce della tua gloria.  
  
Signore, artefice della vita, ricordati dei nostri fratelli stroncati dalla violenza e dalla guerra,  
- dona loro un'esistenza immortale nel tuo regno.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Infondi benigno, Signore, la tua grazia nei nostri cuori, perché possiamo salvarci dagli sbandamenti umani e restare fedeli alla tua parola di vita eterna. Per il nostro Signore. 

***Sabato 29 marzo***

**Lodi mattutine**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO

1 ant. Vicino sei tu, Signore,  
e vere tutte le tue vie.   
  
SALMO 118, 145-152 XIX (Cof) Promessa di osservare la legge di Dio  
*In questo consiste l'amore di Dio, nell'osservare i suoi comandamenti (1 Gv 5, 3).*  
  
T'invoco con tutto il cuore, Signore, rispondimi; \*  
    custodirò i tuoi precetti.  
Io ti chiamo, salvami, \*  
    e seguirò i tuoi insegnamenti.  
  
Precedo l'aurora e grido aiuto, \*  
    spero sulla tua parola.  
I miei occhi prevengono le veglie della notte \*  
    per meditare sulle tue promesse.  
  
Ascolta la mia voce, secondo la tua grazia; \*  
    Signore, fammi vivere secondo il tuo giudizio.  
A tradimento mi assediano i miei persecutori, \*  
    sono lontani dalla tua legge.  
  
Ma tu, Signore, sei vicino, \*  
    tutti i tuoi precetti sono veri.  
Da tempo conosco le tue testimonianze \*  
    che hai stabilite per sempre.  
  
1 ant. Vicino sei tu, Signore,  
e vere tutte le tue vie.   
  
2 ant. Mi assista, Signore, la tua sapienza:  
sia con me nella mia fatica.   
  
CANTICO Sap 9, 1-6. 9-11 Signore, dammi la sapienza  
*Io vi darò lingua e sapienza a cui tutti i vostri avversari non potranno resistere (Lc 21, 15).*  
  
Dio dei padri e Signore di misericordia, \*  
    che tutto hai creato con la tua parola,  
che con la tua sapienza hai formato l'uomo, \*  
    perché domini sulle creature che tu hai fatto,  
  
e governi il mondo con santità e giustizia \*  
    e pronunzi giudizi con animo retto,  
dammi la sapienza, che siede accanto a te in trono \*  
    e non mi escludere dal numero dei tuoi figli,  
  
perché io sono tuo servo e figlio della tua ancella, †  
    uomo debole e di vita breve, \*  
    incapace di comprendere la giustizia e le leggi.  
  
Anche il più perfetto tra gli uomini, †  
    privo della tua sapienza, \*  
    sarebbe stimato un nulla.  
  
Con te è la sapienza che conosce le tue opere, \*  
    che era presente quando creavi il mondo;  
essa conosce che cosa è gradito ai tuoi occhi \*  
    e ciò che è conforme ai tuoi decreti.  
  
Mandala dai cieli santi, \*  
    dal tuo trono glorioso,  
perché mi assista e mi affianchi nella mia fatica \*  
    e io sappia ciò che ti è gradito.  
  
Essa tutto conosce e tutto comprende, †  
    e mi guiderà con prudenza nelle mie azioni \*  
    e mi proteggerà con la sua gloria.  
  
2 ant. Mi assista, Signore, la tua sapienza:  
sia con me nella mia fatica.   
  
3 ant. La fedeltà del Signore rimane per sempre.   
  
SALMO 116 Invito a lodare Dio per il suo Amore  
*Questo io dico: Le nazioni pagane glorificano Dio per la sua misericordia (cfr. Rm 15, 8. 9).*  
  
Lodate il Signore, popoli tutti, \*  
     voi tutte, nazioni, dategli gloria;  
  
perché forte è il suo amore per noi \*  
    e la fedeltà del Signore dura in eterno.  
  
3 ant. La fedeltà del Signore rimane per sempre.   
  
LETTURA BREVE         Ger 7, 1-4

    Questa è la parola che fu rivolta dal Signore a Geremia: «Fermati alla porta del tempio del Signore e là pronunzia questo discorso dicendo: Ascoltate la parola del Signore, voi tutti di Giuda che attraversate queste porte per prostrarvi al Signore. Così dice il Signore degli eserciti, Dio di Israele: Migliorate la vostra condotta e le vostre azioni e io vi farò abitare in questo luogo. Pertanto non confidate nelle parole menzognere di coloro che dicono: Tempio del Signore, tempio del Signore, tempio del Signore è questo!»   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Non chi dice: Signore, Signore \* entrerà nel regno dei cieli.  
Non chi dice: Signore, Signore entrerà nel regno dei cieli.  
V. Ma chi fa la volontà del Padre mio  
entrerà nel regno dei cieli.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Non chi dice: Signore, Signore entrerà nel regno dei cieli.   
  
Ant. al Ben.      In fondo al tempio, con gli occhi bassi,  
il pubblicano si batteva il petto:  
O Dio, pietà di me peccatore!   
  
INVOCAZIONI  
Proclamiamo gioiosamente la nostra fede in Cristo, che con il lavacro della rigenerazione e con la mensa della sua parola e del suo corpo ci fa nascere creature nuove e ci ringiovanisce continuamente. Con questa fede preghiamo:  
        *Rinnovaci sempre, Signore, con la forza del tuo Spirito*.  
  
Gesù, mite ed umile di cuore, rivestici dei tuoi sentimenti di umiltà e di misericordia,  
- perché ci perdoniamo sempre gli uni gli altri come tu hai perdonato a noi.  
  
Insegnaci ad avvicinare i poveri e i sofferenti che troviamo sulla nostra strada  
- per imitare te, buon Samaritano.  
  
La beata Vergine, tua Madre, interceda per le vergini a te consacrate,  
- perché vivano con gioia la loro donazione a te nella santa Chiesa.  
  
Donaci un segno della tua misericordia,  
- rimetti a noi i nostri debiti e allontana i castighi che meritiamo.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Nella gioia che già pregustiamo, Signore, in questa celebrazione della Quaresima, fa' che ci inseriamo sempre più nei misteri della Pasqua, per godere la pienezza dei suoi frutti. Per il nostro Signore. 

***Domenica 30 marzo***

**IV Domenica di Quaresima**

**Primi Vespri**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Andiamo con gioia alla casa del Signore.   
  
SALMO 121 Saluto alla città santa di Gerusalemme  
*Voi vi siete accostati al monte Sion e alla città del Dio vivente, alla Gerusalemme celeste (Eb 12, 22).*  
  
Quale gioia, quando mi dissero: \*  
    «Andremo alla casa del Signore».  
E ora i nostri piedi si fermano \*  
    alle tue porte, Gerusalemme!  
  
Gerusalemme è costruita \*  
    come città salda e compatta.  
  
Là salgono insieme le tribù, le tribù del Signore, †  
    secondo la legge di Israele, \*  
    per lodare il nome del Signore.  
  
Là sono posti i seggi del giudizio, \*  
    i seggi della casa di Davide.  
  
Domandate pace per Gerusalemme: \*  
    sia pace a coloro che ti amano,  
sia pace sulle tue mura, \*  
    sicurezza nei tuoi baluardi.  
  
Per i miei fratelli e i miei amici \*  
    io dirò: «Su di te sia pace!».  
Per la casa del Signore nostro Dio, \*  
    chiederò per te il bene.  
  
1 ant. Andiamo con gioia alla casa del Signore.   
  
2 ant. Svegliati, o tu che dormi,  
destati dai morti:  
Cristo t'illuminerà.   
  
SALMO 129 Dal profondo a te grido  
*Egli salverà il suo popolo dai suoi peccati (Mt 1, 21).*  
  
Dal profondo a te grido, o Signore; \*  
    Signore, ascolta la mia voce.  
Siano i tuoi orecchi attenti \*  
    alla voce della mia preghiera.  
  
Se consideri le colpe, Signore, \*  
    Signore, chi potrà sussistere?  
Ma presso di te è il perdono: \*  
    perciò avremo il tuo timore.  
  
Io spero nel Signore, \*  
    l'anima mia spera nella sua parola.  
L'anima mia attende il Signore \*  
    più che le sentinelle l'aurora.  
  
Israele attenda il Signore, \*  
    perché presso il Signore è la misericordia  
grande è presso di lui la redenzione; \*  
    egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.  
  
2 ant. Svegliati, o tu che dormi,  
destati dai morti:  
Cristo t'illuminerà.   
  
3 ant. Immenso il tuo amore, o Dio:  
morti per i nostri peccati,  
ci hai fatto rivivere in Cristo.   
  
CANTICO Fil 2, 6-11 Cristo, servo di Dio  
  
Gesù Cristo, pur essendo di natura divina, \*  
    non considerò un tesoro geloso   
        la sua uguaglianza con Dio;  
  
ma spogliò se stesso, †  
    assumendo la condizione di servo \*  
    e divenendo simile agli uomini;   
  
apparso in forma umana, umiliò se stesso †  
    facendosi obbediente fino alla morte \*  
    e alla morte di croce.  
  
Per questo Dio l'ha esaltato \*  
    e gli ha dato il nome  
        che è al di sopra di ogni altro nome;  
  
perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †  
    nei cieli, sulla terra \*  
    e sotto terra;  
  
e ogni lingua proclami   
        che Gesù Cristo è il Signore, \*  
    a gloria di Dio Padre.  
  
3 ant. Immenso il tuo amore, o Dio:  
morti per i nostri peccati,  
ci hai fatto rivivere in Cristo.   
  
LETTURA BREVE         Rm 2, 1-2  
        Sei inescusabile, chiunque tu sia, o uomo che giudichi; perché mentre giudichi gli altri, condanni te stesso; infatti, tu che giudichi, fai le medesime cose. Eppure noi sappiamo che il giudizio di Dio è secondo verità contro quelli che commettono tali cose.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Chi ama il suo fratello \* rimane nella luce.  
Chi ama il suo fratello rimane nella luce.  
V. Non vi è in lui nulla di oscuro,  
rimane nella luce.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Chi ama il suo fratello rimane nella luce.   
  
Ant. al Magn.      Eravamo tenebre:  
ora siamo luce nel Signore.   
  
INTERCESSIONI  
Glorifichiamo la Provvidenza di Dio Padre, che ha cura di tutte le sue creature, e diciamo con umiltà e fiducia:  
        *Salva, Signore, tutti i tuoi figli*.  
  
Datore di ogni bene e fonte di verità, riempi del tuo Spirito il nostro Papa N. e il collegio dei vescovi,  
- custodisci nella vera fede il popolo affidato al loro servizio pastorale.  
  
Unisci nella carità coloro che mangiano lo stesso pane della vita,  
- perché la Chiesa, tuo mistico corpo, si edifichi nell'unità e nella pace.  
  
Aiutaci con la tua grazia a spogliarci dell'uomo vecchio corrotto dalle passioni ingannatrici,  
- rivestici dell'uomo nuovo, creato secondo Dio nella vera giustizia e santità.  
  
Fa' che i peccatori tornino alla casa del Padre, per i meriti del Cristo salvatore,  
- e partecipino ai benefici della sua redenzione.  
  
Fa' che i nostri fratelli defunti ti lodino senza fine nella gloria del paradiso,  
- dove anche noi un giorno speriamo di cantare le tue misericordie.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
  
    O Dio, che per mezzo del tuo Figlio operi mirabilmente la nostra redenzione, concedi al popolo cristiano di affrettarsi con fede viva e generoso impegno verso la Pasqua ormai vicina. Per il nostro Signore. 

***Domenica 30 marzo***

**IV Domenica di Quaresima**

**Secondi Vespri**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio. 

INNO  
  
1 ant. Dio ha costituito Gesù  
giudice dei vivi e dei morti.   
  
SALMO 109, 1-5. 7 Il Messia, re e sacerdote  
*Bisogna che egli regni finché non abbia posto tutti i suoi nemici sotto i suoi piedi (1 Cor 15, 25).*  
  
Oracolo del Signore al mio Signore: \*  
    «Siedi alla mia destra,  
finché io ponga i tuoi nemici \*  
    a sgabello dei tuoi piedi».  
  
Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: \*  
    «Domina in mezzo ai tuoi nemici.  
  
A te il principato nel giorno della tua potenza \*  
    tra santi splendori;  
dal seno dell'aurora, \*  
    come rugiada, io ti ho generato».  
  
Il Signore ha giurato e non si pente: \*  
    «Tu sei sacerdote per sempre  
    al modo di Melchisedek».  
  
Il Signore è alla tua destra, \*  
    annienterà i re nel giorno della sua ira.  
Lungo il cammino si disseta al torrente \*  
    e solleva alta la testa.  
  
1 ant. Dio ha costituito Gesù  
giudice dei vivi e dei morti.   
  
2 ant. Beato l'uomo  
che fa il bene per amore di Dio:  
egli è sicuro per sempre.   
  
SALMO 111 Beatitudine dell'uomo giusto  
*Comportatevi come figli della luce: il frutto della luce consiste in ogni bontà, giustizia e verità (Ef 5, 8-9).*  
  
Beato l'uomo che teme il Signore \*  
    e trova grande gioia nei suoi comandamenti.  
Potente sulla terra sarà la sua stirpe, \*  
    la discendenza dei giusti sarà benedetta.  
  
Onore e ricchezza nella sua casa, \*  
    la sua giustizia rimane per sempre.  
Spunta nelle tenebre come luce per i giusti, \*  
    buono, misericordioso e giusto.  
  
Felice l'uomo pietoso che dà in prestito, \*  
    amministra i suoi beni con giustizia.  
Egli non vacillerà in eterno: \*  
    il giusto sarà sempre ricordato.  
  
Non temerà annunzio di sventura, \*  
    saldo è il suo cuore, confida nel Signore.  
Sicuro è il suo cuore, non teme, \*  
    finché trionferà dei suoi nemici.  
  
Egli dona largamente ai poveri, †  
    la sua giustizia rimane per sempre, \*  
    la sua potenza s'innalza nella gloria.  
  
L'empio vede e si adira, †  
    digrigna i denti e si consuma. \*  
    Ma il desiderio degli empi fallisce.  
  
2 ant. Beato l'uomo  
che fa il bene per amore di Dio:  
egli è sicuro per sempre.   
  
3 ant. Nella passione del suo Cristo  
Dio ha compiuto l'annunzio dei profeti.   
  
CANTICO Cfr 1 Pt. 2,21-24 La passione di Cristo.  
  
Cristo patì per voi,  
        lasciandovi un esempio, \*  
    perché ne seguiate le orme:  
  
egli non commise peccato  
        e non si trovò inganno \*  
    sulla sua bocca;  
  
oltraggiato non rispondeva con oltraggi, \*  
    e soffrendo non minacciava vendetta,  
  
ma rimetteva la sua causa \*  
    a colui che giudica con giustizia.  
  
Egli portò i nostri peccati  
        nel suo corpo \*  
    sul legno della croce,  
  
perché, non vivendo più per il peccato,  
        vivessimo per la giustizia. \*  
    Dalle sue piaghe siamo stati guariti.  
  
3 ant. Nella passione del suo Cristo  
Dio ha compiuto l'annunzio dei profeti.   
  
LETTURA BREVE         Rm 6, 6-11  
        Sappiamo bene che il nostro uomo vecchio è stato crocifisso con Cristo, perché fosse distrutto il corpo del peccato, e noi non fossimo più schiavi del peccato. Infatti chi è morto, è ormai libero dal peccato.  
    Ma se siamo morti con Cristo, crediamo che anche vivremo con lui, sapendo che Cristo risuscitato dai morti non muore più; la morte non ha più potere su di lui. Per quanto riguarda la sua morte, egli morì al peccato una volta per tutte; ora invece per il fatto che egli vive, vive per Dio. Così anche voi consideratevi morti al peccato, ma viventi per Dio, in Cristo Gesù.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Cristo, Figlio del Dio vivo, \* abbi pietà di noi.  
Cristo, Figlio del Dio vivo, abbi pietà di noi.  
V. Tu, che hai sofferto per i nostri peccati,  
abbi pietà di noi.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Cristo, Figlio del Dio vivo, abbi pietà di noi.   
  
Ant. al Magn.      Ho lavato i miei occhi alla fonte:  
ora vedo, Signore, e credo in te.   
  
INTERCESSIONI  
Il Cristo, nostro Capo e Maestro, è venuto per servire l'umanità e far del bene a tutti. Uniti nella lode della sera, chiediamo il suo aiuto:  
        *Visita la tua famiglia, Signore*.  
  
Veglia sui vescovi e sui presbiteri, che hai reso partecipi della tua missione di Capo e Pastore,  
- fa' che conducano al Padre il popolo, che hai loro affidato.  
  
Il tuo angelo accompagni coloro che viaggiano,  
- e li difenda da ogni pericolo.  
  
Insegnaci a servire con umiltà e amore i fratelli,  
- imitando te che non sei venuto per essere servito, ma per servire.  
  
Fa' che in ogni comunità il fratello aiuti il fratello,  
- per costituire, sotto il tuo sguardo, come una città inespugnabile.  
  
Sii misericordioso verso tutti i defunti,  
- ammettili a godere la luce del tuo volto.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
  
    O Dio, che per mezzo del tuo Figlio operi mirabilmente la nostra redenzione, concedi al popolo cristiano di affrettarsi con fede viva e generoso impegno verso la Pasqua ormai vicina. Per il nostro Signore.

***Lunedì 31 marzo***

**Vespri**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio. 

INNO  
  
1 ant. Lodiamo il Signore nostro Dio:  
eterna è la sua misericordia.   
  
SALMO 135, 1-9 (I) Inno pasquale  
*Narrare le gesta del Signore significa lodarlo (Cassiano).*  
  
Lodate il Signore perché è buono: \*  
    eterna è la sua misericordia.   
  
Lodate il Dio degli dèi: \*  
    eterna è la sua misericordia.  
  
Lodate il Signore dei signori: \*  
    eterna è la sua misericordia.   
  
Egli solo ha compiuto meraviglie: \*  
    eterna è la sua misericordia.   
  
Ha creato i cieli con sapienza: \*  
    eterna è la sua misericordia.   
  
Ha stabilito la terra sulle acque:   
    eterna è la sua misericordia.   
  
Ha fatto i grandi luminari: \*  
    eterna è la sua misericordia.   
  
Il sole per regolare il giorno: \*  
    eterna è la sua misericordia;   
  
la luna e le stelle per regolare la notte: \*  
    eterna è la sua misericordia.  
  
1 ant. Lodiamo il Signore nostro Dio:  
eterna è la sua misericordia.   
  
2 ant. Grandi meravigliose le tue opere  
Signore onnipotente!   
  
SALMO 135, 10-26 (II) Rendimento di grazie per la salvezza operata da Dio  
*Tutto è stato fatto per mezzo del Verbo e senza di lui niente è stato fatto di tutto ciò che esiste (cfr. Gv 1, 3).*  
  
Percosse l'Egitto nei suoi primogeniti: \*  
    eterna è la sua misericordia.   
  
Da loro liberò Israele: \*  
    eterna è la sua misericordia;   
  
con mano potente e braccio teso: \*  
    eterna è la sua misericordia.   
  
Divise il mar Rosso in due parti: \*  
    eterna è la sua misericordia.   
  
In mezzo fece passare Israele: \*  
    eterna è la sua misericordia.   
  
Travolse il faraone e il suo esercito nel mar Rosso: \*  
    eterna è la sua misericordia.  
  
Guidò il suo popolo nel deserto: \*  
    eterna è la sua misericordia.   
  
Percosse grandi sovrani: \*  
    eterna è la sua misericordia;  
  
uccise re potenti: \*  
    eterna è la sua misericordia.   
  
Seon, re degli Amorrei: \*  
    eterna è la sua misericordia.   
  
Og, re di Basan: \*  
    eterna è la sua misericordia.   
  
Diede in eredità il loro paese: \*  
    eterna è la sua misericordia;   
  
in eredità a Israele suo servo: \*  
    eterna è la sua misericordia.   
  
Nella nostra umiliazione si è ricordato di noi: \*  
    eterna è la sua misericordia;   
  
ci ha liberati dai nostri nemici: \*  
    eterna è la sua misericordia.   
  
Egli dà il cibo ad ogni vivente: \*  
    eterna è la sua misericordia.   
  
Lodate il Dio del cielo: \*  
    eterna è la sua misericordia.  
  
2 ant. Grandi meravigliose le tue opere  
Signore onnipotente!   
  
3 ant. Ora si compie il disegno del Padre:  
fare di Cristo il cuore del mondo.   
  
CANTICO Cfr. Ef 1, 3-10 Dio salvatore  
  
Benedetto sia Dio,  
        Padre del Signore nostro Gesù Cristo, \*  
    che ci ha benedetti  
        con ogni benedizione spirituale nei cieli, in Cristo.  
  
In lui ci ha scelti \*  
    prima della creazione del mondo,   
per trovarci, al suo cospetto, \*  
    santi e immacolati nell'amore.  
  
Ci ha predestinati \*  
    a essere suoi figli adottivi  
per opera di Gesù Cristo, \*  
    secondo il beneplacito del suo volere,  
  
a lode e gloria  
        della sua grazia, \*  
    che ci ha dato  
        nel suo Figlio diletto.  
  
In lui abbiamo la redenzione  
        mediante il suo sangue, \*  
    la remissione dei peccati  
        secondo la ricchezza della sua grazia.  
  
Dio l'ha abbondantemente riversata su di noi  
        con ogni sapienza e intelligenza, \*  
    poiché egli ci ha fatto conoscere  
        il mistero del suo volere,  
  
il disegno cioè di ricapitolare in Cristo  
        tutte le cose, \*  
    quelle del cielo  
        come quelle della terra.  
  
Nella sua benevolenza  
        lo aveva in lui prestabilito \*  
    per realizzarlo  
        nella pienezza dei tempi.  
  
3 ant. Ora si compie il disegno del Padre:  
fare di Cristo il cuore del mondo.   
  
LETTURA BREVE         Rm 6, 12-13  
        Non regni più il peccato nel vostro corpo mortale, sì da sottomettervi ai suoi desideri; non offrite le vostre membra come strumenti di ingiustizia al peccato, ma offrite voi stessi a Dio come vivi tornati dai morti e le vostre membra come strumenti di giustizia per Dio.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Offrirò sacrifici di giustizia, \* vedrò la luce del tuo volto.  
Offrirò sacrifici di giustizia, vedrò la luce del tuo volto.  
V. Confido in te, o Signore:  
vedrò la luce del tuo volto.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Offrirò sacrifici di giustizia, vedrò la luce del tuo volto.   
  
Ant. al Magn.      Gesù aveva detto: Tuo figlio vive.  
Il padre conobbe l'ora e credette,  
lui e tutta la sua casa.   
  
INTERCESSIONI  
Dio nostro Padre ha promesso per bocca del suo Figlio di donarci tutto ciò che gli chiediamo uniti nel suo nome. Confortati da questa parola, innalziamo a lui la nostra preghiera comunitaria:  
        *Ascolta la voce della tua Chiesa, Signore*.  
  
O Dio, che hai perfezionato per mezzo del tuo Cristo la legge data da Mosè sul monte Sinai,  
- fa' che tutti riconoscano la legge che tu hai scritto nel loro cuore e la custodiscano come un patto di alleanza.  
  
Ispira alle guide del tuo popolo una profonda sollecitudine pastorale,  
- crea in tutta la comunità un vero desiderio d'intesa e di collaborazione.  
  
Ritempra la mente e il cuore dei missionari del Vangelo,  
- suscita dovunque collaboratori e ausiliari della loro opera.  
  
Fa' che i fanciulli crescano in età, sapienza e grazia davanti a te e davanti agli uomini,  
- e i giovani scoprano la tua carità nella purezza del loro amore e nell'impegno al servizio del prossimo.  
  
Ricordati dei nostri fratelli che si sono addormentati nella fede,  
- rendili partecipi dell'eredità eterna.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    O Dio, che rinnovi il mondo con i tuoi sacramenti, fa' che la comunità dei tuoi figli si edifichi con questi segni misteriosi della tua presenza e non resti priva del tuo aiuto per la vita di ogni giorno. Per il nostro Signore. 

***Martedì 1° aprile***

**Vespri**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO

1 ant. Come canteremo i canti del Signore  
in terra straniera?   
  
SALMO 136, 1-6 Sui fiumi di Babilonia  
*Finché abitiamo nel corpo siamo in esilio lontano dal Signore, camminiamo nella fede e non ancora in visione (2 Cor 5, 6. 7).*  
  
Sui fiumi di Babilonia, là sedevamo piangendo \*  
    al ricordo di Sion.  
Ai salici di quella terra \*  
    appendemmo le nostre cetre.  
  
Là ci chiedevano parole di canto \*  
    coloro che ci avevano deportato,  
canzoni di gioia, i nostri oppressori: \*  
    «Cantateci i canti di Sion!».  
  
Come cantare i canti del Signore \*  
    in terra straniera?  
Se ti dimentico, Gerusalemme, \*  
    si paralizzi la mia destra;  
  
mi si attacchi la lingua al palato, †  
    se lascio cadere il tuo ricordo, \*  
    se non metto Gerusalemme  
        al di sopra di ogni mia gioia.  
  
1 ant. Come canteremo i canti del Signore  
in terra straniera?   
  
2 ant. A te voglio cantare  
davanti agli angeli, Dio mio.   
  
SALMO 137 Rendimento di grazie  
*I re della terra porteranno le loro magnificenze (cfr. Ap 21, 24).*  
  
Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore: \*  
    hai ascoltato le parole della mia bocca.  
A te voglio cantare davanti agli angeli, \*  
    mi prostro verso il tuo tempio santo.  
  
Rendo grazie al tuo nome \*  
    per la tua fedeltà e la tua misericordia:  
hai reso la tua promessa \*  
    più grande di ogni fama.  
  
Nel giorno in cui t'ho invocato, mi hai risposto, \*  
    hai accresciuto in me la forza.  
Ti loderanno, Signore, tutti i re della terra \*  
    quando udranno le parole della tua bocca.  
  
Canteranno le vie del Signore, \*  
    perché grande è la gloria del Signore;  
eccelso è il Signore e guarda verso l'umile, \*  
    ma al superbo volge lo sguardo da lontano.  
  
Se cammino in mezzo alla sventura \*  
    tu mi ridoni vita;  
contro l'ira dei miei nemici stendi la mano \*  
    e la tua destra mi salva.  
  
Il Signore completerà per me l'opera sua. \*  
    Signore, la tua bontà dura per sempre:  
non abbandonare \*  
    l'opera delle tue mani.  
  
2 ant. A te voglio cantare  
davanti agli angeli, Dio mio.   
  
3 ant. Gloria a te, Agnello immolato:  
a te potenza e onore nei secoli!   
  
CANTICO Cfr. Ap 4, 11; 5, 9. 10. 12 Inno dei salvati  
  
Tu sei degno, o Signore e Dio nostro,  
        di ricevere la gloria, \*  
    l'onore e la potenza,  
  
perché tu hai creato tutte le cose, †  
    per la tua volontà furono create, \*  
    per il tuo volere sussistono.  
  
Tu sei degno, o Signore,  
        di prendere il libro \*  
    e di aprirne i sigilli,  
  
perché sei stato immolato †  
    e hai riscattato per Dio con il tuo sangue \*  
    uomini di ogni tribù, lingua, popolo e nazione  
  
e li hai costituiti per il nostro Dio  
        un regno di sacerdoti \*  
    e regneranno sopra la terra.  
  
L'Agnello che fu immolato è degno di potenza, †  
    ricchezza, sapienza e forza, \*  
    onore, gloria e benedizione.  
  
3 ant. Gloria a te, Agnello immolato:  
a te potenza e onore nei secoli!   
  
LETTURA BREVE         Rm 8, 5-8  
        Quelli che vivono secondo la carne, pensano alle cose della carne; quelli invece che vivono secondo lo Spirito, alle cose dello Spirito. Ma i desideri della carne portano alla morte, mentre i desideri dello Spirito portano alla vita e alla pace. Infatti i desideri della carne sono in rivolta contro Dio, perché non si sottomettono alla sua legge e neanche lo potrebbero. Quelli che vivono secondo la carne non possono piacere a Dio.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Rinnovaci nel cuore, \* e saremo tuo popolo.  
Rinnovaci nel cuore, e saremo tuo popolo.  
V. Metti in noi, Signore, uno Spirito nuovo,  
e saremo tuo popolo.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Rinnovaci nel cuore, e saremo tuo popolo.   
  
Ant. al Magn.      Ora sei guarito:  
non peccare più, dice il Signore,  
perché non ti accada peggio di prima.   
  
INTERCESSIONI  
Il Signore Gesù Cristo, esaltato sulla croce, attrae tutti a sé. S'innalzi a lui la nostra lode e la nostra preghiera:  
        *Tutta la terra ti ami e ti adori, Signore*.  
  
Gesù, che dall'alto della croce irradi sul mondo la tua luce,  
- fa' che tutti gli uomini seguano te, via, verità e vita.  
  
Dona l'acqua viva agli uomini assetati di giustizia,  
- perché non abbiano sete in eterno.  
  
Illumina con il tuo spirito gli umanisti, gli scienziati e gli artisti,  
- perché collaborino a rendere gli uomini più aperti alla luce del Vangelo.  
  
Metti una salutare inquietudine in coloro che si sono allontanati da te per colpa propria o per gli scandali altrui,  
- perché ritornino a te e rimangano sempre nel tuo amore.  
  
Apri ai nostri morti le braccia della tua misericordia,  
- perché si allietino con Maria e tutti i santi nella gioia del Paradiso.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Questo tempo di penitenza e di preghiera disponga, Signore, i tuoi fedeli a vivere degnamente il mistero pasquale e a recare ai fratelli il lieto annunzio della tua salvezza. Per il nostro Signore. 

***Mercoledì 2 aprile***

**Vespri**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Come splende la tua sapienza  
su di me, o Dio!   
  
SALMO 138, 1-12 (I) Dio vede tutto  
*Chi mai ha potuto conoscere il pensiero del Signore? O chi mai è stato il suo consigliere? (Rm 11, 34).*  
  
Signore, tu mi scruti e mi conosci, \*  
    tu sai quando seggo e quando mi alzo.  
Penetri da lontano i miei pensieri, \*  
    mi scruti quando cammino e quando riposo.  
  
Ti sono note tutte le mie vie; †  
    la mia parola non è ancora sulla lingua \*  
    e tu, Signore, già la conosci tutta.  
  
Alle spalle e di fronte mi circondi \*  
    e poni su di me la tua mano.  
Stupenda per me la tua saggezza, \*  
    troppo alta, e io non la comprendo.  
  
Dove andare lontano dal tuo spirito, \*  
    dove fuggire dalla tua presenza?  
Se salgo in cielo, là tu sei, \*  
    se scendo negli inferi, eccoti.  
  
Se prendo le ali dell'aurora \*  
    per abitare all'estremità del mare,  
anche là mi guida la tua mano \*  
    e mi afferra la tua destra.  
  
Se dico: «Almeno l'oscurità mi copra \*  
    e intorno a me sia la notte»;  
  
nemmeno le tenebre per te sono oscure, †  
    e la notte è chiara come il giorno; \*  
    per te le tenebre sono come luce.  
  
1 ant. Come splende la tua sapienza  
su di me, o Dio!   
  
2 ant. Tu mi conosci nell'intimo, Signore,  
e dai a ciascuno secondo le sue opere.   
  
SALMO 138, 13-18. 23-24 (II) O Dio, tu mi scruti e mi conosci  
*Dio non è lontano da ciascuno di noi … in lui infatti viviamo, ci muoviamo ed esistiamo (At 17, 27. 28).*  
  
Sei tu che hai creato le mie viscere \*  
    e mi hai tessuto nel seno di mia madre.  
  
Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio; †  
    sono stupende le tue opere, \*  
    tu mi conosci fino in fondo.  
  
Non ti erano nascoste le mie ossa †  
    quando venivo formato nel segreto, \*  
    intessuto nelle profondità della terra.  
  
Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi \*  
    e tutto era scritto nel tuo libro;  
i miei giorni erano fissati, \*  
    quando ancora non ne esisteva uno.  
  
Quanto profondi per me i tuoi pensieri, \*  
    quanto grande il loro numero, o Dio;  
Se li conto sono più della sabbia, \*  
    se li credo finiti, con te sono ancora.  
  
Scrutami, Dio, e conosci il mio cuore, \*  
    provami e conosci i miei pensieri:  
vedi se percorro una via di menzogna \*  
    e guidami sulla via della vita.  
  
2 ant. Tu mi conosci nell'intimo, Signore,  
e dai a ciascuno secondo le sue opere.   
  
3 ant. In Cristo l'universo è creato,  
e tutto sussiste in lui.   
  
CANTICO Cfr. Col 1, 3. 12-20 Cristo fu generato prima di ogni creatura, è il primogenito di coloro che risuscitano dai morti  
  
Ringraziamo con gioia Dio, \*  
    Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
perché ci ha messi in grado di partecipare \*  
    alla sorte dei santi nella luce,  
  
ci ha liberati dal potere delle tenebre \*  
    ci ha trasferiti nel regno del suo Figlio diletto,  
per opera del quale abbiamo la redenzione, \*  
    la remissione dei peccati.  
  
Cristo è immagine del Dio invisibile, \*  
    generato prima di ogni creatura;  
è prima di tutte le cose \*  
    e tutte in lui sussistono.  
  
Tutte le cose sono state create per mezzo di lui \*  
    e in vista di lui:  
quelle nei cieli e quelle sulla terra, \*  
    quelle visibili e quelle invisibili.  
  
Egli è il capo del corpo, che è la Chiesa; \*  
    è il principio di tutto,  
il primogenito di coloro che risuscitano dai morti, \*  
    per ottenere il primato su tutte le cose.  
  
Piacque a Dio di fare abitare in lui ogni pienezza \*  
    per mezzo di lui riconciliare a sé tutte le cose,  
rappacificare con il sangue della sua croce, \*  
    gli esseri della terra e quelli del cielo.  
  
3 ant. In Cristo l'universo è creato,  
e tutto sussiste in lui.   
  
LETTURA BREVE         Fil 2, 12b-15  
        Attendete alla vostra salvezza con timore e tremore. È Dio infatti che suscita in voi il volere e l'operare secondo i suoi benevoli disegni. Fate tutto senza mormorazioni e senza critiche, perché siate irreprensibili e semplici, figli di Dio immacolati in mezzo a una generazione perversa e degenere, nella quale dovete splendere come astri nel mondo.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Beato chi ti cerca con tutto il cuore \* e cammina nella tua legge.  
Beato chi ti cerca con tutto il cuore e cammina nella tua legge.  
V. È fedele ai tuoi insegnamenti  
e cammina nella tua legge.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Beato chi ti cerca con tutto il cuore e cammina nella tua legge.   
  
Ant. al Magn.      Io non faccio nulla da me solo;  
giudico secondo ciò che ascolto,  
e il mio giudizio è giusto,  
dice il Signore.   
  
INTERCESSIONI  
Dio Padre ha stretto con il suo popolo un'alleanza nuova ed eterna nel sangue del suo Figlio, e continuamente la rinnova nell'Eucaristia, memoriale della nostra redenzione. Pieni di gratitudine, innalziamo a lui la nostra umile preghiera:  
        *Benedici il tuo popolo, Signore*.  
  
Guida i popoli e i loro governanti sulla via della tua volontà,  
- perché promuovano lealmente il bene comune.  
  
Conferma nella vocazione coloro che hanno abbandonato ogni cosa per seguire il Cristo, tuo Figlio,  
- fa' che siano un vangelo vivente e una prova autentica della santità della Chiesa.  
  
Tu che hai creato gli uomini a tua immagine e somiglianza,  
- fa' che sia eliminata ogni ingiusta discriminazione fra uomo e uomo, e fra nazione e nazione.  
  
Riconduci gli erranti alla tua verità e amicizia,  
- fa, che impariamo a tendere loro la mano a imitazione della tua bontà.  
  
Prendi con te nella gloria i nostri fratelli defunti,  
- perché ti lodino in eterno nella festosa assemblea dei tuoi santi.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    O Dio, che dai la ricompensa ai giusti e non rifiuti il perdono ai peccatori pentiti, ascolta la nostra supplica: l'umile confessione delle nostre colpe ci ottenga la tua misericordia. Per il nostro Signore. 

***Giovedì 3 aprile***

**Vespri**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Dio, mio amore, mio rifugio,  
in te io confido.   
  
SALMO 143, 1-8 (I) Preghiera del Re per la vittoria e per la pace  
*Le sue mani si sono mosse alla guerra quando vinse il regno del male. Ha detto infatti: Abbiate fiducia, io ho vinto il mondo (cfr. Gv 16, 33) (sant'Ilario).*  
  
Benedetto il Signore, mia roccia, †  
    che addestra le mie mani alla guerra, \*  
    le mie dita alla battaglia.  
  
Mia grazia e mia fortezza, \*  
    mio rifugio e mia liberazione,  
mio scudo in cui confido, \*  
    colui che mi assoggetta i popoli.  
  
Signore, che cos'è un uomo perché te ne curi? \*  
    Un figlio d'uomo perché te ne dia pensiero?  
L'uomo è come un soffio, \*  
    i suoi giorni come ombra che passa.  
  
Signore, piega il tuo cielo e scendi, \*  
    tocca i monti ed essi fumeranno.  
Le tue folgori disperdano i nemici, \*  
    lancia frecce, sconvolgili.  
  
Stendi dall'alto la tua mano, †  
    scampami e salvami dalle grandi acque, \*  
    dalla mano degli stranieri.  
  
La loro bocca dice menzogne \*  
    e alzando la destra giurano il falso.  
  
1 ant. Dio, mio amore, mio rifugio,  
in te io confido.   
  
2 ant. Beato il popolo,  
che ha Dio per Signore.   
  
SALMO 143, 9-15 (II) Preghiera del Re  
*In Cristo Gesù Dio ha mostrato nei secoli futuri la straordinaria ricchezza della sua grazia mediante la sua bontà verso di noi (Ef 2, 6. 7).*  
  
Mio Dio, ti canterò un canto nuovo, \*  
    suonerò per te sull'arpa a dieci corde;  
a te, che dai vittoria al tuo consacrato, \*  
    che liberi Davide tuo servo.  
  
Salvami dalla spada iniqua, \*  
    liberami dalla mano degli stranieri;  
la loro bocca dice menzogne \*  
    e la loro destra giura il falso.  
  
I nostri figli siano come piante \*  
    cresciute nella loro giovinezza;  
le nostre figlie come colonne d'angolo \*  
    nella costruzione del tempio.  
  
I nostri granai siano pieni, \*  
    trabocchino di frutti d'ogni specie;  
  
siano a migliaia i nostri greggi, †  
    a mirìadi nelle nostre campagne; \*  
    siano carichi i nostri buoi.  
  
Nessuna breccia, nessuna incursione, \*  
    nessun gemito nelle nostre piazze.  
  
Beato il popolo che possiede questi beni: \*  
    beato il popolo il cui Dio è il Signore.  
  
2 ant. Beato il popolo,  
che ha Dio per Signore.   
  
3 ant. Ora si è compiuta la salvezza  
e il regno del nostro Dio.   
  
CANTICO Cfr. Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a Il giudizio di Dio  
  
Noi ti rendiamo grazie,  
        Signore Dio onnipotente, \*  
    che sei e che eri,  
  
perché hai messo mano  
        alla tua grande potenza, \*  
    e hai instaurato il tuo regno.  
  
Le genti fremettero, †  
    ma è giunta l'ora della tua ira, \*  
    il tempo di giudicare i morti,  
  
di dare la ricompensa ai tuoi servi, †  
    ai profeti e ai santi \*  
    e a quanti temono il tuo nome, piccoli e grandi,  
  
Ora si è compiuta la salvezza,   
        la forza e il regno del nostro Dio \*  
    e la potenza del suo Cristo,  
  
poiché è stato precipitato l'Accusatore; †  
    colui che accusava i nostri fratelli, \*  
    davanti al nostro Dio giorno e notte.  
  
Essi lo hanno vinto per il sangue dell'Agnello †  
    e la testimonianza del loro martirio; \*  
    perché hanno disprezzato la vita fino a morire.  
  
Esultate, dunque, o cieli, \*  
    rallegratevi e gioite  
        voi che abitate in essi.  
  
3 ant. Ora si è compiuta la salvezza  
e il regno del nostro Dio.   
  
LETTURA BREVE         Gc 4, 7-8.10  
        Sottomettetevi a Dio; resistete al diavolo, ed egli fuggirà da voi. Avvicinatevi a Dio ed egli si avvicinerà a voi. Purificate le vostre mani, o peccatori, e santificate i vostri cuori, o irrisoluti. Umiliatevi davanti al Signore ed egli vi esalterà.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Dammi intelligenza \* per osservare la tua legge.  
Dammi intelligenza per osservare la tua legge.  
V. Insegnami il senno e la saggezza  
per osservare la tua legge.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Dammi intelligenza per osservare la tua legge.   
  
Ant. al Magn.      Il Padre mi ha mandato:  
le opere che io faccio mi danno testimonianza.   
  
INTERCESSIONI  
Celebriamo la misericordia del Padre che ci ha illuminati con la grazia dello Spirito Santo, perché la nostra vita risplenda con la luce della fede e delle opere. Preghiamo insieme e diciamo:  
        *Santifica, Padre, il popolo redento da Cristo*.  
  
Fonte e artefice di ogni santità, unisci più intimamente a Cristo, mediante il mistero eucaristico, i vescovi, i presbiteri e i diaconi,  
- perché si ravvivi in loro la grazia, che hanno ricevuto con l'imposizione delle mani.  
  
Insegna ai tuoi fedeli a partecipare in modo attivo e consapevole alla mensa della parola e del corpo di Cristo,  
- perché esprimano nella vita ciò che hanno ricevuto mediante la fede e i sacramenti.  
  
Fa' che riconosciamo la dignità di tutti gli uomini, che Cristo ha redenti a prezzo del suo sangue,  
- e rispettiamo la libertà di coscienza dei nostri fratelli.  
  
Fa' che gli uomini imparino a frenare la cupidigia di danaro e di potere,  
- e si aprano generosamente alla comprensione e all'aiuto del prossimo.  
  
Abbi pietà dei fedeli, che oggi hai chiamato a te da questa vita,  
- concedi loro l'eredità eterna nel tuo regno.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    O Dio, che ci hai dato la grazia di purificarci con la penitenza e di santificarci con le opere di carità fraterna, fa' che camminiamo fedelmente nella via dei tuoi precetti, per giungere rinnovati alle feste pasquali. Per il nostro Signore. 

***Venerdì 4 aprile***

**Vespri**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio. 

INNO  
  
1 ant. Ogni giorno, Signore, ti benedico,  
ricordo i prodigi del tuo amore.   
  
SALMO 144, 1-13 (I) Lode alla maestà divina  
*Imperscrutabili sono le ricchezze di Cristo. Si manifesta per mezzo della Chiesa la multiforme sapienza di Dio, secondo il disegno eterno che ha attuato in Cristo nostro Signore (cfr. Ef 3, 8-11).*  
  
O Dio, mio re, voglio esaltarti \*  
    e benedire il tuo nome in eterno e per sempre.  
Ti voglio benedire ogni giorno \*  
    lodare il tuo nome in eterno e per sempre.  
  
Grande è il Signore \*  
    e degno di ogni lode,  
la sua grandezza \*  
    non si può misurare.  
  
Una generazione narra all'altra le tue opere, \*  
    annunzia le tue meraviglie.  
Proclamano lo splendore della tua gloria \*  
    e raccontano i tuoi prodigi.  
  
Dicono la stupenda tua potenza \*  
    e parlano della tua grandezza.  
Diffondono il ricordo della tua bontà immensa, \*  
    acclamano la tua giustizia.  
  
Paziente e misericordioso è il Signore, \*  
    lento all'ira e ricco di grazia.  
Buono è il Signore verso tutti, \*  
    la sua tenerezza si espande su tutte le creature.  
  
Ti lodino, Signore, tutte le tue opere \*  
    e ti benedicano i tuoi fedeli.  
Dicano la gloria del tuo regno \*  
    e parlino della tua potenza,  
  
per manifestare agli uomini i tuoi prodigi \*  
    e la splendida gloria del tuo regno.  
Il tuo regno è regno di tutti i secoli, \*  
    il tuo dominio si estende ad ogni generazione.  
  
1 ant. Ogni giorno, Signore, ti benedico,  
ricordo i prodigi del tuo amore.   
  
2 ant. Gli occhi di tutti guardano a te:  
sei vicino, Signore, a quelli che ti cercano.   
  
SALMO 144, 14-21 (II) Il tuo regno è un regno eterno  
*Benedetto sia Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale (Ef 1, 3).*  
  
Fedele è il Signore in tutte le sue parole, \*  
    santo in tutte le sue opere.  
Il Signore sostiene quelli che vacillano \*  
    e rialza chiunque è caduto.  
  
Gli occhi di tutti sono rivolti a te in attesa \*  
    e tu provvedi loro il cibo a suo tempo.  
Tu apri la tua mano \*  
    e sazi la fame di ogni vivente.  
  
Giusto è il Signore in tutte le sue vie, \*  
    santo in tutte le sue opere.  
Il Signore è vicino a quanti lo invocano, \*  
    a quanti lo cercano con cuore sincero.  
  
Appaga il desiderio di quelli che lo temono, \*  
    ascolta il loro grido e li salva.  
Il Signore protegge quanti lo amano, \*  
    ma disperde tutti gli empi.  
  
Canti la mia bocca \*  
    la lode del Signore.  
Ogni vivente benedica il suo nome santo, \*  
    in eterno e sempre.  
  
2 ant. Gli occhi di tutti guardano a te:  
sei vicino, Signore, a quelli che ti cercano.   
  
3 ant. Giuste e vere le tue vie,  
o re delle genti!   
  
CANTICO Cfr. Ap 15, 3-4 Inno di adorazione e di lode  
  
Grandi e mirabili sono le tue opere, †  
    o Signore Dio onnipotente; \*  
    giuste e veraci le tue vie, o Re delle genti!  
  
Chi non temerà il tuo nome, †  
    chi non ti glorificherà o Signore? \*  
    Tu solo sei santo!  
  
Tutte le genti verranno a te, Signore, †  
    davanti a te si prostreranno, \*  
    perché i tuoi giusti giudizi si sono manifestati.  
  
3 ant. Giuste e vere le tue vie,  
o re delle genti!   
  
LETTURA BREVE         Gc 5, 16.19-20  
    Confessate i vostri peccati gli uni agli altri e pregate gli uni per gli altri per essere guariti. Molto vale la preghiera del giusto fatta con insistenza.  
    Fratelli miei, se uno di voi si allontana dalla verità e un altro ve lo riconduce, costui sappia che chi riconduce un peccatore dalla sua via di errore, salverà la sua anima dalla morte e coprirà una moltitudine di peccati.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Beato l'uomo che ha cura del debole: \* il Signore veglia su di lui.  
Beato l'uomo che ha cura del debole: il Signore veglia su di lui.  
V. Lo farà vivere beato sulla terra:  
il Signore veglia su di lui.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Beato l'uomo che ha cura del debole: il Signore veglia su di lui.   
  
Ant. al Magn.      Nessuno poteva arrestare Gesù;  
la sua ora non era venuta.   
  
INTERCESSIONI  
Adoriamo il Salvatore del genere umano, che morendo distrusse la morte e risorgendo ha ridato a noi la vita, e chiediamo umilmente:  
        *Santifica il popolo redento con il tuo sangue, Signore*.  
  
Gesù Salvatore, fa' che completiamo in noi con la penitenza ciò che manca alla tua passione,  
- per condividere la gloria della tua risurrezione.  
  
Per intercessione della Madre tua, consolatrice degli afflitti, consolaci della tua consolazione divina,  
- perché, da te consolati, diffondiamo la gioia in quelli che sono nel dolore.  
  
Fa' che in mezzo alle lotte e alle prove della vita, ci sentiamo partecipi della tua passione,  
- per sperimentare in noi la forza della tua redenzione.  
  
Tu che ti sei umiliato facendoti obbediente fino alla morte e alla morte di croce,  
- donaci lo spirito di obbedienza e di mansuetudine.  
  
Trasfigura i corpi dei nostri defunti a immagine del tuo corpo glorioso,  
- ammetti un giorno anche noi nella Gerusalemme del cielo.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    O Dio, che nei tuoi sacramenti hai posto il rimedio alla nostra debolezza, fa' che accogliamo con gioia i frutti della redenzione e li manifestiamo nel rinnovamento della vita. Per il nostro Signore. 

***Sabato 5 aprile***

**Lodi mattutine**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. È bello dar lode all'Altissimo,  
annunziare al mattino il suo amore.   
  
SALMO 91 Lode al Signore creatore  
*Si celebrano le lodi per le meraviglie dell'Unigenito (Sant'Atanasio).*  
  
È bello dar lode al Signore \*  
    e cantare al tuo nome, o Altissimo,  
  
annunziare al mattino il tuo amore, \*  
    la tua fedeltà lungo la notte,  
sull'arpa a dieci corde e sulla lira, \*  
    con canti sulla cetra.  
  
Poiché mi rallegri, Signore, con le tue meraviglie, \*  
    esulto per l'opera delle tue mani.  
  
Come sono grandi le tue opere, Signore, \*  
    quanto profondi i tuoi pensieri!  
L'uomo insensato non intende \*  
    e lo stolto non capisce:  
  
se i peccatori germogliano come l'erba \*  
    e fioriscono tutti i malfattori,  
li attende una rovina eterna: \*  
    ma tu sei l'eccelso per sempre, o Signore.  
  
Ecco, i tuoi nemici, o Signore, †  
    ecco, i tuoi nemici periranno, \*  
    saranno dispersi tutti i malfattori.  
  
Tu mi doni la forza di un bufalo, \*  
    mi cospargi di olio splendente.  
  
I miei occhi disprezzeranno i miei nemici, †  
    e contro gli iniqui che mi assalgono \*  
    i miei orecchi udranno cose infauste.  
  
Il giusto fiorirà come palma, \*  
    crescerà come cedro del Libano;  
piantati nella casa del Signore, \*  
    fioriranno negli atri del nostro Dio.  
  
Nella vecchiaia daranno ancora frutti, \*  
    saranno vegeti e rigogliosi,  
per annunziare quanto è retto il Signore: \*  
    mia roccia, in lui non c'è ingiustizia.  
  
1 ant. È bello dar lode all'Altissimo,  
annunziare al mattino il suo amore.   
  
2 ant. Un cuore nuovo donaci, Signore;  
abiti in noi il tuo Spirito Santo.   
  
CANTICO Ez 36, 24-28 Dio rinnoverà il suo popolo  
*Essi saranno suo popolo ed egli sarà il «Dio-con-loro» (Ap 21, 3).*  
  
Vi prenderò dalle genti, †  
    vi radunerò da ogni terra \*  
    e vi condurrò sul vostro suolo.  
  
Vi aspergerò con acqua pura e sarete purificati; †  
    io vi purificherò da tutte le vostre sozzure \*  
    e da tutti i vostri idoli;  
  
vi darò un cuore nuovo, \*  
    metterò dentro di voi uno spirito nuovo,  
toglierò da voi il cuore di pietra \*  
    e vi darò un cuore di carne.   
  
Porrò il mio spirito dentro di voi †  
    e vi farò vivere secondo i miei precetti \*  
    e vi farò osservare e mettere in pratica  
        le mie leggi.   
  
Abiterete nella terra che io diedi ai vostri padri; †  
    voi sarete il mio popolo \*  
    e io sarò il vostro Dio.  
  
2 ant. Un cuore nuovo donaci, Signore;  
abiti in noi il tuo Spirito Santo.   
  
3 ant. Dalla bocca dei bambini  
s'innalza la tua lode, Signore.   
  
SALMO 8 Grandezza del Signore e dignità dell'uomo  
*Tutto ha sottomesso ai suoi piedi, e lo ha costituito su tutte le cose a capo della Chiesa (Ef 1, 22).*  
  
O Signore, nostro Dio, †  
    quanto è grande il tuo nome  
        su tutta la terra: \*  
    sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.  
  
Con la bocca dei bimbi e dei lattanti †  
    affermi la tua potenza contro i tuoi avversari, \*  
    per ridurre al silenzio nemici e ribelli.  
  
Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita, \*  
    la luna e le stelle che tu hai fissate,  
che cosa è l'uomo perché te ne ricordi, \*  
    e il figlio dell'uomo perché te ne curi?  
  
Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli, \*  
    di gloria e di onore lo hai coronato:  
gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, \*  
    tutto hai posto sotto i suoi piedi;  
  
tutti i greggi e gli armenti, \*  
    tutte le bestie della campagna;  
gli uccelli del cielo e i pesci del mare, \*  
    che percorrono le vie del mare.  
  
O Signore, nostro Dio, \*  
    quanto è grande il tuo nome su tutta la terra!  
  
3 ant. Dalla bocca dei bambini  
s'innalza la tua lode, Signore.   
  
LETTURA BREVE         Is 1, 16-18  
    Lavatevi, purificatevi, togliete dalla mia vista il male delle vostre azioni. Cessate di fare il male, imparate a fare il bene, ricercate la giustizia, soccorrete l'oppresso, rendete giustizia all'orfano, difendete la causa della vedova. Su, venite e discutiamo, dice il Signore. Anche se i vostri peccati fossero come scarlatto, diventeranno bianchi come neve. Se fossero rossi come porpora, diventeranno come lana.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Rinnovaci nel cuore, \* e saremo tuo popolo.  
Rinnovaci nel cuore, e saremo tuo popolo.  
V. Metti in noi, Signore, uno spirito nuovo,  
e saremo tuo popolo.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Rinnovaci nel cuore, e saremo tuo popolo.   
  
Ant. al Ben.      Nessuno ha mai parlato  
come parla quest'uomo.   
  
INVOCAZIONI

Rendiamo grazie sempre e in ogni luogo al Cristo salvatore, e rivolgiamo a lui la nostra comune preghiera:  
        *Soccorrici con la forza del tuo Spirito, Signore*.  
  
Custodisci la castità del nostro corpo e del nostro cuore,  
- perché siamo tempio vivo dello Spirito Santo.  
  
Rendici fin d'ora disponibili all'aiuto fraterno,  
- fa' che tutto il giorno trascorra nell'adesione piena alla tua volontà.  
  
Rendici solleciti non del cibo che perisce,  
- ma di quello che dura per la vita eterna e che tu ci dai.  
  
La Madre tua, rifugio dei peccatori, interceda per la nostra salvezza,  
- e ci ottenga il perdono dei peccati.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Signore onnipotente e misericordioso, attira verso di te i nostri cuori, poiché senza di te non possiamo piacere a te, sommo bene. Per il nostro Signore. 

***Domenica 6 aprile***

**V Domenica di Quaresima**

**Primi Vespri**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Vi metterò nel cuore la mia legge:  
sarò il vostro Dio e voi il mio popolo.   
  
SALMO 140, 1-9 Preghiera nel pericolo  
*E dalla mano dell'angelo il fumo degli aromi salì davanti a Dio, insieme con le preghiere dei santi (Ap 8, 4).*  
  
Signore, a te grido, accorri in mio aiuto; \*  
    ascolta la mia voce quando t'invoco.  
Come incenso salga a te la mia preghiera, \*  
    le mie mani alzate come sacrificio della sera.  
  
Poni, Signore, una custodia alla mia bocca, \*  
    sorveglia la porta delle mie labbra.  
  
Non lasciare che il mio cuore si pieghi al male †  
    e compia azioni inique con i peccatori: \*  
    che io non gusti i loro cibi deliziosi.  
  
Mi percuota il giusto e il fedele mi rimproveri, †  
    ma l'olio dell'empio non profumi il mio capo; \*  
    tra le loro malvagità continui la mia preghiera.  
  
Dalla rupe furono gettati i loro capi, \*  
    che da me avevano udito dolci parole.  
  
Come si fende e si apre la terra, \*  
    le loro ossa furono disperse  
        alla bocca degli inferi.  
  
A te, Signore mio Dio, sono rivolti i miei occhi; \*  
    in te mi rifugio, proteggi la mia vita.  
Preservami dal laccio che mi tendono, \*  
    dagli agguati dei malfattori.  
  
1 ant. Vi metterò nel cuore la mia legge:  
sarò il vostro Dio e voi il mio popolo.   
  
2 ant. Nulla vale per me,  
se non conoscete il Cristo Gesù,  
mio unico Signore.   
  
SALMO 141 Sei tu il mio rifugio  
*Cristo nella passione invoca il Padre: «Abbà, Padre! Allontana da me questo calice...» (Mc 14, 33) e domanda la risurrezione sulla quale la Chiesa dei santi fonda la sua fede (cfr Cassiodoro).*  
  
Con la mia voce al Signore grido aiuto, \*  
    con la mia voce supplico il Signore;  
davanti a lui effondo il mio lamento, \*  
    al tuo cospetto sfogo la mia angoscia.  
  
Mentre il mio spirito vien meno, \*  
    tu conosci la mia via.  
Nel sentiero dove cammino \*  
    mi hanno teso un laccio.  
  
Guarda a destra e vedi: \*  
    nessuno mi riconosce.  
Non c'è per me via di scampo, \*  
    nessuno ha cura della mia vita.  
  
Io grido a te, Signore; †  
    dico: Sei tu il mio rifugio, \*  
    sei tu la mia sorte  
        nella terra dei viventi.  
  
Ascolta la mia supplica: \*  
    ho toccato il fondo dell'angoscia.  
Salvami dai miei persecutori \*  
    perché sono di me più forti.  
  
Strappa dal carcere la mia vita, \*  
    perché io renda grazie al tuo nome:  
i giusti mi faranno corona \*  
    quando mi concederai la tua grazia.  
  
2 ant. Nulla vale per me,  
se non conoscete il Cristo Gesù,  
mio unico Signore.   
  
3 ant. Nell'ora della sua passione  
Cristo, il Figlio di Dio,  
imparò l'obbedienza al Padre.   
  
CANTICO Fil 2, 6-11 Cristo, servo di Dio  
  
Gesù Cristo, pur essendo di natura divina, \*  
    non considerò un tesoro geloso   
        la sua uguaglianza con Dio;  
  
ma spogliò se stesso, †  
    assumendo la condizione di servo \*  
    e divenendo simile agli uomini;   
  
apparso in forma umana, umiliò se stesso †  
    facendosi obbediente fino alla morte \*  
    e alla morte di croce.  
  
Per questo Dio l'ha esaltato \*  
    e gli ha dato il nome  
        che è al di sopra di ogni altro nome;  
  
perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †  
    nei cieli, sulla terra \*  
    e sotto terra;  
  
e ogni lingua proclami   
        che Gesù Cristo è il Signore, \*  
    a gloria di Dio Padre.  
  
3 ant. Nell'ora della sua passione  
Cristo, il Figlio di Dio,  
imparò l'obbedienza al Padre.   
  
LETTURA BREVE         1 Pt 1, 18-21  
        Voi sapete che non a prezzo di cose corruttibili, come l'argento e l'oro, foste liberati dalla vostra vuota condotta ereditata dai vostri padri, ma con il sangue prezioso di Cristo, come di agnello senza difetti e senza macchia. Egli fu predestinato già prima della fondazione del mondo, ma si è manifestato negli ultimi tempi per voi. E voi per opera sua credete in Dio, che l'ha risuscitato dai morti e gli ha dato gloria e così la vostra fede e la vostra speranza sono fisse in Dio.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Cristo, Figlio del Dio vivo, \* abbi pietà di noi.  
Cristo, Figlio del Dio vivo, abbi pietà di noi.  
V. Tu, che hai sofferto per i nostri peccati,  
abbi pietà di noi.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Cristo, Figlio del Dio vivo, abbi pietà di noi.   
  
Ant. al Magn.      Il Padre ci renderà la vita,  
lui che ha strappato Cristo alla morte:  
il suo spirito abita in noi.   
  
INTERCESSIONI  
Gloria a Cristo, che si è fatto maestro, amico, modello dell'umanità. Pieni di fiducia invochiamo il suo nome:  
        *Sii la vita del tuo popolo, Signore*.  
  
Cristo, che hai voluto essere simile a noi in tutto fuorché nel peccato, insegnaci a gioire con chi gioisce e a piangere con chi piange,  
- perché la nostra carità diventi sempre più concreta e generosa.  
  
Donaci la grazia di riconoscerti nei poveri e nei sofferenti,  
- per saziare la tua fame negli affamati e la tua sete negli assetati.  
  
Tu che hai risvegliato Lazzaro dal sonno della morte,  
- fa' che i peccatori passino da morte a vita mediante la preghiera e la penitenza.  
  
Fa' che molti seguano la via della perfetta carità,  
- sull'esempio di Maria Vergine e dei tuoi santi.  
  
Conduci i defunti alla risurrezione gloriosa,  
- perché si allietino in eterno nel tuo amore.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Vieni in nostro aiuto, Signore, perché possiamo vivere e agire sempre in quella carità, che spinse il tuo Figlio a dare la vita per noi. Egli è Dio e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. 

***Domenica 6 aprile***

**V Domenica di Quaresima**

**Secondi Vespri**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Come il serpente nel deserto,  
il Figlio dell'uomo sarà innalzato.   
  
SALMO 109, 1-5.7 Il Messia, re e sacerdote  
*Bisogna che egli regni finché non abbia posto tutti i suoi nemici sotto i suoi piedi (1 Cor 15, 25).*  
  
Oracolo del Signore al mio Signore: \*  
    «Siedi alla mia destra,  
finché io ponga i tuoi nemici \*  
    a sgabello dei tuoi piedi».  
  
Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: \*  
    «Domina in mezzo ai tuoi nemici.  
  
A te il principato nel giorno della tua potenza \*  
    tra santi splendori;  
dal seno dell'aurora, \*  
    come rugiada, io ti ho generato».  
  
Il Signore ha giurato e non si pente: \*  
    «Tu sei sacerdote per sempre  
    al modo di Melchisedek».  
  
Il Signore è alla tua destra, \*  
    annienterà i re nel giorno della sua ira.  
Lungo il cammino si disseta al torrente \*  
    e solleva alta la testa.  
  
1 ant. Come il serpente nel deserto,  
il Figlio dell'uomo sarà innalzato.   
  
2 ant. Tu, Dio dell'universo,  
proteggi e liberi, risparmi e salvi.   
  
SALMO 113 A Meraviglie dell'esodo dall'Egitto  
*Quanti avete rinunziato al mondo del male, avete compiuto anche voi il vostro esodo (cfr sant'Agostino).*  
  
Quando Israele uscì dall'Egitto, \*  
    la casa di Giacobbe da un popolo barbaro,  
Giuda divenne il suo santuario, \*  
    Israele il suo dominio.  
  
Il mare vide e si ritrasse, \*  
    il Giordano si volse indietro,  
i monti saltellarono come arieti, \*  
    le colline come agnelli di un gregge.  
  
Che hai tu, mare, per fuggire, \*  
    e tu, Giordano, perché torni indietro?  
Perché voi monti saltellate come arieti \*  
    e voi colline come agnelli di un gregge?  
  
Trema, o terra, davanti al Signore, \*  
    davanti al Dio di Giacobbe,  
che muta la rupe in un lago, \*  
    la roccia in sorgenti d'acqua.  
  
2 ant. Tu, Dio dell'universo,  
proteggi e liberi, risparmi e salvi.   
  
3 ant. Cristo, colpito a morte per i nostri peccati,  
schiacciato dal male del mondo,  
dalle tue ferite noi siamo guariti.   
  
CANTICO Cfr. 1 Pt. 2,21-24 La passione di Cristo  
  
Cristo patì per voi,  
        lasciandovi un esempio, \*  
    perché ne seguiate le orme:  
  
egli non commise peccato  
        e non si trovò inganno \*  
    sulla sua bocca;  
  
oltraggiato non rispondeva con oltraggi, \*  
    e soffrendo non minacciava vendetta,  
  
ma rimetteva la sua causa \*  
    a colui che giudica con giustizia.  
  
Egli portò i nostri peccati  
        nel suo corpo \*  
    sul legno della croce,  
  
perché, non vivendo più per il peccato,  
        vivessimo per la giustizia. \*  
    Dalle sue piaghe siamo stati guariti.  
  
3 ant. Cristo, colpito a morte per i nostri peccati,  
schiacciato dal male del mondo,  
dalle tue ferite noi siamo guariti.   
  
LETTURA BREVE         At 13, 26-30a  
        Fratelli, a noi è stata mandata questa parola di salvezza. Gli abitanti di Gerusalemme infatti e i loro capi non l'hanno riconosciuto e condannandolo hanno adempiuto le parole dei profeti che si leggono ogni sabato; e, pur non avendo trovato in lui nessun motivo di condanna a morte, chiesero a Pilato che fosse ucciso. Dopo aver compiuto tutto quanto era stato scritto di lui, lo deposero dalla croce e lo misero nel sepolcro. Ma Dio lo ha risuscitato dai morti.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Contro di te abbiamo peccato: \* pietà di noi, Signore!  
Contro di te abbiamo peccato: pietà di noi, Signore!  
V. Ascolta, Cristo, la nostra voce:  
pietà di noi, Signore!  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Contro di te abbiamo peccato: pietà di noi, Signore!   
  
Ant. al Magn.      Io sono la risurrezione e la vita:  
chi vive e crede in me,  
non muore in eterno.   
  
INTERCESSIONI  
Lode a Dio Padre, che per mezzo del suo Verbo, fatto uomo, ci ha rigenerati ad una vita incorruttibile. Animati da questa fede, diciamo umilmente:  
        *Guarda benigno il tuo popolo, Signore*.  
  
Ascolta, Dio misericordioso, la preghiera che ti rivolgiamo per la tua famiglia sparsa su tutta la terra,  
- fa' che senta la fame della tua parola più che del cibo che nutre la vita corporale.  
  
Insegnaci ad amare non solo i membri della nostra comunità, ma tutti gli uomini,  
- nello spirito del discorso della montagna.  
  
Guarda i catecumeni che attendono il battesimo,  
- fa' che diventino pietre vive e scelte della tua Chiesa.  
  
Tu che mediante la predicazione di Giona hai convertito gli abitanti di Ninive,  
- trasforma il cuore dei peccatori con la misteriosa forza della tua parola.  
  
Conforta i morenti con la speranza d'incontrare il volto mite e festoso del Salvatore,  
- e di godere la sua visione eterna in paradiso.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Vieni in nostro aiuto, Signore, perché possiamo vivere e agire sempre in quella carità, che spinse il tuo Figlio a dare la vita per noi. Egli è Dio e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

***Lunedì 7 aprile***

**Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.

INNO  
  
1 ant. Giusto è il Signore  
gli uomini retti vedranno il suo volto.   
  
SALMO 10 Nel Signore è la fiducia del giusto  
*Beati coloro che hanno fame e sete della giustizia perché saranno saziati (Mt 5, 6).*  
  
Nel Signore mi sono rifugiato, come potete dirmi: \*  
    «Fuggi come un passero verso il monte»?  
  
Ecco, gli empi tendono l'arco, †  
    aggiustano la freccia sulla corda \*  
    per colpire nel buio i retti di cuore.  
  
Quando sono scosse le fondamenta, \*  
    il giusto che cosa può fare?  
  
Ma il Signore nel tempio santo, \*  
    il Signore ha il trono nei cieli.  
  
I suoi occhi sono aperti sul mondo, \*  
    le sue pupille scrutano ogni uomo.  
Il Signore scruta giusti ed empi, \*  
    egli odia chi ama la violenza.  
  
Farà piovere sugli empi  
        brace, fuoco e zolfo, \*  
    vento bruciante toccherà loro in sorte;  
  
Giusto è il Signore, ama le cose giuste; \*  
    gli uomini retti vedranno il suo volto.  
  
1 ant. Giusto è il Signore  
gli uomini retti vedranno il suo volto.   
  
2 ant. Beati i puri di cuore,  
perché vedranno Dio.   
  
SALMO 14 Chi è degno di stare davanti al Signore?  
*Voi vi siete accostati al monte di Sion, alla città del Dio vivente (Eb 12, 22).*  
  
Signore, chi abiterà nella tua tenda? \*  
    Chi dimorerà sul tuo santo monte?  
Colui che cammina senza colpa, \*  
    agisce con giustizia e parla lealmente,  
  
chi non dice calunnia con la sua lingua, †  
    non fa danno al suo prossimo \*  
    e non lancia insulto al suo vicino.  
  
Ai suoi occhi è spregevole il malvagio, \*  
    ma onora chi teme il Signore.  
  
Anche se giura a suo danno, non cambia; †  
    se presta denaro non fa usura, \*  
    e non accetta doni contro l'innocente.  
  
Colui che agisce in questo modo \*  
    resterà saldo per sempre.  
  
2 ant. Beati i puri di cuore,  
perché vedranno Dio.   
  
3 ant. In Cristo il Padre ci ha scelti  
per essere suoi figli.   
  
CANTICO Cfr. Ef 1, 3-10 Dio salvatore  
  
Benedetto sia Dio,  
        Padre del Signore nostro Gesù Cristo, \*  
    che ci ha benedetti  
        con ogni benedizione spirituale nei cieli, in Cristo.  
  
In lui ci ha scelti \*  
    prima della creazione del mondo,   
per trovarci, al suo cospetto, \*  
    santi e immacolati nell'amore.  
  
Ci ha predestinati \*  
    a essere suoi figli adottivi  
per opera di Gesù Cristo, \*  
    secondo il beneplacito del suo volere,  
  
a lode e gloria  
        della sua grazia, \*  
    che ci ha dato  
        nel suo Figlio diletto.  
  
In lui abbiamo la redenzione  
        mediante il suo sangue, \*  
    la remissione dei peccati  
        secondo la ricchezza della sua grazia.  
  
Dio l'ha abbondantemente riversata su di noi  
        con ogni sapienza e intelligenza, \*  
    poiché egli ci ha fatto conoscere  
        il mistero del suo volere,  
  
il disegno cioè di ricapitolare in Cristo  
        tutte le cose, \*  
    quelle del cielo  
        come quelle della terra.  
  
Nella sua benevolenza  
        lo aveva in lui prestabilito \*  
    per realizzarlo  
        nella pienezza dei tempi.  
  
3 ant. In Cristo il Padre ci ha scelti  
per essere suoi figli.   
  
LETTURA BREVE         Rm 5, 8-9  
        Dio dimostra il suo amore verso di noi perchè, mentre eravamo ancora peccatori, Cristo è morto per noi. A maggior ragione ora, giustificati per il suo sangue, saremo salvati dall'ira per mezzo di lui.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Mostraci il tuo amore, o Cristo, \* e noi saremo salvi.  
Mostraci il tuo amore, o Cristo, e noi saremo salvi.  
V. Lava i nostri peccati con il tuo sangue,

e noi saremo salvi.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Mostraci il tuo amore, o Cristo, e noi saremo salvi.  
  
Ant. al Magn.      Non io soltanto testimonio per me,

ma anche il Padre che mi ha mandato.   
  
INTERCESSIONI  
Innalziamo la nostra preghiera al Cristo, che ha salvato il suo popolo dalla schiavitù del peccato:  
        *Gesù, figlio di Davide, abbi pietà di noi*.  
  
Cristo, che ti sei immolato per la tua Chiesa, purificandola mediante il lavacro dell'acqua nella parola di vita,  
- conservala sempre pura e santa per mezzo dell'orazione e della penitenza.  
  
Maestro buono, fa conoscere ai giovani la via che hai tracciata per ciascuno di loro,  
- perché, realizzando la loro vocazione, siano veramente felici.  
  
Tu che hai avuto compassione per tutte le sofferenze umane, rianima la speranza dei malati e dona loro serenità e salute,  
- ma rendi anche noi solleciti nell'alleviare le loro sofferenze.  
  
Ravviva in noi il ricordo e la stima della dignità che ci hai conferito nel battesimo,  
- perché, morti al peccato, viviamo sempre per te.  
  
Dona il riposo eterno ai nostri morti,  
- e fa' che un giorno possiamo ritrovarci insieme nella gloria del tuo regno.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    O Dio, che con il dono del tuo amore ci riempi di ogni benedizione, trasformaci in creature nuove, per esser preparati alla Pasqua gloriosa del tuo regno. Per il nostro Signore. 

***Martedì 8 aprile***

**Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Esalta, o Dio il tuo Cristo  
e noi canteremo la sua vittoria.   
  
SALMO 19 Preghiera per la vittoria del Re-Messia  
*Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato (At 2, 21).*  
  
Ti ascolti il Signore nel giorno della prova, \*  
    ti protegga il nome del Dio di Giacobbe.  
Ti mandi l'aiuto dal suo santuario \*  
    e dall'alto di Sion ti sostenga.  
  
Ricordi tutti i tuoi sacrifici \*  
    e gradisca i tuoi olocausti.  
Ti conceda secondo il tuo cuore, \*  
    faccia riuscire ogni tuo progetto.  
  
Esulteremo per la tua vittoria, †  
    spiegheremo i vessilli in nome del nostro Dio; \*  
    adempia il Signore tutte le tue domande.  
  
Ora so che il Signore salva il suo consacrato; †  
    gli ha risposto dal suo cielo santo \*  
    con la forza vittoriosa della sua destra.  
  
Chi si vanta dei carri e chi dei cavalli, \*  
    noi siamo forti nel nome del Signore nostro Dio.  
Quelli si piegano e cadono, \*  
    ma noi restiamo in piedi e siamo saldi.  
  
Salva il re, o Signore, \*  
    rispondici, quando ti invochiamo.  
  
1 ant. Esalta, o Dio il tuo Cristo  
e noi canteremo la sua vittoria.   
  
2 ant. Cantiamo e inneggiamo  
alla tua potenza, Signore.   
  
SALMO 20, 2-8. 14 Ringraziamento per la vittoria del Re-Messia  
*Nella risurrezione ha ricevuto la vita e la gloria per i secoli dei secoli (sant'Ireneo).*  
  
Signore, il re gioisce della tua potenza, \*  
    quanto esulta per la tua salvezza!  
Hai soddisfatto il desiderio del suo cuore, \*  
    non hai respinto il voto delle sue labbra.  
  
Gli vieni incontro con larghe benedizioni; \*  
    gli poni sul capo una corona di oro fino.  
Vita ti ha chiesto, a lui l'hai concessa, \*  
    lunghi giorni in eterno, senza fine.  
  
Grande è la sua gloria per la tua salvezza, \*  
    lo avvolgi di maestà e di onore;  
lo fai oggetto di benedizione per sempre, \*  
    lo inondi di gioia dinanzi al tuo volto.  
  
Perché il re confida nel Signore: \*  
    per la fedeltà dell'Altissimo non sarà mai scosso.  
Alzati, Signore, in tutta la tua forza; \*  
    canteremo inni alla tua potenza.  
  
2 ant. Cantiamo e inneggiamo  
alla tua potenza, Signore.   
  
3 ant. Hai fatto di noi, Signore,  
un popolo regale,  
sacerdoti per il nostro Dio.   
  
CANTICO Cfr. Ap 4, 11; 5, 9. 10. 12 Inno dei salvati  
  
Tu sei degno, o Signore e Dio nostro,  
        di ricevere la gloria, \*  
    l'onore e la potenza,  
  
perché tu hai creato tutte le cose, †  
    per la tua volontà furono create, \*  
    per il tuo volere sussistono.  
  
Tu sei degno, o Signore,  
        di prendere il libro \*  
    e di aprirne i sigilli,  
  
perché sei stato immolato †  
    e hai riscattato per Dio con il tuo sangue \*  
    uomini di ogni tribù, lingua, popolo e nazione  
  
e li hai costituiti per il nostro Dio  
        un regno di sacerdoti \*  
    e regneranno sopra la terra.  
  
L'Agnello che fu immolato è degno di potenza, †  
    ricchezza, sapienza e forza, \*  
    onore, gloria e benedizione.  
  
3 ant. Hai fatto di noi, Signore,  
un popolo regale,  
sacerdoti per il nostro Dio.   
  
LETTURA BREVE         1 Cor 1, 25. 27a

        Dio ha scelto ciò che nel mondo è debole per confondere i forti, Dio ha scelto ciò che nel mondo è ignobile e disprezzato e ciò che è nulla per ridurre a nulla le cose che sono, perché nessun uomo possa gloriarsi davanti a Dio. Ed è per lui che voi siete in Cristo Gesù, il quale per opera di Dio e diventato per noi sapienza, giustizia, santificazione e redenzione.

RESPONSORIO BREVE           
R. Ci hai redenti, Signore,\* con il tuo sangue.

Ci hai redenti, Signore, con il tuo sangue.

V. Hai fatto di noi un popolo di re e sacerdoti

con il tuo sangue.

     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Ci hai redenti, Signore, con il tuo sangue.

Ant. al Magn.      Chi mi ha mandato è con me;

non mi lascia mai solo,

perché faccio sempre quello che gli piace.   
  
INTERCESSIONI  
Memori della parola del Salvatore, che ci ha raccomandato di vegliare e pregare per non cadere in tentazione, invochiamo con forza il suo nome:  
        *Guarda la nostra miseria, Signore, e abbi pietà*.  
  
Cristo Gesù, che hai promesso di essere presente in mezzo ai tuoi fedeli, riuniti nel tuo nome,  
- donaci la grazia di pregare il Padre in unione con te nello Spirito.  
  
Purifica da ogni macchia il volto della Chiesa tua sposa,  
- donale di camminare nella speranza con la potenza del tuo Spirito.  
  
Tu che ami gli uomini, rendici disponibili all'aiuto fraterno secondo il tuo comandamento,  
- perché risplenda più viva ad ogni uomo la luce della salvezza.  
  
O Re della pace, fa' che in tutto il mondo regni la tua pace,  
- e l'umanità intera sperimenti la gioia della tua presenza.  
  
Apri le porte della beata eternità a tutti i defunti,  
- prepara un posto anche per noi nella gloria incorruttibile del tuo regno.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Il tuo aiuto, o Dio onnipotente, ci renda perseveranti nel tuo servizio, perché anche nel nostro tempo la tua Chiesa si accresca di nuovi membri e si rinnovi sempre nello spirito. Per il nostro Signore.

***Mercoledì 8 aprile***

**Vespri**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Il Signore è mia luce e mia salvezza,  
di chi avrò timore? †   
  
SALMO 26, 1-6 (I) Fiducia in Dio nei pericoli  
*Ecco la dimora di Dio con gli uomini (Ap 23, 3).*  
  
Il Signore è mia luce e mia salvezza, \*  
    di chi avrò timore?  
† Il Signore è difesa della mia vita, \*  
    di chi avrò terrore?  
  
Quando mi assalgono i malvagi \*  
    per straziarmi la carne,  
sono essi, avversari e nemici, \*  
    a inciampare e cadere.  
  
Se contro di me si accampa un esercito, \*  
    il mio cuore non teme;  
se contro di me divampa la battaglia, \*  
    anche allora ho fiducia.  
  
Una cosa ho chiesto al Signore, \*  
    questa sola io cerco:  
abitare nella casa del Signore \*  
    tutti i giorni della mia vita,  
  
per gustare la dolcezza del Signore \*  
    ed ammirare il suo santuario.  
  
Egli mi offre un luogo di rifugio \*  
    nel giorno della sventura.  
Mi nasconde nel segreto della sua dimora, \*  
    mi solleva sulla rupe.  
  
E ora rialzo la testa \*  
    sui nemici che mi circondano;  
immolerò nella sua casa sacrifici d'esultanza, \*  
    inni di gioia canterò al Signore.  
  
1 ant. Il Signore è mia luce e mia salvezza,  
di chi avrò timore?   
  
2 ant. Il tuo volto, Signore, io cerco;  
non nascondermi il tuo volto.   
  
SALMO 26, 7-14 (II) Preghiera dell'innocente perseguitato  
*Alcuni si alzarono per testimoniare contro Gesù (Mc 14, 57).*  
  
Ascolta, Signore, la mia voce. \*  
    Io grido: abbi pietà di me! Rispondimi.  
Di te ha detto il mio cuore:  
        «Cercate il suo volto»; \*  
    il tuo volto, Signore, io cerco.  
  
Non nascondermi il tuo volto, \*  
    non respingere con ira il tuo servo.  
Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi, \*  
    non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.  
  
Mio padre e mia madre mi hanno abbandonato, \*  
    ma il Signore mi ha raccolto.  
  
Mostrami, Signore, la tua via, †  
    guidami sul retto cammino, \*  
    a causa dei miei nemici.  
  
Non espormi alla brama dei miei avversari; †  
    contro di me sono insorti falsi testimoni \*  
    che spirano violenza.  
  
Sono certo di contemplare la bontà del Signore \*  
    nella terra dei viventi.  
Spera nel Signore, sii forte, \*  
    si rinfranchi il tuo cuore e spera nel Signore.  
  
2 ant. Il tuo volto, Signore, io cerco;  
non nascondermi il tuo volto.   
  
3 ant. Generato prima di ogni creatura,  
Cristo è il re dell'universo.   
  
CANTICO Cfr. Col 1, 3. 12-20 Cristo fu generato prima di ogni creatura, è il primogenito di coloro che risuscitano dai morti.  
  
Ringraziamo con gioia Dio, \*  
    Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
perché ci ha messi in grado di partecipare \*  
    alla sorte dei santi nella luce,  
  
ci ha liberati dal potere delle tenebre \*  
    ci ha trasferiti nel regno del suo Figlio diletto,  
per opera del quale abbiamo la redenzione, \*  
    la remissione dei peccati.  
  
Cristo è immagine del Dio invisibile, \*  
    generato prima di ogni creatura;  
è prima di tutte le cose \*  
    e tutte in lui sussistono.  
  
Tutte le cose sono state create per mezzo di lui \*  
    e in vista di lui:  
quelle nei cieli e quelle sulla terra, \*  
    quelle visibili e quelle invisibili.  
  
Egli è il capo del corpo, che è la Chiesa; \*  
    è il principio di tutto,  
il primogenito di coloro che risuscitano dai morti, \*  
    per ottenere il primato su tutte le cose.  
  
Piacque a Dio di fare abitare in lui ogni pienezza \*  
    per mezzo di lui riconciliare a sé tutte le cose,  
rappacificare con il sangue della sua croce, \*  
    gli esseri della terra e quelli del cielo.  
  
3 ant. Generato prima di ogni creatura,  
Cristo è il re dell'universo.   
  
LETTURA BREVE         Ef 4, 32 - 5, 2  
        Siate benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo. Fatevi dunque imitatori di Dio, quali figli carissimi, e camminate nella carità, nel modo che anche Cristo vi ha amato e ha dato se stesso per noi, offrendosi a Dio in sacrificio di soave odore.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. La benedizione del Signore \* ai fratelli che si amano.  
La benedizione del Signore ai fratelli che si amano.  
V. E la vita per sempre,  
ai fratelli che si amano.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
La benedizione del Signore ai fratelli che si amano.   
  
Ant. al Magn.      Perché volete uccidere l'uomo  
che vi ha detto la verità?   
  
INTERCESSIONI  
Esaltiamo la Provvidenza di Dio, che conosce le nostre necessità, ma vuole che cerchiamo anzitutto il suo regno. Perciò rinnoviamo la nostra adesione alla divina paternità e diciamo:  
        *Venga il tuo regno e la tua giustizia, Signore*.  
  
Padre santo, che ci hai dato il tuo Figlio come pastore e guida delle nostre anime, assisti i pastori e le comunità che hai loro affidate,  
- perché non manchi al gregge la sollecitudine del pastore e al pastore la docilità del suo gregge.  
  
Ispiraci un fraterno amore verso i malati del corpo e dello spirito,  
- perché in essi riconosciamo e serviamo il Cristo tuo Figlio.  
  
Fa' che i non cristiani diventino membri della tua Chiesa,  
- e la edifichino con la loro carità operosa.  
  
Suscita in noi una contrizione sincera delle nostre colpe,  
- perché ci riconciliamo con te e con la tua Chiesa.  
  
Accogli in cielo i defunti più bisognosi della tua misericordia,  
- perché vivano sempre con te nella pace della tua casa.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Risplenda la tua luce, Dio misericordioso, sui tuoi figli purificati dalla penitenza; tu che ci hai ispirato la volontà di servirti, porta a compimento l'opera da te iniziata. Per il nostro Signore. 

***Giovedì 9 aprile***

**Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. A te ho gridato, o Signore,  
e tu mi hai guarito;  
ti loderò per sempre.   
  
SALMO 29 Ringraziamento per la liberazione dalla morte  
*Cristo rende grazie al Padre per la sua resurrezione gloriosa (Cassiano).*  
  
Ti esalterò, Signore, perché mi hai liberato \*  
    e su di me non hai lasciato esultare i nemici.  
Signore Dio mio, \*  
    a te ho gridato e mi hai guarito.  
  
Signore, mi hai fatto risalire dagli inferi, \*  
    mi hai dato vita perché non scendessi nella tomba.  
  
Cantate inni al Signore, o suoi fedeli, \*  
    rendete grazie al suo santo nome,  
perché la sua collera dura un istante, \*  
    la sua bontà per tutta la vita.  
  
Alla sera sopraggiunge il pianto \*  
    e al mattino, ecco la gioia.  
  
Nella mia prosperità ho detto: \*  
    «Nulla mi farà vacillare!».  
  
Nella tua bontà, o Signore, \*  
    mi hai posto su un monte sicuro;  
ma quando hai nascosto il tuo volto, \*  
    io sono stato turbato.  
  
A te grido, Signore, \*  
    chiedo aiuto al mio Dio.  
  
Quale vantaggio dalla mia morte, \*  
    dalla mia discesa nella tomba?  
Ti potrà forse lodare la polvere \*  
    e proclamare la tua fedeltà nell'amore?  
  
Ascolta, Signore, abbi misericordia, \*  
    Signore, vieni in mio aiuto.  
  
Hai mutato il mio lamento in danza, \*  
    la mia veste di sacco in abito di gioia,  
perché io possa cantare senza posa. \*  
    Signore, mio Dio, ti loderò per sempre.  
  
1 ant. A te ho gridato, o Signore,  
e tu mi hai guarito;  
ti loderò per sempre.   
  
2 ant. Beato l'uomo  
a cui il Signore perdona il peccato.   
  
SALMO 31 Ringraziamento per il perdono dei peccati  
*Davide proclama beato l'uomo a cui Dio accredita la giustizia indipendentemente dalle sue opere (Rm 4, 6).*  
  
Beato l'uomo a cui è rimessa la colpa, \*  
    e perdonato il peccato.  
Beato l'uomo a cui Dio non imputa alcun male \*  
    e nel cui spirito non è inganno.  
  
Tacevo e si logoravano le mie ossa, \*  
    mentre gemevo tutto il giorno.  
Giorno e notte pesava su di me la tua mano, \*  
    come per arsura d'estate inaridiva il mio vigore.  
  
Ti ho manifestato il mio peccato, \*  
    non ho tenuto nascosto il mio errore.  
Ho detto: «Confesserò al Signore le mie colpe» \*  
    e tu hai rimesso la malizia del mio peccato.  
  
Per questo ti prega ogni fedele \*  
    nel tempo dell'angoscia.  
Quando irromperanno grandi acque \*  
    non lo potranno raggiungere.  
  
Tu sei il mio rifugio, mi preservi dal pericolo, \*  
    mi circondi di esultanza per la salvezza.  
  
Ti farò saggio, t'indicherò la via da seguire; \*  
    con gli occhi su di te, ti darò consiglio.  
  
Non siate come il cavallo e come il mulo   
        privi d'intelligenza; †  
    si piega la loro fierezza con morso e briglie, \*  
    se no, a te non si avvicinano.  
  
Molti saranno i dolori dell'empio, \*  
    ma la grazia circonda chi confida nel Signore.  
Gioite nel Signore ed esultate, giusti, \*  
    giubilate, voi tutti, retti di cuore.  
  
2 ant. Beato l'uomo  
a cui il Signore perdona il peccato.   
  
3 ant. Il Signore gli ha dato il potere,  
la gloria e il regno;  
tutti i popoli serviranno a lui.   
  
CANTICO Cfr. Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a Il giudizio di Dio  
  
Noi ti rendiamo grazie,  
        Signore Dio onnipotente, \*  
    che sei e che eri,  
  
perché hai messo mano  
        alla tua grande potenza, \*  
    e hai instaurato il tuo regno.  
  
Le genti fremettero, †  
    ma è giunta l'ora della tua ira, \*  
    il tempo di giudicare i morti,  
  
di dare la ricompensa ai tuoi servi, †  
    ai profeti e ai santi \*  
    e a quanti temono il tuo nome, piccoli e grandi,  
  
Ora si è compiuta la salvezza,   
        la forza e il regno del nostro Dio \*  
    e la potenza del suo Cristo,  
  
poiché è stato precipitato l'Accusatore; †  
    colui che accusava i nostri fratelli, \*  
    davanti al nostro Dio giorno e notte.  
  
Essi lo hanno vinto per il sangue dell'Agnello †  
    e la testimonianza del loro martirio; \*  
    perché hanno disprezzato la vita fino a morire.  
  
Esultate, dunque, o cieli, \*  
    rallegratevi e gioite  
        voi che abitate in essi.  
  
3 ant. Il Signore gli ha dato il potere,  
la gloria e il regno;  
tutti i popoli serviranno a lui.   
  
LETTURA BREVE         Eb 13, 12-15  
        Gesù, per santificare il popolo con il proprio sangue, patì fuori della porta della città. Usciamo dunque verso di lui fuori dell'accampamento e andiamo in cerca di lui, portando il suo obbrobrio, perché non abbiamo quaggiù una città stabile, ma cerchiamo quella futura. Per mezzo di lui dunque offriamo a Dio continuamente un sacrificio di lode, cioè il frutto di labbra che confessano il suo nome.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Ci hai redenti, Signore, \* con il tuo sangue.  
Ci hai redenti, Signore, con il tuo sangue.  
V. Hai fatto di noi un popolo di re e sacerdoti  
con il tuo sangue.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Ci hai redenti, Signore, con il tuo sangue.   
  
Ant. al Magn.      Prima che Abramo fosse,  
Io sono, dice il Signore.   
  
INTERCESSIONI  
Il Cristo Signore ci ha dato il comandamento nuovo di amarci gli uni gli altri come egli ci ha amato. Chiediamo la grazia di essere fedeli a questa legge fondamentale della vita cristiana:  
        *Accresci nel tuo popolo la carità, o Signore*.  
  
Maestro buono, insegnaci ad amare te nei nostri fratelli,  
- e a far loro del bene nel tuo nome.  
  
Tu che sulla croce hai chiesto il perdono per i tuoi crocifissori,  
- aiutaci ad amare anche i nemici e a pregare per coloro che ci affliggono.  
  
Per il mistero del tuo corpo e del tuo sangue, accresci in noi la fortezza, la fiducia e l'amore,  
- rafforza i deboli, consola gli afflitti, dona la tua speranza ai morenti.  
  
Tu che hai ridato la vista al cieco nato, alla piscina di Siloe,  
- illumina i catecumeni con il lavacro battesimale nella parola di vita.  
  
Sazia i nostri fratelli defunti con il tuo eterno amore,  
- ammetti un giorno anche noi nell'assemblea gioiosa degli eletti.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Assisti e proteggi sempre, Signore, questa tua famiglia che ha posto in te ogni speranza, perché liberata dalla corruzione del peccato resti fedele all'impegno del battesimo, e ottenga in premio l'eredità promessa. Per il nostro Signore. 

***Venerdì 10 aprile***

**Vespri**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. Risanami, Signore,  
ho peccato contro di te.   
  
SALMO 40 Preghiera di un malato  
*Uno di voi mi tradirà, uno che mangia con me (cfr. Mc 14, 18).*  
  
Beato l'uomo che ha cura del debole, \*  
    nel giorno della sventura il Signore lo libera.  
  
Veglierà su di lui il Signore, †  
    lo farà vivere beato sulla terra, \*  
    non lo abbandonerà alle brame dei nemici.  
  
Il Signore lo sosterrà sul letto del dolore; \*  
    gli darai sollievo nella sua malattia.  
  
Io ho detto: «Pietà di me, Signore; \*  
    risanami, contro di te ho peccato».  
I nemici mi augurano il male: \*  
    «Quando morirà e perirà il suo nome?».  
  
Chi viene a visitarmi dice il falso, †  
    il suo cuore accumula malizia \*  
    e uscito fuori sparla.  
  
Contro di me sussurrano insieme i miei nemici, \*  
    contro di me pensano il male:  
«Un morbo maligno su di lui si è abbattuto, \*  
    da dove si è steso non potrà rialzarsi».  
  
Anche l'amico in cui confidavo, †  
    anche lui, che mangiava il mio pane, \*  
    alza contro di me il suo calcagno.  
  
Ma tu, Signore, abbi pietà e sollevami, \*  
    che io li possa ripagare.  
Da questo saprò che tu mi ami \*  
    se non trionfa su di me il mio nemico;  
  
per la mia integrità tu mi sostieni, \*  
    mi fai stare alla tua presenza per sempre.  
  
Sia benedetto il Signore, Dio d'Israele, \*  
    da sempre e per sempre.  
        Amen, amen.  
  
1 ant. Risanami, Signore,  
ho peccato contro di te.   
  
2 ant. Il Signore dell'universo è con noi,  
rifugio e salvezza è il nostro Dio.   
  
SALMO 45 Dio rifugio e forza del suo popolo  
*Sarà chiamato Emmanuele, che significa Dio con noi (Mt 1, 23).*  
  
Dio è per noi rifugio e forza, \*  
    aiuto sempre vicino nelle angosce.  
  
Perciò non temiamo se trema la terra, \*  
    se crollano i monti nel fondo del mare.  
Fremano, si gonfino le sue acque, \*  
    tremino i monti per i suoi flutti.  
  
Un fiume e i suoi ruscelli rallegrano la città di Dio, \*  
    la santa dimora dell'Altissimo.  
  
Dio sta in essa: non potrà vacillare; \*  
    la soccorrerà Dio, prima del mattino.  
Fremettero le genti, i regni si scossero; \*  
    egli tuonò, si sgretolò la terra.  
  
Il Signore degli eserciti è con noi, \*  
    nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.  
  
Venite, vedete le opere del Signore, \*  
    egli ha fatto portenti sulla terra.  
  
Farà cessare le guerre sino ai confini della terra, †  
    romperà gli archi e spezzerà le lance, \*  
    brucerà con il fuoco gli scudi.  
  
Fermatevi e sappiate che io sono Dio, \*  
    eccelso tra le genti, eccelso sulla terra.  
  
Il Signore degli eserciti è con noi, \*  
    nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.  
  
2 ant. Il Signore dell'universo è con noi,  
rifugio e salvezza è il nostro Dio.   
  
3 ant. Tutte le genti verranno ad adorarti, Signore.   
  
CANTICO Cfr. Ap 15, 3-4 Inno di adorazione e di lode  
  
Grandi e mirabili sono le tue opere, †  
    o Signore Dio onnipotente; \*  
    giuste e veraci le tue vie, o Re delle genti!  
  
Chi non temerà il tuo nome, †  
    chi non ti glorificherà o Signore? \*  
    Tu solo sei santo!  
  
Tutte le genti verranno a te, Signore, †  
    davanti a te si prostreranno, \*  
    perché i tuoi giusti giudizi si sono manifestati.  
  
3 ant. Tutte le genti verranno ad adorarti, Signore.   
  
LETTURA BREVE         1 Pt 2, 21-25a  
    Cristo patì per voi, lasciandovi un esempio, perché ne seguiate le orme: egli non commise peccato e non si trovò inganno sulla sua bocca, oltraggiato non rispondeva con oltraggi, e soffrendo non minacciava vendetta, ma rimetteva la sua causa a colui che giudica con giustizia. Egli portò i nostri peccati nel suo corpo sul legno della croce, perché, non vivendo più per il peccato, vivessimo per la giustizia; dalle sue piaghe siete stati guariti.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Come agnello condotto alla morte, \* Cristo non aprì bocca.  
Come agnello condotto alla morte, Cristo non aprì bocca.  
V. Percosso per il peccato del suo popolo,  
Cristo non aprì bocca.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Come agnello condotto alla morte, Cristo non aprì bocca.   
  
Ant. al Magn.      Se non credete a me,  
credete alle opere  
che io compio nel nome di Dio.   
INTERCESSIONI  
Rivolgiamo la nostra comune preghiera al Cristo salvatore che ci ha riscattati a prezzo del suo sangue:  
        *Abbi pietà del tuo popolo, Signore*.  
  
O Redentore nostro, donaci lo spirito di penitenza, sostienici nel combattimento contro le forze del male, ravviva la nostra speranza,  
- perché camminiamo con passo vigoroso verso la Pasqua.  
  
Fa' che i cristiani, partecipi della tua dignità profetica, portino dovunque il lieto annunzio della salvezza,  
- e lo confermino con la testimonianza di fede, speranza, carità.  
  
Consola gli afflitti con la forza del tuo amore,  
- fa' che sentano accanto a sé la solidarietà dei fratelli.  
  
Insegnaci a portare la nostra croce in unione alle tue sofferenze,  
- perché si manifesti in noi la luce della tua gloria.  
  
Signore, artefice della vita, ricordati dei nostri fratelli stroncati dalla violenza e dalla guerra,  
- dona loro un'esistenza immortale nel tuo regno.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    Perdona, Signore, i nostri peccati, e nella tua misericordia spezza le catene che ci tengono prigionieri a causa delle nostre colpe, e guidaci alla libertà che Cristo ci ha conquistata. Per il nostro Signore.

***Sabato 12 aprile***

**Lodi mattutine**  
O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
1 ant. I miei occhi precedono l'aurora, o Dio,  
per meditare la tua parola.   
  
SALMO 118, 145-152 XIX (Cof) Promessa di osservare la legge di Dio  
*In questo consiste l'amore di Dio, nell'osservare i suoi comandamenti (1 Gv 5, 3).*  
  
T'invoco con tutto il cuore, Signore, rispondimi; \*  
    custodirò i tuoi precetti.  
Io ti chiamo, salvami, \*  
    e seguirò i tuoi insegnamenti.  
  
Precedo l'aurora e grido aiuto, \*  
    spero sulla tua parola.  
I miei occhi prevengono le veglie della notte \*  
    per meditare sulle tue promesse.  
  
Ascolta la mia voce, secondo la tua grazia; \*  
    Signore, fammi vivere secondo il tuo giudizio.  
A tradimento mi assediano i miei persecutori, \*  
    sono lontani dalla tua legge.  
  
Ma tu, Signore, sei vicino, \*  
    tutti i tuoi precetti sono veri.  
Da tempo conosco le tue testimonianze \*  
    che hai stabilite per sempre.  
  
1 ant. I miei occhi precedono l'aurora, o Dio,  
per meditare la tua parola.   
  
2 ant. Mia forza e mio canto è il Signore,  
egli mi ha salvato.   
  
CANTICO Es 15, 1-4a. 8-13. 17-18 Inno di vittoria per il passaggio del Mare Rosso  
*Coloro che avevano vinto la bestia cantavano il cantico di Mosè, servo di Dio (cfr. Ap 15, 2-3).*  
  
Voglio cantare in onore del Signore: †  
    perché ha mirabilmente trionfato, \*  
    ha gettato in mare cavallo e cavaliere.  
  
Mia forza e mio canto è il Signore, \*  
    egli mi ha salvato.  
È il mio Dio e lo voglio lodare, \*  
    è il Dio di mio padre e lo voglio esaltare!  
  
Dio è prode in guerra, \*  
    si chiama Signore.  
I carri del faraone e il suo esercito \*  
    li ha gettati nel mare  
  
Al soffio della tua ira si accumularono le acque, †  
    si alzarono le onde come un argine, \*  
    si rappresero gli abissi in fondo al mare.  
  
Il nemico aveva detto: \*  
    Inseguirò, raggiungerò, spartirò il bottino,  
se ne sazierà la mia brama; \*  
    sfodererò la spada, li conquisterà la mia mano!  
  
Soffiasti con il tuo alito: li coprì il mare \*  
    sprofondarono come piombo in acque profonde.  
  
Chi è come te fra gli dèi, \*  
    chi è come te, maestoso in santità, Signore?  
Chi è come te tremendo nelle imprese, \*  
    operatore di prodigi?  
  
Stendesti la destra: \*  
    li inghiottì la terra   
  
Guidasti con il tuo favore questo popolo  
        che hai riscattato, \*  
    lo conducesti con forza alla tua santa dimora.  
  
Lo fai entrare \*  
    e lo pianti sul monte della tua promessa,  
luogo che per tua sede, Signore, hai preparato, \*  
    santuario che le tue mani, Signore, hanno fondato.  
  
Il Signore regna \*  
    in eterno e per sempre!.  
  
2 ant. Mia forza e mio canto è il Signore,  
egli mi ha salvato.   
  
3 ant. Lodate il Signore,  
popoli tutti. †   
  
SALMO 116 Invito a lodare Dio per il suo Amore  
*Questo io dico: Le nazioni pagane glorificano Dio per la sua misericordia (cfr. Rm 15, 8. 9).*  
  
Lodate il Signore, popoli tutti, \*  
    † voi tutte, nazioni, dategli gloria;  
  
perché forte è il suo amore per noi \*  
    e la fedeltà del Signore dura in eterno.  
  
3 ant. Lodate il Signore,  
popoli tutti.   
  
LETTURA BREVE         Is 65, 1b-3a  
    Dissi: «Eccomi, eccomi» a gente che non invocava il mio nome. Ho teso la mano ogni giorno a un popolo ribelle; essi andavano per una strada non buona, seguendo i loro capricci, un popolo che mi provocava sempre, con sfacciataggine.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Pietà di me, o Dio, \* nella tua misericordia.  
Pietà di me, o Dio, nella tua misericordia.  
V. Distogli lo sguardo dai miei peccati  
nella tua misericordia.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Pietà di me, o Dio, nella tua misericordia.   
  
Ant. al Ben.      Dispersi erano i figli di Dio:  
Cristo accettò la morte  
per riunirli in un solo popolo.   
  
INVOCAZIONI  
Proclamiamo gioiosamente la nostra fede in Cristo, che con il lavacro della rigenerazione e con la mensa della sua parola e del suo corpo ci fa nascere creature nuove e ci ringiovanisce continuamente. Con questa fede preghiamo:  
        *Rinnovaci sempre, Signore, con la forza del tuo Spirito*.  
  
Gesù, mite ed umile di cuore, rivestici dei tuoi sentimenti di umiltà e di misericordia,  
- perché ci perdoniamo sempre gli uni gli altri come tu hai perdonato a noi.  
  
Insegnaci ad avvicinare i poveri e i sofferenti che troviamo sulla nostra strada  
- per imitare te, buon Samaritano.  
  
La beata Vergine, tua Madre, interceda per le vergini a te consacrate,  
- perché vivano con gioia la loro donazione a te nella santa Chiesa.  
  
Donaci un segno della tua misericordia,  
- rimetti a noi i nostri debiti e allontana i castighi che meritiamo.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    O Dio, che operi sempre la nostra salvezza e in questi giorni ci allieti con un dono speciale della tua grazia, guarda con bontà alla tua famiglia, custodisci nel tuo amore chi attende il battesimo e assisti chi è già rinato alla nuova vita. Per il nostro Signore. 

***Domenica 13 aprile***

**Domenica delle Palme**

**Primi Vespri**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre. Come era nel principio.   
  
INNO  
  
Ecco il vessillo della croce,  
mistero di morte e di gloria:  
l'artefice di tutto il creato  
è appeso ad un patibolo.  
  
Un colpo di lancia trafigge  
il cuore del Figlio di Dio:  
sgorga acqua e sangue, un torrente  
che lava i peccati del mondo.  
  
O albero fecondo e glorioso,  
ornato d'un manto regale,  
talamo, trono ed altare  
al corpo di Cristo Signore.  
  
O croce beata che apristi  
le braccia a Gesù redentore,  
bilancia del grande riscatto  
che tolse la preda all'inferno.  
  
Ave, o croce, unica speranza,  
in questo tempo di passione  
accresci ai fedeli la grazia,  
ottieni alle genti la pace. Amen.   
  
1 ant. Tanto tempo sono stato con voi;  
insegnavo nel tempio, e non mi avete preso;  
ora mi torturate e mi portate alla croce.   
  
SALMO 118, 105-112 XIV (Nun) Promessa di osservare i comandamenti di Dio  
*Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri come io vi ho amati (Gv 15, 12).*  
  
Lampada per i miei passi è la tua parola, \*  
    luce sul mio cammino.  
Ho giurato, e lo confermo, \*  
    di custodire i tuoi precetti di giustizia.  
  
Sono stanco di soffrire, Signore, \*  
    dammi vita secondo la tua parola.  
Signore, gradisci le offerte delle mie labbra, \*  
    insegnami i tuoi giudizi.  
  
La mia vita è sempre in pericolo, \*  
    ma non dimentico la tua legge.  
Gli empi mi hanno teso i loro lacci, \*  
    ma non ho deviato dai tuoi precetti.  
  
Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti, \*  
    sono essi la gioia del mio cuore.  
Ho piegato il mio cuore ai tuoi comandamenti, \*  
    in essi è la mia ricompensa per sempre.  
  
1 ant. Tanto tempo sono stato con voi;  
insegnavo nel tempio, e non mi avete preso;  
ora mi torturate e mi portate alla croce.   
  
2 ant. Il Signore è il mio aiuto:  
non dovrò arrossire.   
  
SALMO 15 Il Signore è mia eredità  
*Dio ha resuscitato Gesù, sciogliendolo dalle angosce della morte (At 2, 24).*  
  
Proteggimi, o Dio: \*  
    in te mi rifugio.  
Ho detto a Dio: «Sei tu il mio Signore, \*  
    senza di te non ho alcun bene».  
  
Per i santi, che sono sulla terra,  
    uomini nobili, \*  
    è tutto il mio amore.  
  
Si affrettino altri a costruire idoli: †  
    io non spanderò le loro libazioni di sangue \*  
    né pronunzierò con le mie labbra i loro nomi.  
  
Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: \*  
    nelle tue mani è la mia vita.  
Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi, \*  
    la mia eredità è magnifica.  
  
Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; \*  
    anche di notte il mio cuore mi istruisce.  
Io pongo sempre innanzi a me il Signore, \*  
    sta alla mia destra, non posso vacillare.  
  
Di questo gioisce il mio cuore, †  
    esulta la mia anima; \*  
    anche il mio corpo riposa al sicuro,  
  
perché non abbandonerai la mia vita nel sepolcro, \*  
    né lascerai che il tuo santo veda la corruzione.  
  
Mi indicherai il sentiero della vita, †  
    gioia piena nella tua presenza, \*  
    dolcezza senza fine alla tua destra.  
  
2 ant. Il Signore è il mio aiuto:  
non dovrò arrossire.   
  
3 ant. Gesù, il Signore, si è abbassato  
facendosi obbediente sino alla morte,  
alla morte di croce.   
  
CANTICO Fil 2, 6-11 Cristo, servo di Dio  
  
Gesù Cristo, pur essendo di natura divina, \*  
    non considerò un tesoro geloso   
        la sua uguaglianza con Dio;  
  
ma spogliò se stesso, †  
    assumendo la condizione di servo \*  
    e divenendo simile agli uomini;   
  
apparso in forma umana, umiliò se stesso †  
    facendosi obbediente fino alla morte \*  
    e alla morte di croce.  
  
Per questo Dio l'ha esaltato \*  
    e gli ha dato il nome  
        che è al di sopra di ogni altro nome;  
  
perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †  
    nei cieli, sulla terra \*  
    e sotto terra;  
  
e ogni lingua proclami   
        che Gesù Cristo è il Signore, \*  
    a gloria di Dio Padre.  
  
3 ant. Gesù, il Signore, si è abbassato  
facendosi obbediente sino alla morte,  
alla morte di croce.   
  
LETTURA BREVE         1 Pt 1, 18-21  
    Voi sapete che non a prezzo di cose corruttibili, come l'argento e l'oro, foste liberati dalla vostra vuota condotta ereditata dai vostri padri, ma con il sangue prezioso di Cristo, come di agnello senza difetti e senza macchia. Egli fu predestinato già prima della fondazione del mondo, ma si è manifestato negli ultimi tempi per voi. E voi per opera sua credete in Dio, che l'ha risuscitato dai morti e gli ha dato gloria e così la vostra fede e la vostra speranza sono fisse in Dio.   
  
RESPONSORIO BREVE           
R. Noi ti adoriamo \* e ti benediciamo, o Cristo.  
Noi ti adoriamo e ti benediciamo, o Cristo.  
V. Con la tua croce hai redento il mondo:  
ti benediciamo, o Cristo.  
     Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Noi ti adoriamo e ti benediciamo, o Cristo.   
  
Ant. al Magn.      Salve, nostro re, figlio di Davide,  
annunziato da profeti  
redentore del mondo.   
  
INTERCESSIONI  
Nell'imminenza della sua passione Gesù pianse su Gerusalemme, che non aveva saputo riconoscere il tempo della visita del Salvatore. Ammaestrati da questa durezza di cuore e consapevoli delle nostre inadempienze, imploriamo la misericordia del Signore:  
        *Gesù, Figlio di Davide, abbi pietà di noi*.  
  
Tu che hai cercato di raccogliere intorno a te i figli di Gerusalemme, come fa la chioccia con i suoi pulcini,  
- insegnaci a riconoscere l'ora della nostra salvezza.  
  
Signore, non abbandonare chi ti ha abbandonato,  
- volgiti a noi e noi ci convertiremo a te.  
  
Tu che ci hai salvati a prezzo della tua passione,  
- fa' che viviamo in sintonia con il tuo Spirito che ci hai donato nel battesimo.  
  
Insegnaci a rivivere intimamente in noi l'esperienza della tua passione,  
- per celebrare santamente il glorioso evento della tua risurrezione.  
  
Tu che regni nella gloria del Padre,  
- ricordati di coloro che oggi hanno chiuso gli occhi alla luce di questo mondo.   
  
Padre Nostro.  
  
ORAZIONE  
    O Dio onnipotente ed eterno, che hai dato come modello agli uomini il Cristo tuo Figlio, nostro Salvatore, fatto uomo e umiliato fino alla morte di croce, fa' che abbiamo sempre presente l'insegnamento della sua passione, per partecipare alla gloria della risurrezione. Egli è Dio e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

***Preghiera a don Bosco***

**Padre e Maestro della gioventù**,  
San Giovanni Bosco,   
docile ai doni dello Spirito e aperto alle realtà del tuo tempo  
sei stato per i giovani, soprattutto per i piccoli e i poveri,  
segno dell’amore e della predilezione di Dio.

**Sii nostra guida** nel cammino di amicizia con il Signore Gesù,   
in modo che scopriamo in Lui e nel suo Vangelo   
il senso della nostra vita   
e la fonte della vera felicità.

**Aiutaci** a rispondere con generosità   
alla vocazione che abbiamo ricevuta da Dio,  
per essere nella vita quotidiana  
costruttori di comunione,   
e collaborare con entusiasmo,   
in comunione con tutta la Chiesa,    
all’edificazione della civiltà dell’amore.

**Ottienici** la grazia della perseveranza   
nel vivere una misura alta di vita cristiana,  
secondo lo spirito delle beatitudini;  
e fa’  che, guidati da Maria Ausiliatrice,   
possiamo trovarci un giorno con te   
nella grande famiglia del cielo. **Amen**