Pèlerinage au Centre de l'Esprit

par P. Sebastian Koladiyil, sdb

« C'est la meilleure expérience que j'aie faite dans ma vie de jeune », a souligné un jeune participant à une retraite dans les Services d'éducation des jeunes Don Bosco (SEJDB). Dans notre monde moderne très marqué par l'activité frénétique, il devient difficile de trouver le lieu et le temps de s'arrêter pour réfléchir dans le calme. C'est précisément cela qu'offre SEJDB. Son environnement serein et paisible accueille tous ceux qui veulent s'arrêter à un certain moment de leur vie pour reprendre souffle. Ici, on rencontre de véritables personnes en pèlerinage au centre de l'esprit ou bien des personnes qui sont à la recherche d'un chemin vers l'avenir.

SEJDB offre diverses propositions, à savoir des conférences, des retraites, divers séminaires ; avec, comme objectif, d'aider toute personne, spécialement les jeunes. Que ce soit dans la chapelle ou dans le jardin, cet environnement splendide, retiré de l'agitation quotidienne de la vie, pourrait tout simplement être le billet d'accès à la rencontre avec soi-même et avoir un contact avec la nature, et qui permet de renouveler ses forces personnelles afin que l'on puisse mieux répondre aux exigences de la vie quotidienne.

SEJDB a été fondé en 2000 lorsque le théologat salésien, situé dans les environs d'Utumé, fut déplacé dans un nouvel endroit. SEJDB est un centre ami des jeunes qui se focalise sur le progrès, l'accompagnement et l'animation des jeunes gens, des jeunes animateurs, des catéchistes, des enseignants, des parents et autres responsables, en les formant à développer des qualités humaines telles que la conscience de soi, la maîtrise de soi, l'estime de soi, l'hygiène corporelle, les relations interpersonnelles, la communication, la gestion du stress, la gestion des conflits, l'élaboration de projets, la planification, la prise de décision, le souci de la dimension spirituelle, l'acquisition d'aptitudes, la formation au leadership, l'éducation aux valeurs, la gestion du temps, la méthodologie dans les études, la maîtrise de ses émo-