

**"L'art d'écouter et d'accompagner"**

## **Accompagnés pour accompagner**

### **Expériences de dynamiques pascales**

Salut à tout le monde! Nous sommes Titta et Sebastiano du Mouvement Spirituel Laïc de la Famille Salésienne, Témoins du Seigneur Ressuscité. Nous sommes vraiment honorés d'être ici!

Nous vous ramènerons les expériences que nous avons faites, pendant ces années, en tant que accompagnateurs et accompagnés. Nous aimons vraiment l'idée de créer un dialogue, une confrontation et un partage sur le thème de l'écoute et de l'accueil qui a certainement de nombreuses nuances.

Avant d'entrer dans le sujet, nous nous présentons. Nous sommes mariés depuis le 8 décembre 2012 et depuis septembre 2016 nous avons eu la joie d'être les parents de Matteo. Depuis environ 11 ans nous faisons partie du Mouvement des Témoins du Seigneur Ressuscité: moi, Titta, je suis Coordinatrice Nationale du Secteur de la Jeunesse TR et moi, Sebastiano, je suis animateur. Ensemble, nous faisons partie du cénacle TR Castellammare2.

La plus grande chance a été celle d'avoir vécu ensemble les étapes les plus importantes de notre vie, d'avoir mûri ensemble, ayant reçu une vocation à avancer, toujours ensemble. De petits copains, de mari et femme, de parents. La rencontre avec le Seigneur a changé notre point de vue. Nous avons eu la chance de nous sentir accueillis, écoutés. Nous avons eu la chance de faire les choix fondamentaux de notre vie toujours ensemble avec le Seigneur. Peut-être que le jour où nous avons choisi d'être accompagnés par notre guide spirituel nous n'avions pas compris entièrement l'importance de ce que nous étions en train de choisir et combien cela allait élargir nos horizons.

Moi, Sebastiano, je suis acteur et directeur de théâtre et je m'occupe de la pédagogie théâtrale à travers des cours de théâtre. Mon discernement vocationnel, familial, théâtral et pédagogique est intimement lié à celui de Titta. Depuis que Matthieu est dans notre vie, le Seigneur nous demande de rouvrir un autre chapitre de grand changement. Changer notre temps, nos espaces, être capables de vivre notre vocation au travail. Et moi, Titta, ingénieur civil de profession, après avoir travaillé pendant trois ans dans un studio et après avoir été mère à plein temps pendant un an, je vois maintenant devant moi de nouvelles perspectives d'emploi à tester.

#### **Comment nous nous sommes sentis accompagnés dans toutes ces étapes de la vie?**

Dans notre expérience, être accompagnés n'a jamais eu pour but de recevoir des conseils, des solutions ou des directives ou encore être remplacés dans les choix que nous devons prendre, mais nous a appris à prendre soin de nous, à observer la présence du Seigneur en nos jours, à prendre note de ce qu'il nous demande, pour essayer d'apprendre quelle est son point de vue, pour garder à l'esprit notre projet personnel et de couple, pour faire des bilans de nos vies. Il nous a fait comprendre que le Seigneur nous appelle toujours à partager, à discerner et à marcher ensemble.

La richesse de ce que nous avons vécu et nous vivons ensemble, nous pousse à être des accompagnateurs d'autres jeunes. Nous sommes sûrs que sans avoir d'abord vécu l'expérience d'être écoutés et accompagnés, nous ne pouvions pas accompagner.

**Alors ... d'où commençons-nous?**

**Tout d'abord, il faut se sentir à la maison!**

Avec notre accompagnateur, nous nous sentions toujours libres d'être nous-mêmes, même lorsque nous étions en désaccord, même quand nous avions tort. Nous avons toujours senti qu'avant chaque pensée, parole ou action, il y a l'amour pour ce que nous sommes.

Nous essayons toujours de faire la même chose avec les jeunes.

Les jeunes nous étonnent de la façon dont ils peuvent vraiment s'impliquer quand ils se sentent chez eux. Chez nous, nous savons que nous pouvons parler sincèrement, être capables de nous montrer vulnérables, de pouvoir exposer nos sentiments, nos ambitions, nos désirs, même les plus cachés. Nous savons qu'à la maison il y a ceux qui nous aiment tels que nous sommes, il y en a qui vont au-delà des paroles, qui d'abord veulent et recherchent notre bonheur avec nous. Avec liberté, nous parlons de la situation du travail, de la dimension émotionnelle, sexuelle, spirituelle ... La relation de confiance qui s'établit est basée sur une sincérité totale des deux côtés.

Nous apprenons à ne pas nous concentrer sur nous-mêmes (être obligés à prouver à nous-mêmes d'être de bons accompagnateurs) mais sur la personne que nous avons devant nous.

Pour un garçon, se sentir à la maison signifie se sentir écouté dans la totalité et l'intégrité de sa personne.

**Eduquer à la culture vocationnelle**

Nous avons vu beaucoup de jeunes grandir, prendre des décisions importantes, faire des erreurs et se relever. Nous avons rencontré ceux qui ont approché le Mouvement et ont ensuite abandonné, qui une fois arrivés ne sont pas partis et qui, par contre, une fois quittés, est voulu revenir.

Nous sommes en contact surtout avec des jeunes qui entrent à l'université et dans le monde du travail. Cela nous conduit à nous confronter à ceux qui se trouvent confrontés à des choix fondamentaux dans leur vie. Le mot vocation ne devrait pas faire peur. Nous notons qu'il y a une certaine «angoisse vocationnelle» («Et si le chemin que je prends n'est pas le bon? »)

La vocation pour nous est un chemin continu, permettre d'être appelés et transformés par le Seigneur. C'est prendre racine et en même temps être prêts pour le changement, jamais arrivés.

L'un des points fondamentaux de notre accompagnement est ceci: éduquer à la culture vocationnelle. Comprendre la direction, comment vivre sa vie, où utiliser ses énergies.

C'est toujours agréable de voir nos jeunes marcher sur leurs chemins (doutes, crises, découvertes, bouleversements, ...).

L'un des outils que nous vérifions pour être très utile pour nous et pour les jeunes est d'écrire son propre projet personnel: chaque année, dans la prière, nous prenons des objectifs concrets concernant chaque dimension de notre vie, la dimension spirituelle, celle du travail, celle de la vie communautaire, etc. ... C'est notre moment présent vu avec les yeux du Seigneur, qui nous montre le chemin à prendre. C'est une excellente arme pour s'emparer de sa propre vie, avoir

un regard positif et proactif. C'est s'engager avec le Seigneur et avec soi-même de ne pas laisser filer les jours et ce qui nous arrive. C'est s'engager à vouloir être vraiment heureux!

### **Croissance, confrontation, partage: chemin en communauté**

Comment surmonter nos peurs? Comment nous libérer de ce qui ne nous aide pas à marcher? Comment nous imaginer dans ce monde du travail? Comment comprendre si nous entretenons des relations affectives sincères et durables? Voilà certaines des questions qu'on nous pose, toujours des questions ouvertes qui ne peuvent être résolues que dans le dialogue intime avec le Seigneur, puis confrontées avec les frères sur le chemin.

Le parcours d'accompagnement se fonde, en effet, sur une confrontation fraternelle et sincère avec les autres jeunes de la communauté-groupe, sur un chemin systématique de foi et d'amitié. Nous sommes sûrs que la confrontation dans la liberté crée une dynamique positive qui peut confirmer ou bouleverser les certitudes que nous sommes amenés à nous construire dans notre esprit.

Commencer un chemin personnel ne signifie pas regarder seulement soi-même, à sa propre réalisation, mais cela signifie grandir dans la conscience que notre maturation humaine et spirituelle est un cadeau aussi pour les autres qui sont proches de nous.

Évidemment, dans ce cas aussi, c'est nous d'abord qui devons vivre cette expérience communautaire d'accompagnateurs dans nos cénacles / communautés. Sinon, que proposons-nous?

### **Maturité dans le discernement**

Nous avons des guides expérimentés qui ont suscité l'intérêt de nombreux jeunes, ont créé de beaux projets. Mais une fois partis, ils ont laissé des garçons désorientés. Des garçons qui avaient probablement appris à aimer le guide et non la communauté, et non l'engagement, le Seigneur.

Nous prenons toujours soin de ne pas devenir accro, car c'est très facile de le faire!

Nous avons été ravis de lire dans un projet communautaire de l'un des groupes que nous suivons, "chercher l'autonomie de Titta et Sebastiano". C'est la plus grande victoire, parce que nous voyons concrètement que les garçons restent liés à la communauté, à l'engagement, au Seigneur. L'affection, l'estime pour nous c'est beaucoup, mais ils marchent avec leurs propres jambes et aussi très bien!

Ce qui garde toujours le désir et la joie d'être des accompagnateurs, c'est de voir les garçons grandir et mûrir dans le dialogue, dans la prière et dans le discernement avec le Seigneur. Les fruits, que nous avons la grâce de voir, sont nombreux et parfois ils nous surprennent, ils dépassent notre imagination. Ils nous apprennent beaucoup et nous donnent envie de grandir et de toujours nous améliorer.

### **Dynamique Pascale**

À notre avis, la beauté de l'Évangile est de toujours renverser notre perspective, de nous ouvrir à de nouvelles dynamiques, de bouleverser notre pensée humaine.

Jésus ne répond jamais aux questions de manière claire. Au lieu de cela, Il nous donne l'opportunité de lire la réponse dans notre cœur, il nous met en mouvement. Quoi de plus beau?

Parfois, nous voulons aussi "extorquer" des recettes et des solutions de notre guide.

Mais nous apprenons à comprendre qu'il n'est pas appelé à le faire.

Nous essayons, avec modestie, de miner la croyance que le point central est la réponse, le résultat, le succès. Nous nous demandons, nous et les jeunes, à apprendre à reconnaître combien chaque petit pas est précieux. Jésus nous enseigne à mettre la personne face à tout en tant que telle. La personne et son chemin, pas le but, atteint ou non, mais comment elle procède pour l'atteindre.

C'est lui qui nous donne l'exemple du "comment". Vivre la vie d'hommes et de femmes de Pâques qui retroussent leurs manches tous les jours, dans la vie quotidienne, au travail, dans la famille, pour vaincre toute forme de «mort» et nourrir toute forme de «vie».

C'est la perspective que nous essayons de présenter avec nos jeunes. Un dynamisme qui nous implique tous les jours, qui implique tout notre être. Nous sommes appelés à faire et à avoir Pâques tous les jours!

C'est une chance de pouvoir se consacrer à l'accompagnement et à la croissance des jeunes. Tout ce que nous avons reçu et que nous avons compris au cours de ces années nous aide à comprendre pleinement les sentiments, les contrastes, les doutes, les incertitudes qui surgissent lorsque nous savons que nous sommes en face d'un passage fondamental de notre vie. Très souvent, il nous arrive de nous rencontrer à nouveau dans certains événements qu'ils nous racontent ou de nous retrouver dans certains des leurs discours. Nous avons eu de la chance parce que nous avons été amenés à comprendre que le Seigneur, tout d'abord, nous veut heureux. Cela n'est pas évident, c'est le point de départ.

Prions le Seigneur de ne jamais nous faire ressentir d'être déjà arrivés, mais d'être toujours sur le chemin ; de nous rappeler que la chose la plus importante que nous pouvons donner aux jeunes est notre croissance avec Lui.

Notre plus grand souhait est de voir des jeunes laïcs engagés, pas des «bons», mais des témoins authentiques d'une vie chrétienne vécue en plénitude, qui savent écouter et s'écouter. Jeunes accompagnateurs d'autres jeunes.

*Titta et Sebastiano*  
Témoin Mouvement du Ressuscité