



Pellegrini "al Centro dell'Anima"

di don Sebastian Koladiyil, sdb

«È stata l'esperienza migliore che io abbia mai vissuto», ha detto un giovane che ha partecipato a un ritiro per animatori presso il "Don Bosco Youth Educational Services". Nel nostro congestionato mondo moderno, può essere difficile trovare spazio e tempo per fermarsi e riflettere tranquillamente. Il DBYES offre proprio questa opportunità. Il suo ambiente sereno e tranquillo accoglie chiunque desideri fermarsi e attingere un po' di vita. Si trovano qui veri pellegrini diretti al centro dell'anima, o persone che cercano un aiuto per il loro futuro.

Il DBYES offre varie proposte: conferenze, ritiri, seminari, tutto finalizzato ad

aiutare tutti, in particolare i giovani. In chiesa, o anche fuori, nel giardino, questi begli ambienti lontani dalla frenesia della vita quotidiana possono aiutare a recuperare il contatto con se stessi e la natura e a riprendere le forze per tornare ad affrontare le istanze della vita quotidiana.

Il DBYES è stato fondato nel 2000, quando il teologato salesiano della vicina Utume è stato trasferito in una nuova sede appena costruita. È un centro che si propone di sostenere, accompagnare e animare i giovani, i giovani ministri del culto, i catechisti, gli insegnanti, i genitori e altre persone che ricoprono ruoli di guida aiutandoli

ad acquisire competenze importanti per la vita: l'autoconsapevolezza, il modo di proporsi, l'autostima, la cura del fisico, la capacità di rapportarsi agli altri, di comunicare, di controllare la tensione, risolvere i problemi, prefissarsi obiettivi, programmare, prendere decisioni, curare la propria vita spirituale, imparare a svolgere ruoli di guida, dare importanza all'istruzione, organizzare il proprio tempo, acquisire metodi di studio, gestire le emozioni, apprendere indicazioni per la profes-

