



Chers amis,

On dit : « Tu es libre de faire le choix que tu veux, mais tu n'es pas libre des conséquences de ce choix. » En fait, ce que nous sommes est le résultat des décisions que nous prenons. Chaque choix, qu'il s'agisse de scroller sans fin ou de faire des efforts significatifs, a le pouvoir d'influencer notre productivité, notre santé mentale, nos relations et notre bonheur général. En fin de compte, l'utilisation responsable de la technologie dépend des décisions individuelles. En faisant des choix conscients et raisonnés, la technologie peut se transformer en un outil de croissance, de connexion et d'épanouissement personnel. Comme l'a judicieusement dit le lauréat du prix Nobel de la paix Christian Lange : « La technologie est un serviteur utile, mais un maître dangereux. »

La vraie question est la suivante : la technologie sera-t-elle un outil de développement pour nous ou deviendra-t-elle une source de stress et de distraction ? Nous asservira-t-elle ou fera-t-elle de nous des maîtres ? La réponse est entre les mains de ceux qui l'utilisent.

Je vous souhaite de choisir avec sagesse et de laisser la technologie améliorer votre vie, sans jamais lui permettre de la contrôler.

● P. Harris Pakkam SDB  
Membre du Secteur de la  
Communication Sociale,  
Directeur d'InfoANS

## « Contemplatifs dans l'action » : équilibrer la prière et la technologie dans un monde numérique



Dans le monde hyper-connecté d'aujourd'hui, la technologie fait désormais partie de notre vie quotidienne. Des smartphones dans nos poches aux médias sociaux, nous sommes constamment informés, divertis et engagés. Si d'un côté ces avancées offrent des opportunités sans précédent, parmi lesquelles de nouvelles façons de répandre l'Évangile, d'un autre, elles présentent également des défis. **Cela soulève des questions cruciales, en particulier si l'on considère les développements récents en matière d'intelligence artificielle.**

Comment trouver un équilibre entre notre vie de prière et les distractions constantes de nos téléphones portables ? Savons-nous combien de temps nous passons à tchater et à faire défiler ? Comment l'utilisation des appareils numériques influence-t-elle notre bien-être spirituel ? Dans un monde inondé d'informations provenant de nos appareils, le concept de « **contemplatif dans l'action** », tel qu'il est exprimé dans les Constitutions Salésiennes (**Const. 12**), est-il toujours d'actualité dans nos activités quotidiennes ? Pouvons-nous utiliser nos appareils numériques pour mieux communiquer avec les jeunes isolés dans le monde numérique ?

Ces questions fondamentales nécessitent une réflexion sérieuse, surtout pour nous nous, Salésiens, compte tenu de leur importance dans le contexte actuel. Il est décourageant de constater que les bréviaires physiques traditionnels semblent aujourd'hui avoir peu de pertinence, étant donné que nous avons souvent recours à l'utilisation d'appareils mobiles, même pour les célébrations eucharistiques. **Nous nous trouvons de plus en plus éloignés des communautés et des jeunes qui nous entourent**, ce qui est inquiétant. Il faut noter que « la communication commence par la connexion et va vers la relation, la communauté et la communion » (*Communio et progressio*, n. 12).

Il est donc important de fixer des limites et d'établir des balises pour le temps passé devant l'écran, pour éviter l'épuisement, pour être sélectif sur le contenu que nous utilisons et pour assurer un sain équilibre entre les interactions digitales et les relations en face à face. Ce faisant, nous pouvons faire un meilleur usage de ces outils et maintenir notre bien-être spirituel, en devenant définitivement des **missionnaires numériques** qui utilisent la technologie pour le salut des jeunes. Souvenons-nous : Le Salésien... « *cultive l'union avec Dieu, conscient de la nécessité de prier sans cesse dans un simple dialogue de cœur à cœur avec le Christ vivant et avec le Père dont il se sent proche. Attentif à la présence de l'Esprit et en faisant tout pour l'amour de Dieu, il devient comme Don Bosco, un contemplatif dans l'action* » (*Const. 12*).

● P. Philemon Anthony Chacha SDB  
Originaire de Tanzanie (TZA), Il étudie actuellement à l'UPS  
à la Faculté de Communication Sociale

### POUR LA RÉFLEXION ET LE PARTAGE

- Que puis-je faire pour trouver un équilibre entre ma vie spirituelle et les distractions continues de mon téléphone mobile ?



# LA CLÉ DE LA JUSTE UTILISATION DE L'IA EST DE SAVOIR QUI LA PILOTE ET DANS QUEL BUT

*Cher Libor, ce mois-ci, nous voulons avant tout remercier pour les moyens de communication sociale. Tu travailles dans ce domaine depuis longtemps. De quoi es-tu reconnaissant ?*

Je suis reconnaissant que les médias nous permettent d'atteindre les jeunes là où ils se trouvent. L'Évangile a toujours été répandu à travers ce qui était disponible à l'époque - Don Bosco utilisait la presse, nous avons les réseaux sociaux, les podcasts, les vidéos. Ils nous permettent non seulement d'informer, mais surtout d'inspirer, d'apporter de la joie et de l'espérance. Je suis également très reconnaissant envers les personnes qui participent à ce travail. Chaque contenu qui sort est le résultat de la collaboration de plusieurs personnes. Et je suis également reconnaissant envers les téléspectateurs, les auditeurs et les lecteurs qui nous font comprendre que ce que nous faisons est important.

*Dernièrement, on a beaucoup parlé de l'Intelligence Artificielle, du fait qu'aujourd'hui elle est partout et qu'un jour elle pourrait nous détruire. Faut-il en avoir peur ?*

Je ne dirais pas que nous devrions avoir peur, mais nous ne devrions certainement pas être naïfs. L'intelligence artificielle est un outil qui est déjà en train de changer fondamentalement la société, des médias à l'instruction, de l'économie à la politique. Et oui, cela comporte des risques réels. Nous assistons à la diffusion massive de la désinformation, de la manipulation de l'opinion publique ou des deepfakes qui peuvent falsifier la voix et l'image des gens, par exemple. Si l'IA continue à se développer sans contrôle, ses capacités pourraient dépasser le contrôle humain, ce qui rendrait de plus en plus difficile de distinguer la vérité de la manipulation. Notre défi n'est donc pas seulement d'utiliser l'IA, mais aussi d'y penser de manière éthique et critique. La technologie en soi n'est ni bonne ni mauvaise ; la clé est de savoir qui la conduit et dans quel but. Si elle est laissée sans règles et sans valeurs, elle peut être dangereuse.

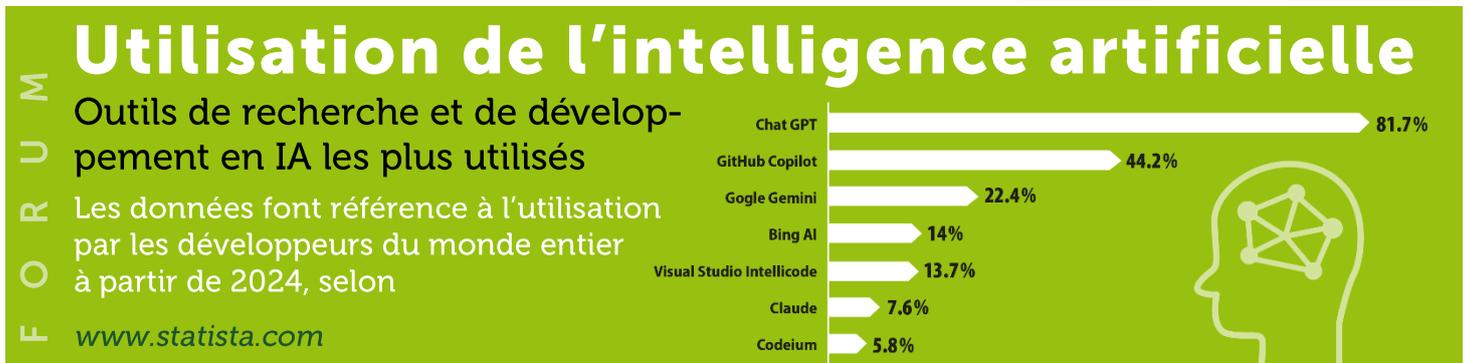
*Quels conseils donnerais-tu à ceux qui veulent apprendre à utiliser l'IA pour travailler avec les jeunes ? Par quoi devrions-nous commencer, comment devrions-nous le faire ?*

Je recommanderais de ne pas craindre d'expérimenter, mais de réfléchir aux conséquences. L'intelligence artificielle peut être utilisée très efficacement dans l'évangélisation et dans le travail avec les jeunes, mais elle doit toujours être un outil, et non un substitut à l'interaction humaine.

Commencez à l'essayer sur quelque chose de concret : faites-lui générer une image pour une histoire biblique (*Leonardo AI, Midjourney*), créez un court script pour une catéchèse (*ChatGPT, Claude*), préparez un graphique pour les réseaux sociaux (*Canva*), montez une vidéo (*CapCut, Inshot*). L'IA peut faire gagner du temps, mais nous ne devons pas lui laisser le droit de réfléchir et de décider. L'important est de chercher des moyens d'utiliser l'IA pour travailler avec les jeunes, pas à leur place. Nous leur apprenons à penser de manière critique, à être créatifs et à chercher la vérité – et en cela aucune technologie ne peut remplacer l'homme vivant qui les accompagne. Et c'est notre tâche, à nous, Salésiens.



**Don Libor Všetula SDB**  
Originaire de la République tchèque, je suis le Délégué Provincial pour la Communication Sociale. Pendant six ans, j'ai dirigé la communauté salésienne de Brno – Žabovřesky, j'ai été directeur du Centre salésien pour les médias et enseignant à l'École salésienne pour les médias. Je me consacre **aux nouveaux médias et à la technologie**, j'enseigne l'éducation aux médias et je collabore avec TV Noé. Mon objectif est de combiner les outils de communication modernes avec la pastorale et l'évangélisation pour **apporter les valeurs chrétiennes aux jeunes dans le monde numérique.**



## AVRIL INTENTION MISSIONNAIRE SALÉSIENNE

### REMERCIER > NOUVELLES TECHNOLOGIES INTENTION SALÉSIENNE

Acteurs de la communication sociale

Rendons grâce pour la présence missionnaire des Salésiens sur le continent numérique, rendue possible grâce aux nouvelles technologies utilisées au profit des jeunes

Intention de prière du pape François > *Pour l'utilisation correcte des nouvelles technologies*